

CÁNCER DE COLON Y RECTO EN ESPAÑA

ESTIMACIONES INCIDENCIA 2025

44.573 casos nuevos

85 casos por cada 100.000 personas/año

15,1 % de todos los nuevos casos de cáncer en ambos sexos



Por cada 2 casos de cáncer de colon y recto en mujeres se diagnostican 3 casos en hombres

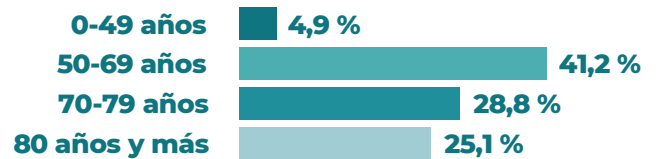


cáncer más frecuente en ambos sexos

Evolución de las tasas ajustadas por edad (TAe) por cada 100.000 personas



Distribución de casos nuevos por grupos de edad



MORTALIDAD 2022

15.198 defunciones

30 defunciones por cada 100.000 personas/año

13,7 % del total de defunciones por cáncer en ambos sexos

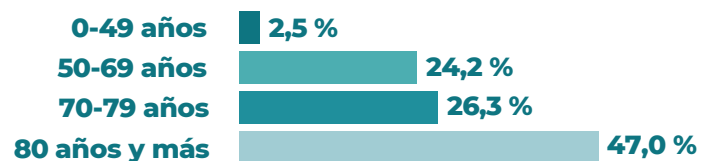


cáncer con mayor mortalidad en ambos sexos

Evolución de las tasas ajustadas por edad (TAe) por cada 100.000 personas



Distribución de defunciones por grupos de edad



SUPERVIVENCIA 2008 - 2013

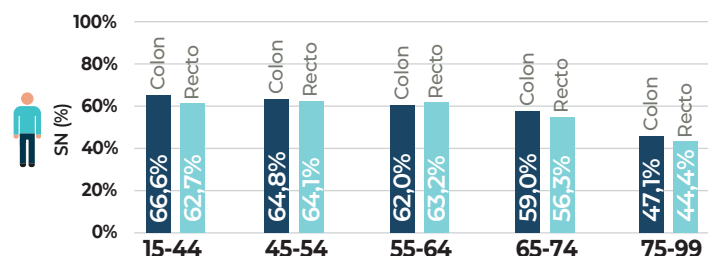
Supervivencia neta estandarizada por edad (SN) a 5 años en el periodo 2008 - 2013. Hombres



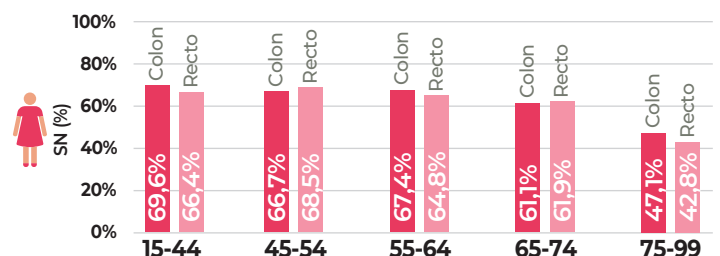
Supervivencia neta estandarizada por edad (SN) a 5 años en el periodo 2008 - 2013. Mujeres



Supervivencia neta a 5 años por grupo de edad. Hombres



Supervivencia neta a 5 años por grupo de edad. Mujeres



PREVALENCIA A 31/12/2023: **344.074 casos prevalentes** (191.984 hombres y 152.090 mujeres)

PREVENCIÓN: Aunque ciertos factores de riesgo no se pueden modificar (edad, predisposición genética), un estilo de vida saludable puede ayudar a reducir el riesgo de cáncer de colon y recto. No fume, evite el consumo de alcohol, siga una dieta mediterránea rica en fruta, verduras y granos integrales y con bajo contenido de carnes rojas y procesadas, haga ejercicio, evite tener sobrepeso. Estas acciones solo evitan una parte de los cánceres de colon y recto por lo que es muy recomendable que participe en el programa de detección precoz de cáncer de colon y recto de su comunidad mediante la prueba de sangre oculta en heces cada dos años entre los 50 y los 69 años. Si en su familia hay antecedentes familiares de cáncer de colon y recto, consulte a su médico para que valore si es necesario realizar alguna acción más.