

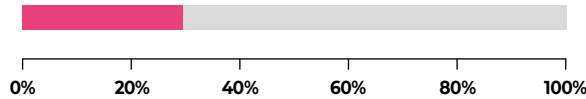
# CÁNCER DE MAMA EN ESPAÑA

## ESTIMACIONES INCIDENCIA 2022



**34.750** casos nuevos  
144 casos por cada 100.000 mujeres/año

28,9% del total de cánceres en las mujeres



**cáncer más frecuente**  
Por cada 100 cánceres de mama en mujeres solo se diagnostica 1 en hombres

Evolución de las tasas ajustadas por edad (TAE) por cada 100.000 personas



Distribución de casos nuevos por grupos de edad



## MORTALIDAD 2020



**6.572** defunciones  
27,2 defunciones por cada 100.000 mujeres/año

15,1 % del total de defunciones por cáncer en las mujeres

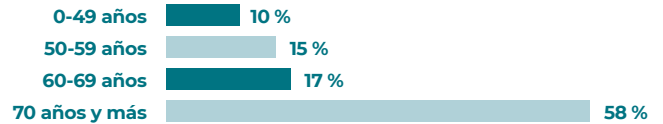


**cáncer más mortal en mujeres**

Evolución de las tasas ajustadas por edad (TAE) por cada 100.000 personas

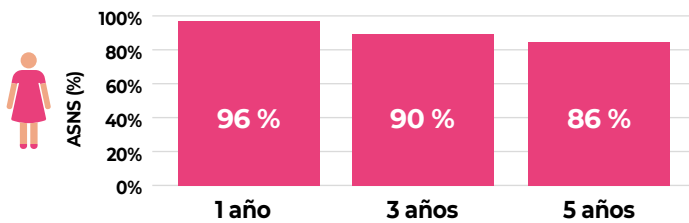


Distribución de defunciones por grupos de edad

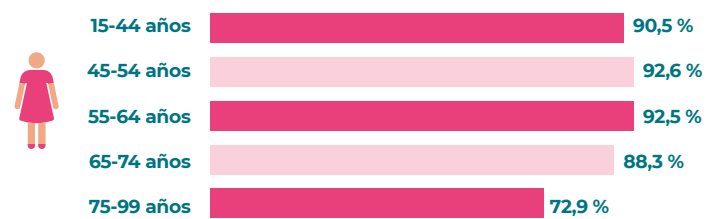


## SUPERVIVENCIA 2008 - 2013

Supervivencia neta estandarizada por edad (ASNS) en el periodo 2008 - 2013



Supervivencia neta a 5 años por grupo de edad



Evolución de la supervivencia neta a 5 años estandarizada por edad (%)



Prevalencia a 31/12/2020  
**516.827** casos prevalentes

**PREVENCIÓN:** Aunque ciertos factores de riesgo no se pueden modificar (edad, predisposición genética), un estilo de vida saludable puede ayudar a reducir el riesgo de cáncer de mama. No fume, reduzca el consumo de alcohol, siga una dieta mediterránea, haga ejercicio, evite tener sobrepeso y, en caso de tener hijos, practique la lactancia materna. Estas acciones solo evitan una parte de los cánceres de mama por lo que es importante que participe en el programa de detección precoz de cáncer de mama de su comunidad mediante mamografías cada dos años entre los 50 y los 69 años. Y si en su familia hay antecedentes familiares de cáncer de mama, consulte a su médico para que valore si es necesario realizar alguna acción más.