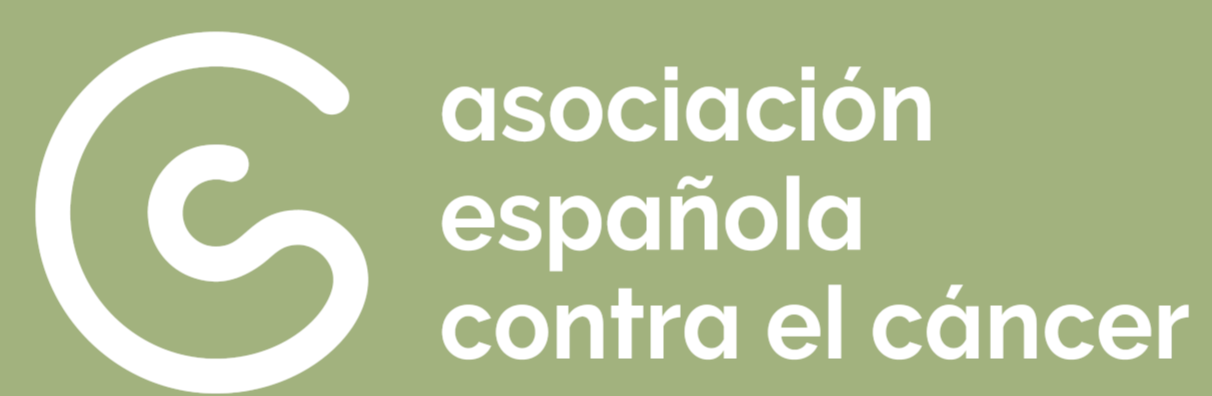


IMPACTO DEL
CÁNCER
EN EL
PRINCIPADO DE
ASTURIAS

2021





asociación
española
contra el cáncer

Índice

00

Introducción



01

La estructura de población en el Principado de Asturias



01.1 Estructura de la población en el Principado de Asturias

02

Los números del cáncer en el Principado de Asturias



02.1 Datos de incidencia de cáncer en el Principado de Asturias

02.2 Datos de mortalidad por cáncer en el Principado de Asturias

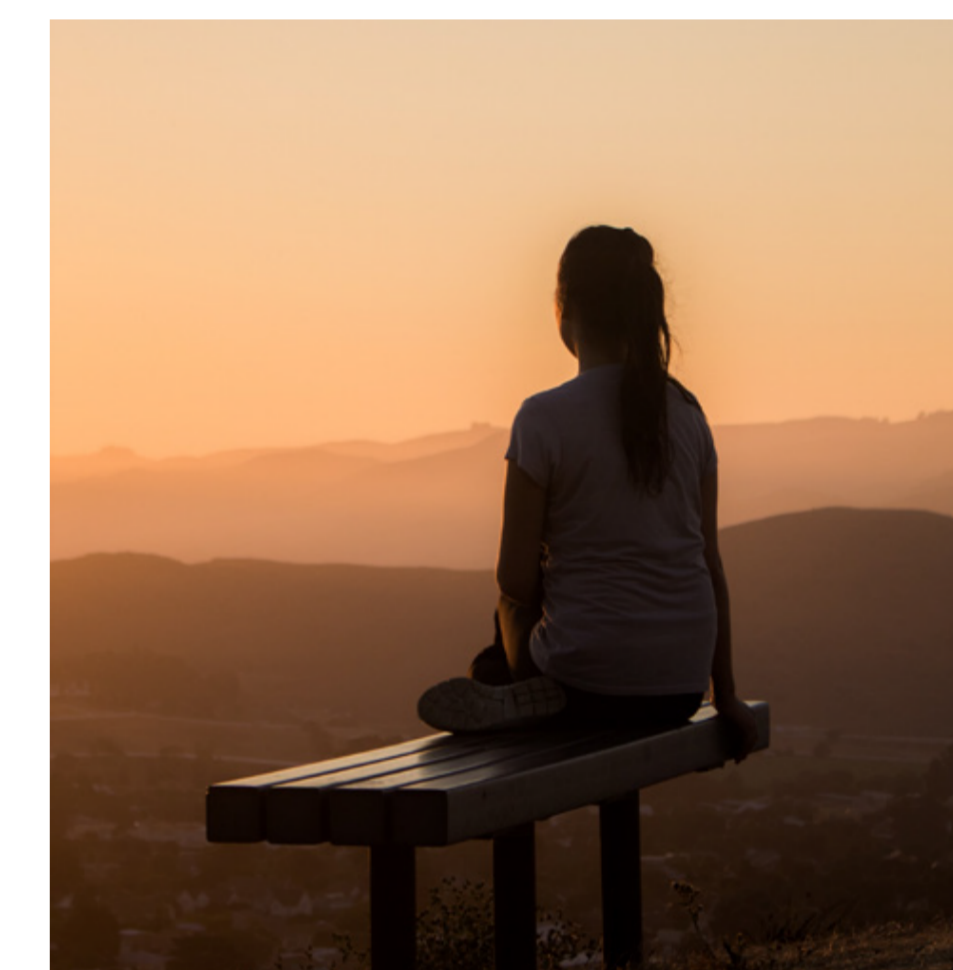
02.3 Datos de prevalencia de factores de riesgo de cáncer en el Principado de Asturias

02.4 Cáncer y aspectos sociales

02.5 Prácticas de prevención secundaria en el Principado de Asturias

03

Prestaciones y ayudas para las personas afectadas



03.1 Atención Psicológica en el Principado de Asturias

03.2 Servicio del Transporte Sanitario no Urgente

00

Introducción



Cáncer en el Principado de Asturias en cifras 2021

En el presente documento presentamos el análisis de los aspectos más destacados sobre el cáncer en el **año 2021** en el Principado de Asturias. Destacando los siguientes apartados:

■ Incidencia

■ Mortalidad

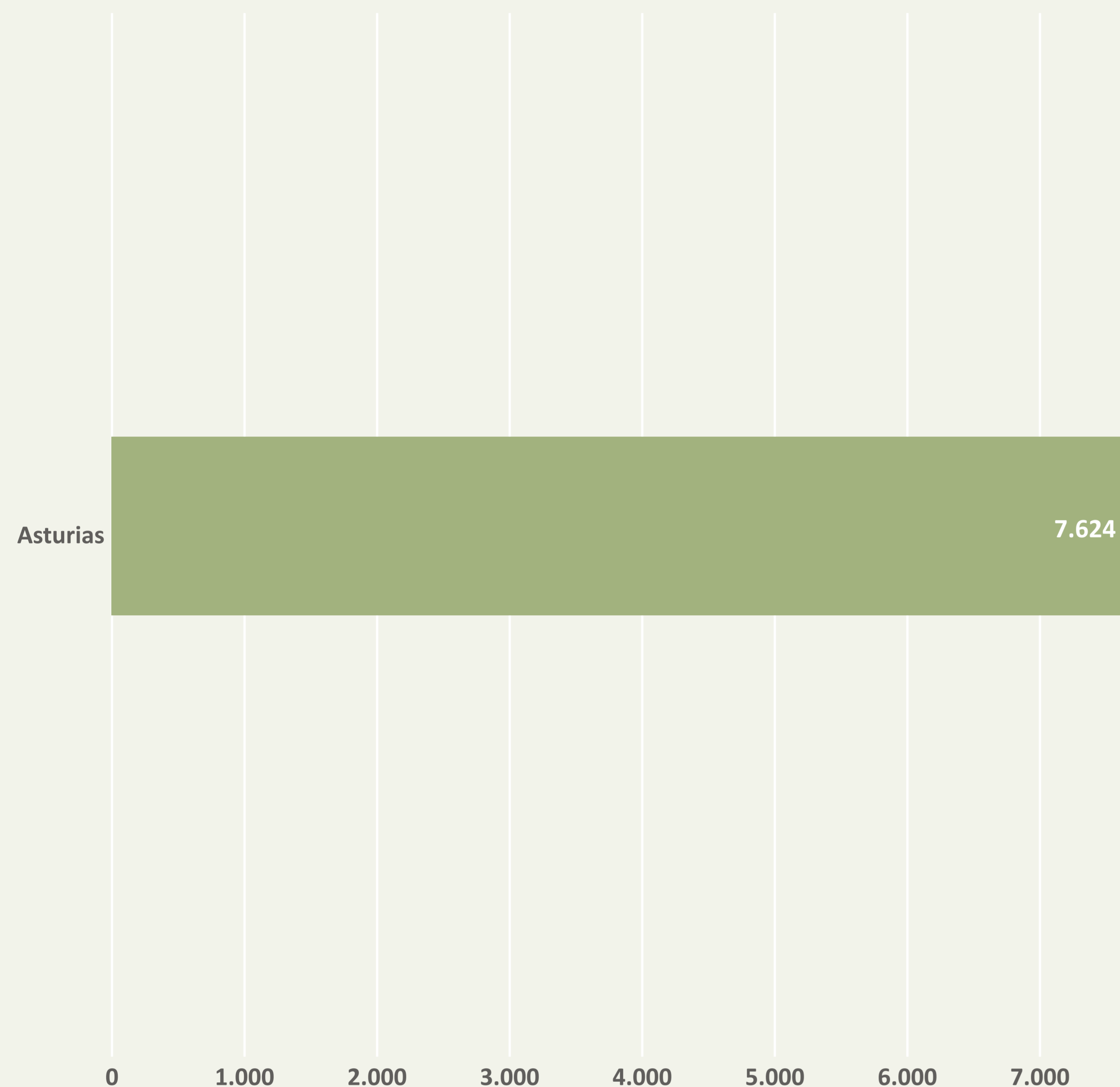
■ Factores de riesgo

Obesidad, Ejercicio físico, Tabaco, Alcohol

■ Aspectos sociales

Impacto sociolaboral, Soledad

Nuevos casos por Provincia



Incidencia

Corresponde a los nuevos casos detectados de cáncer dentro de un año dado.

La tasa de incidencias

La tasa de incidencias corresponde a los nuevos casos detectados por cada 100.000 habitantes.

Fuentes de datos

Incidencias: GLOBOCAN 2020 Today / Población: Padrón continuo del INE

Proyección

Los datos extraídos de GLOBOCAN hacen referencia al año 2020. Para el cálculo de años posteriores se aplica la tasa de incidencias para cada tipo de cáncer en el año 2020 a la población de los años posteriores, por cada segmento de población de edad, sexo y provincia.

Incidencias



7.624



3.228



4.396

Tasa de incidencias



754

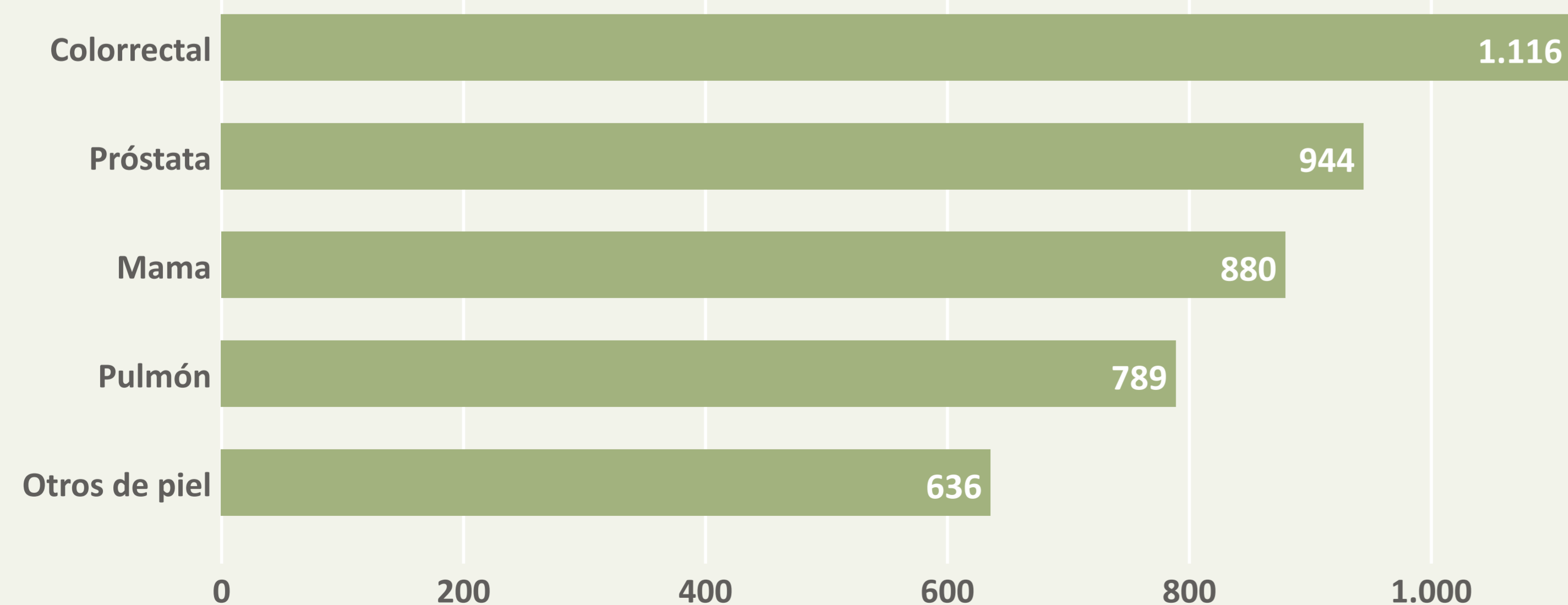


610

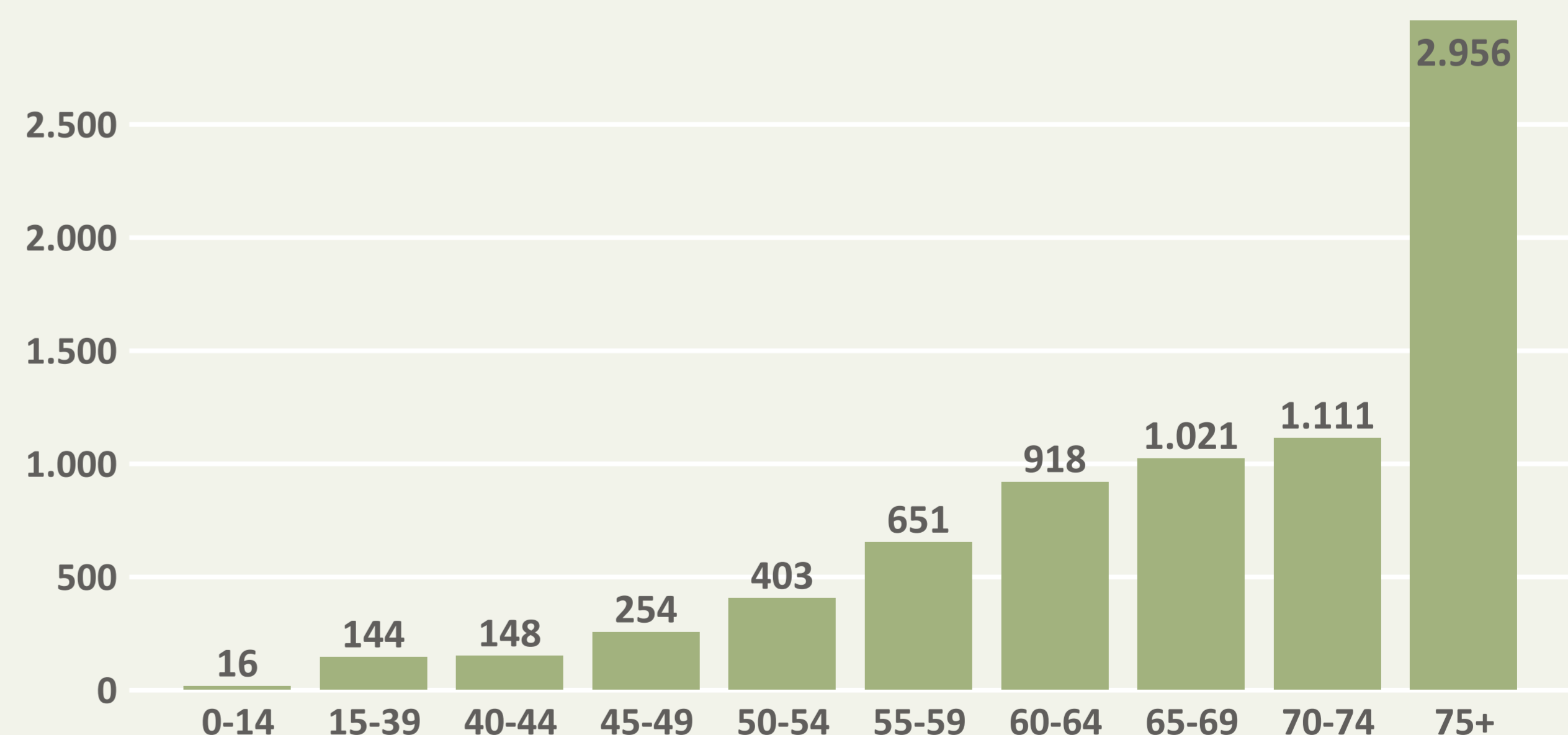


911

Número de tipos de cáncer con más incidencias



Nuevos casos por edad



Los datos expuestos han sido elaborados a partir de los informes realizados dentro del Observatorio del cáncer de la AECC www.observatorio.aecc.es

01

La estructura de población en el Principado de Asturias

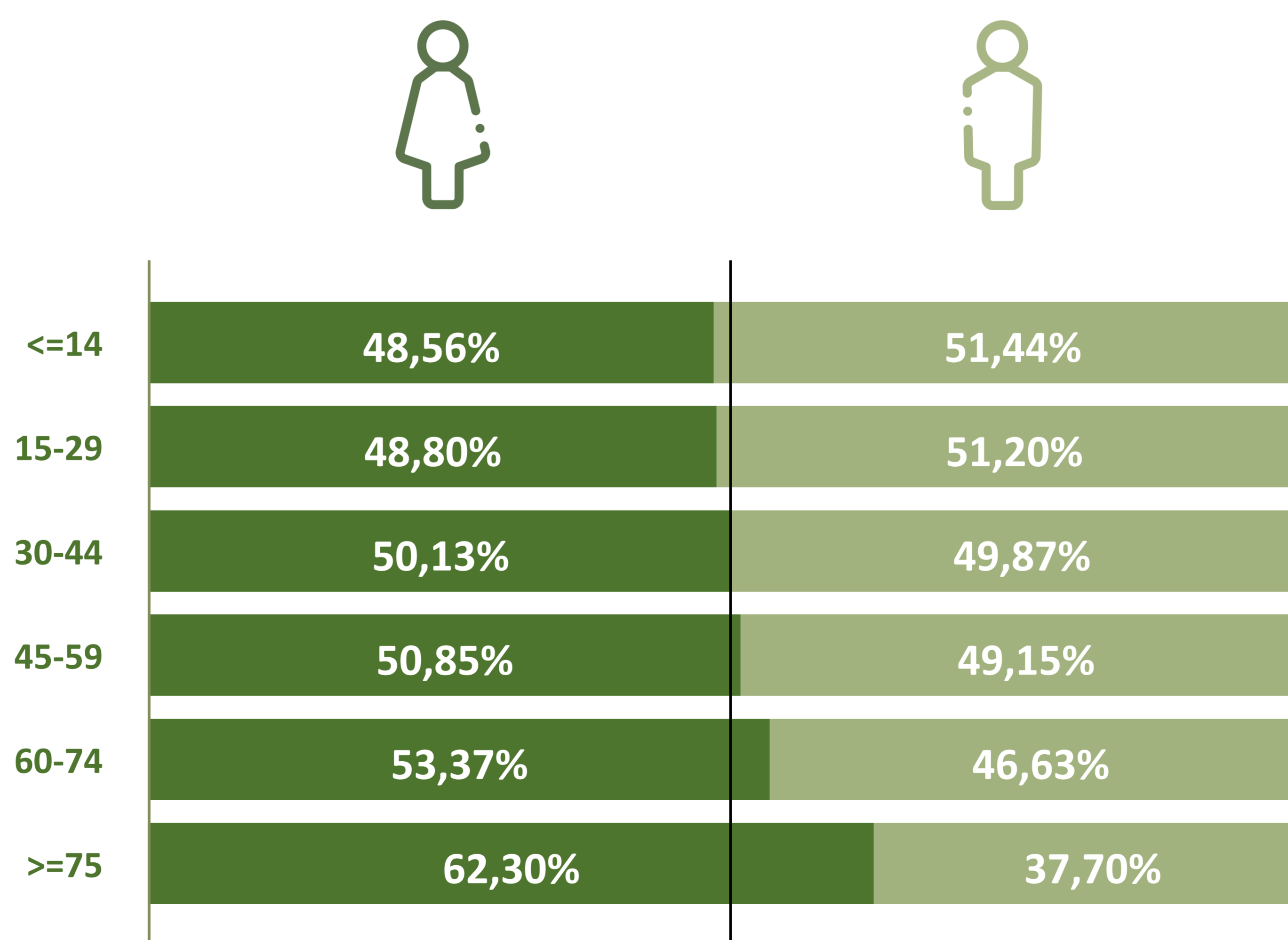
01.1 Estructura de la población de la comunidad autónoma

La disminución de la natalidad y el aumento de la esperanza de vida están modificando la estructura de edad de la población. **La esperanza de vida al nacer alcanza los 79,11 años en los hombres y 84,98 en las mujeres de el Principado de Asturias**, valores similares a los del resto del país. El porcentaje de personas mayores de 65 años sigue aumentando, acompañado de lo que se ha denominado «envejecimiento del envejecimiento», o aumento del grupo de más de 80 años. Este envejecimiento progresivo de la población aumentará la incidencia y prevalencia de enfermedades como el cáncer, así como la demanda de atención sociosanitaria de las personas dependientes y su entorno; además de un incremento en su nivel de dependencia.

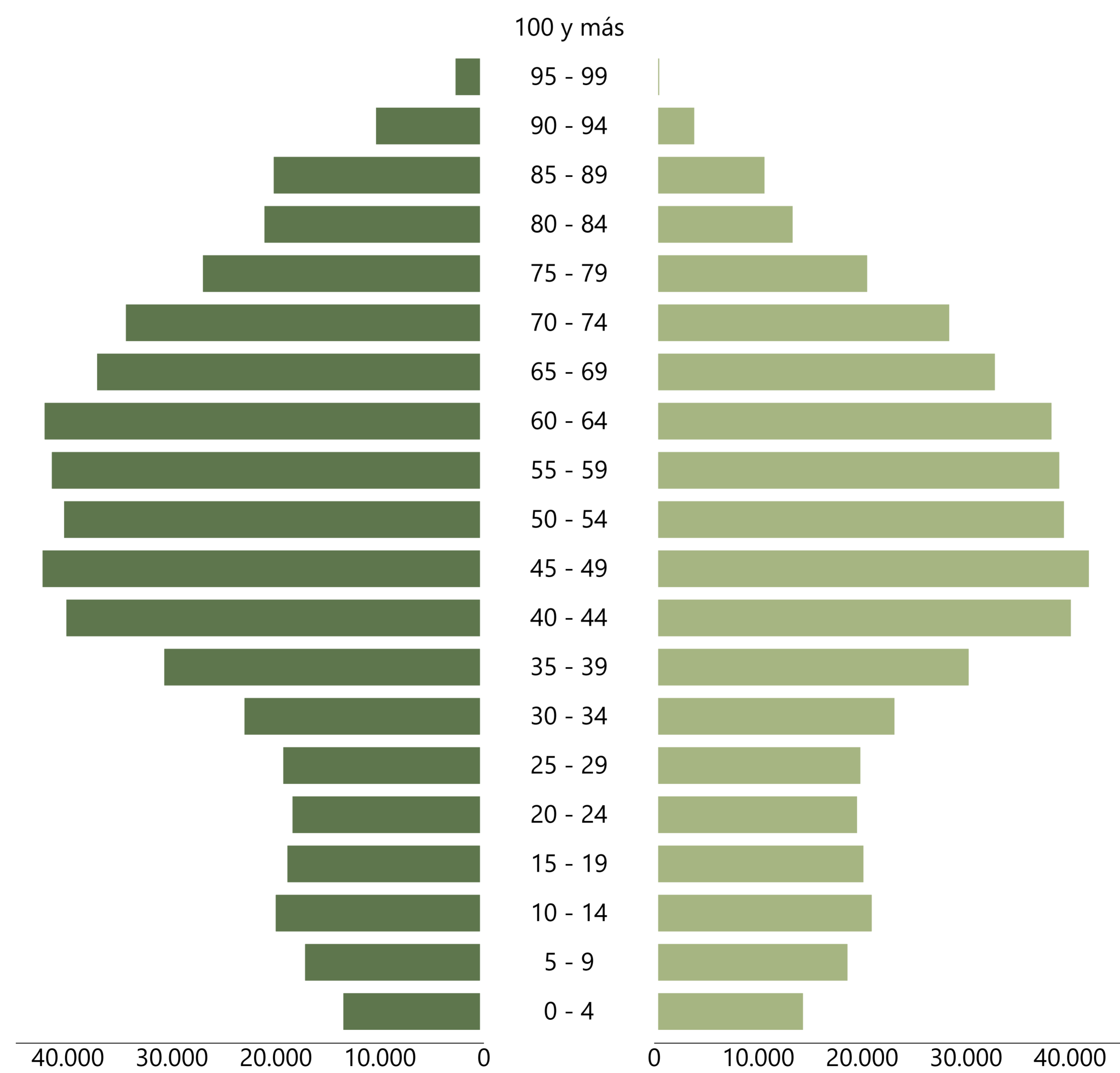
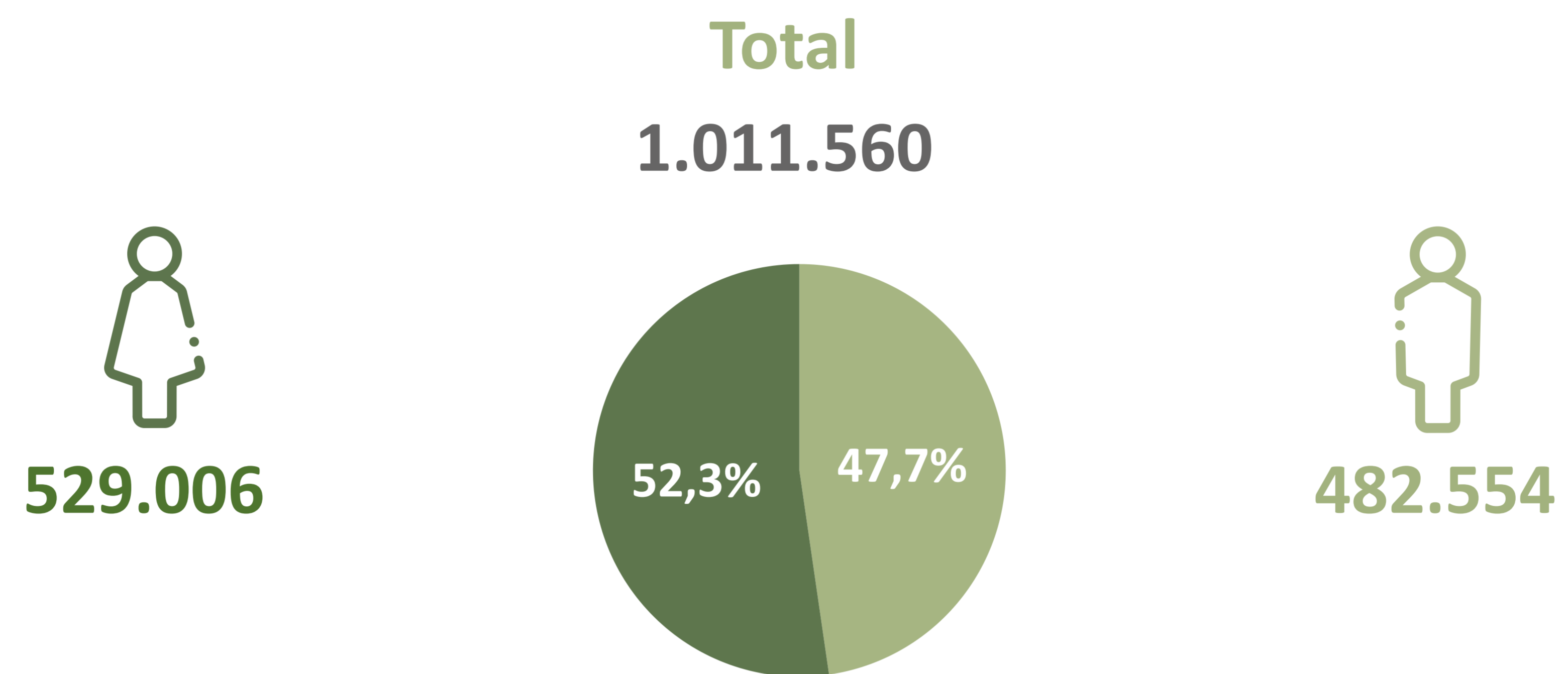
En este sentido, el envejecimiento de la población y la ampliación de la esperanza de vida dan como resultado que los hijos de las personas de la cuarta edad sean población de la tercera edad, que tiene una mayor probabilidad de tener un mayor grado de dependencia que cohortes de edad de la pirámide situados por debajo de estos. La población vive ahora más años, pero también es mucho más dependiente, lo que se traduce en que vivimos más años, pero con una calidad de vida inferior en los últimos años de vida. En definitiva, podemos concluir que la disminución de la natalidad y el aumento de la esperanza de vida están modificando la estructura de edad de la población, así como las pautas culturales con las que concebíamos el envejecimiento.

Estructura de la población

Sexo	<=14	15-29	30-44	45-59	60-74	>=75	Total
Mujeres	51.874	57.731	95.056	125.508	115.014	83.823	529.006
Hombres	54.940	60.575	94.545	121.296	100.471	50.727	482.554
Total	106.814	118.306	189.601	246.804	215.485	134.550	1.011.560



ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓN EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS (II)



Indicadores demográficos

Comunidad Autónoma	Superficie (Km2)	Habitantes	Densidad de población (hab/km2)
Principado de Asturias	10.602	1.011.560	95,41
España	505.962	47.344.649	93,57

Mercado de trabajo

Comunidad Autónoma	Tasa Actividad (%)*	Tasa de paro (%)**
Principado de Asturias	51,05 %	12,32 %
España	59,14 %	14,57 %

* La tasa de actividad está referida a la población activa respecto a la población mayor de 15 años.

** La tasa de paro está referida a los parados en búsqueda activa de empleo, respecto a la población activa.

*** Datos referidos a la EPA del 3er trimestre del año 2021.

Indicadores socioeconómicos

Renta media por persona	Renta media por hogar	Tasa de riesgo por pobreza
12.786 €	28.284 €	22,2 %

Indicador AROPE	Tamaño medio del hogar	Hogares unipersonales	Hogares de parejas mayores de 65
27,7 %	2,21	139.285	45.265

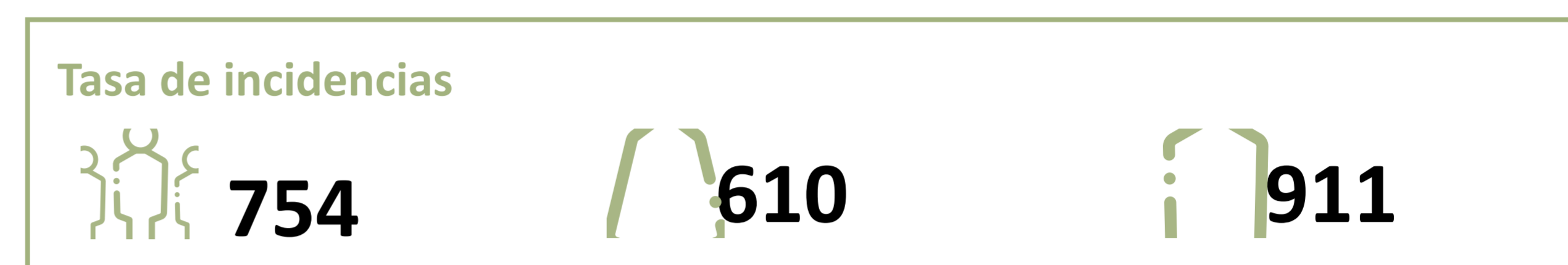
02

Los números del cáncer en el Principado de Asturias



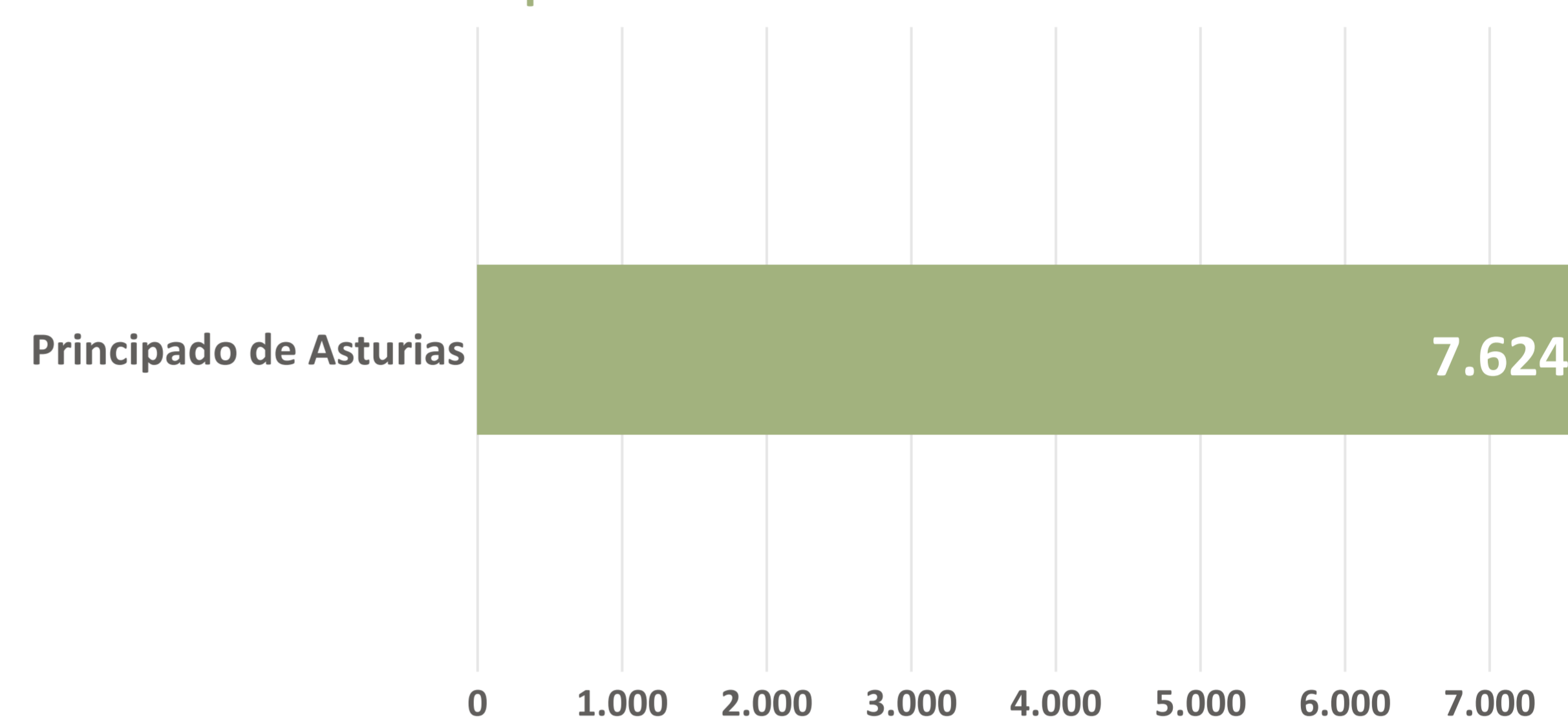
02.1 Datos de incidencia de cáncer en el Principado de Asturias

Se estima en **7.624** el número de casos nuevos de cáncer, diagnosticados en el Principado de Asturias en el año 2021



Provincia	Nº de casos por 100.000 habitantes
Asturias	754

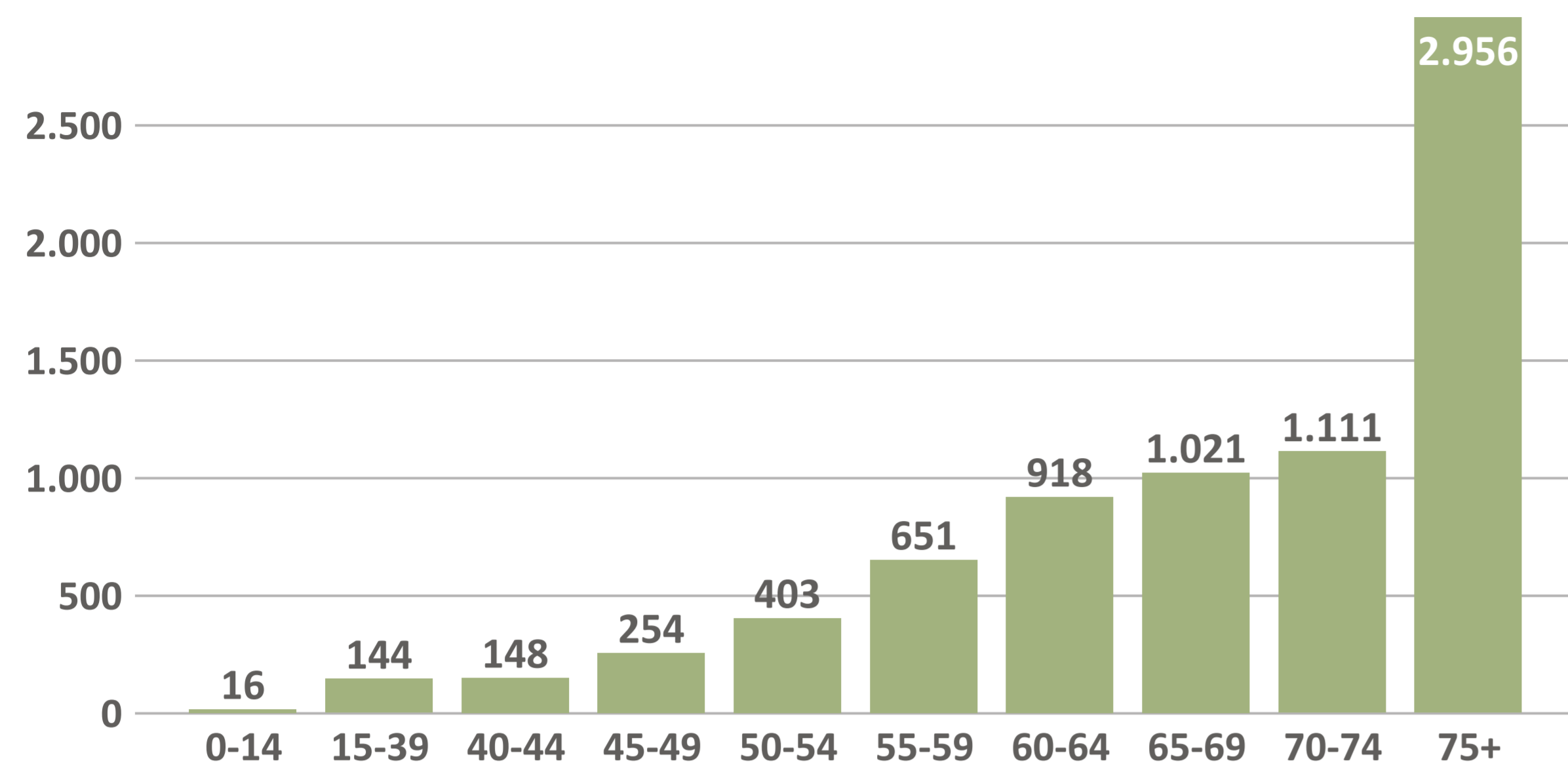
Nuevos casos en el Principado de Asturias



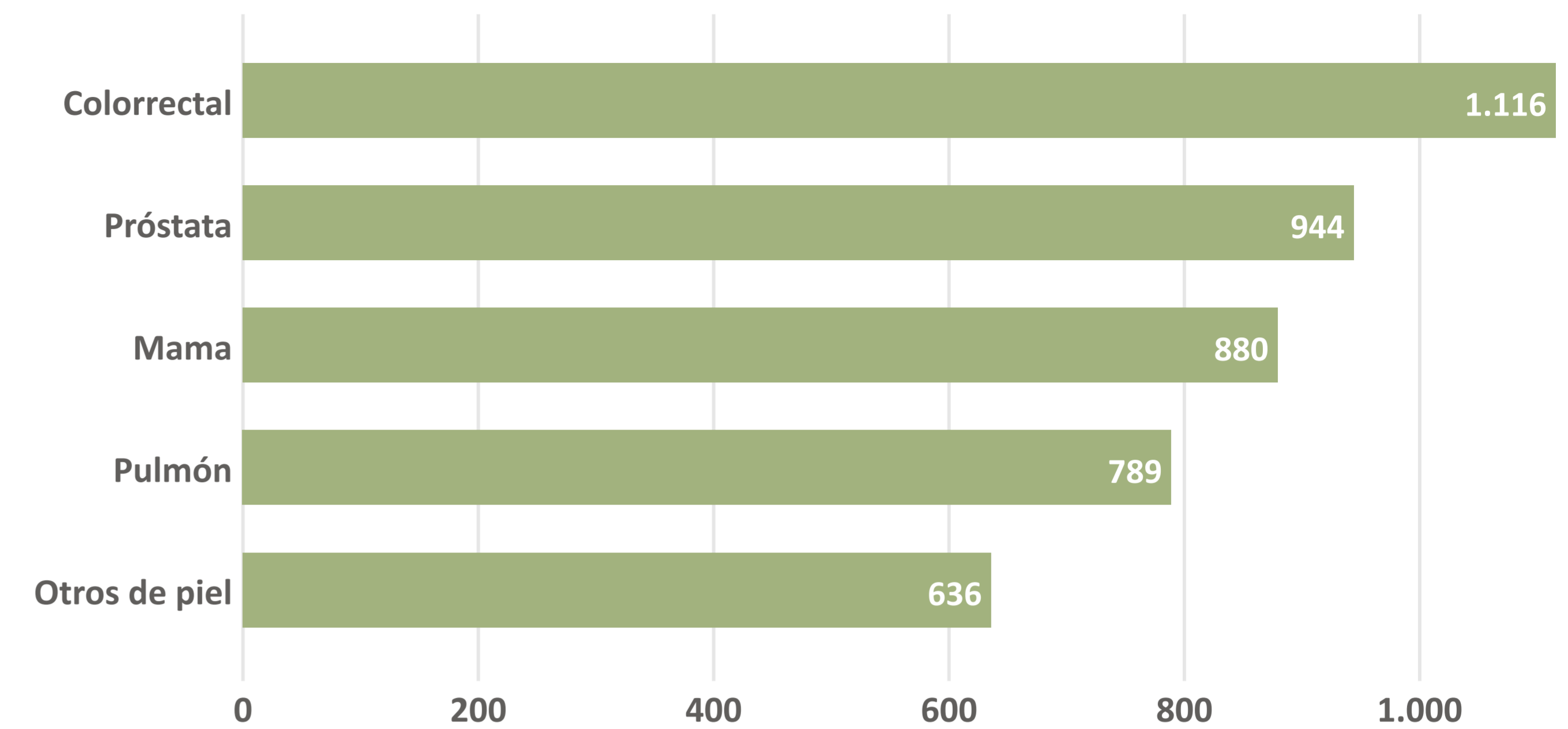
La tasa bruta de nuevos diagnósticos por cada 100.000 habitantes es de 754, superior a la **tasa bruta media del total de España que se sitúa en 603 casos**. Este hecho se debe principalmente al envejecimiento poblacional, donde sabemos que en el Principado de Asturias la población está más envejecida que la media nacional, por lo que una mayor proporción de personas mayores en esta comunidad supone un número mayor de diagnósticos de cáncer.

Respecto a la variable edad, detallar que la edad avanzada es el factor de riesgo más importante de cáncer en general y para muchos tipos de cáncer. Así, observamos que el máximo número de diagnósticos se sitúan en los intervalos de edad superiores. **La incidencia se incrementa significativamente en los intervalos superiores de edad, observándose la tasa más elevada en el intervalo de edad de mayores de 75 años.**

Nuevos casos por edad



Tipos de cáncer con más incidencias

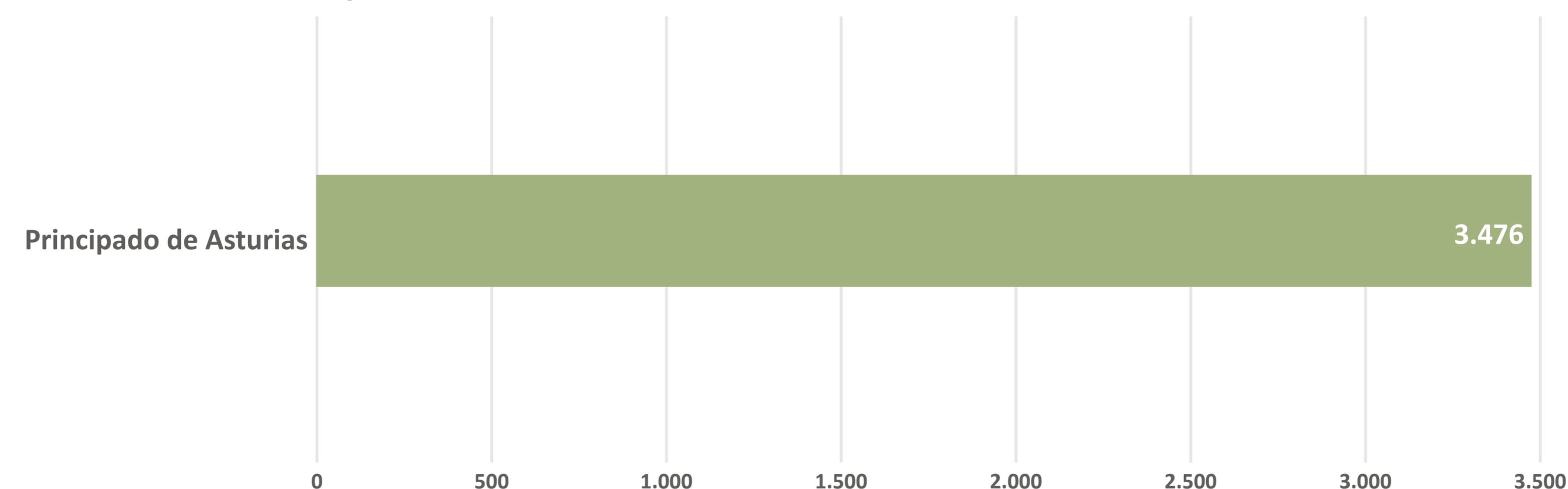


Los tipos de cánceres en los que se encuentran una mayor proporción de pacientes diagnosticados en el Principado de Asturias son **Colorrectal (14,64 %)**, **Próstata (12,39 %)**, **Mama (11,54 %)**, **Pulmón (10,35 %)** y **Otros de piel (8,34 %)**. En la gráfica se detallan los datos de los 5 tipos de tumores en los que se producen un mayor número de casos.

02.2 Datos de mortalidad por cáncer en el Principado de Asturias

Se estima en **3.476 el número de defunciones por cáncer en el Principado de Asturias en el año 2021. La tasa de mortalidad bruta fue 344 defunciones por cáncer por 100.000 habitantes.**

Fallecidos en el Principado de Asturias



Mortalidad

3.476

1.413

2.064

Tasa de mortalidad

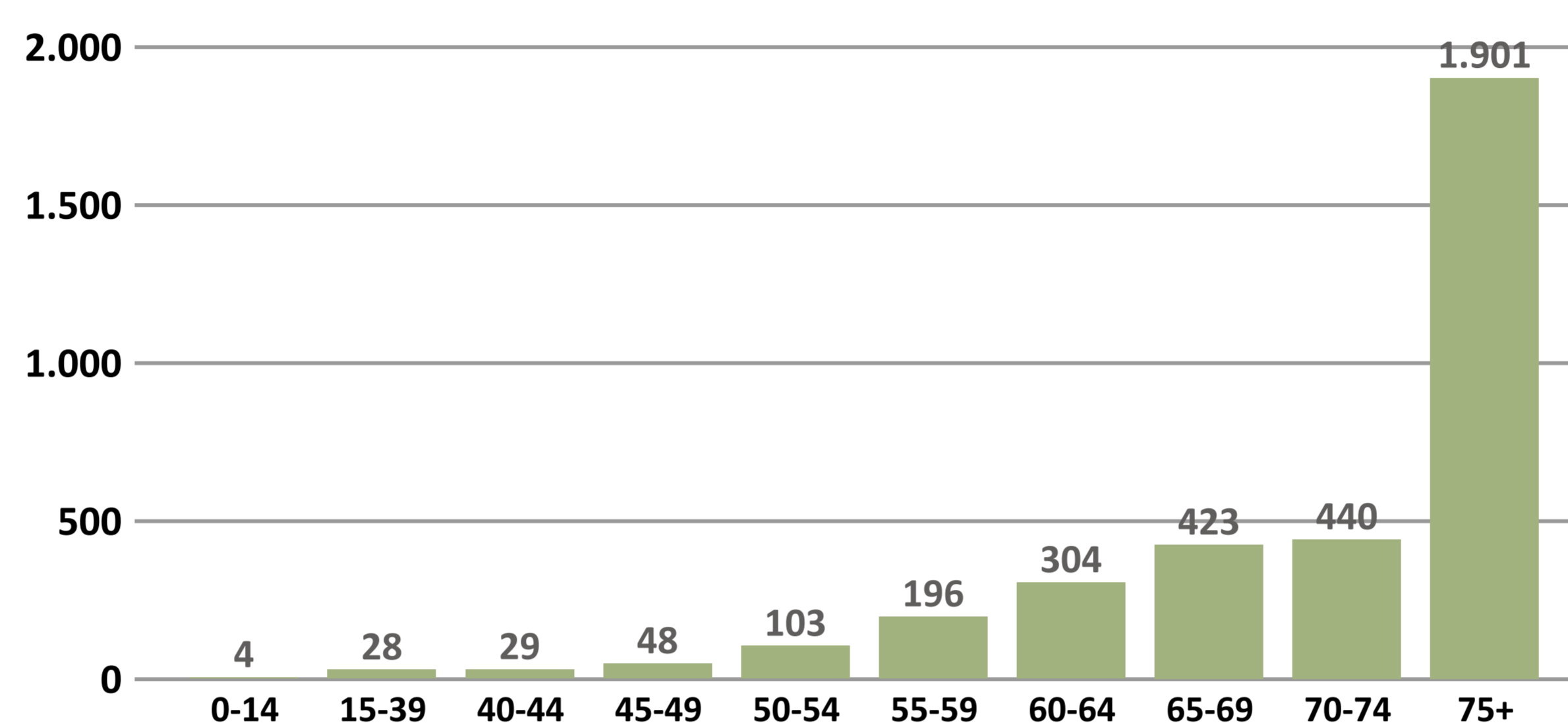
344

267

428

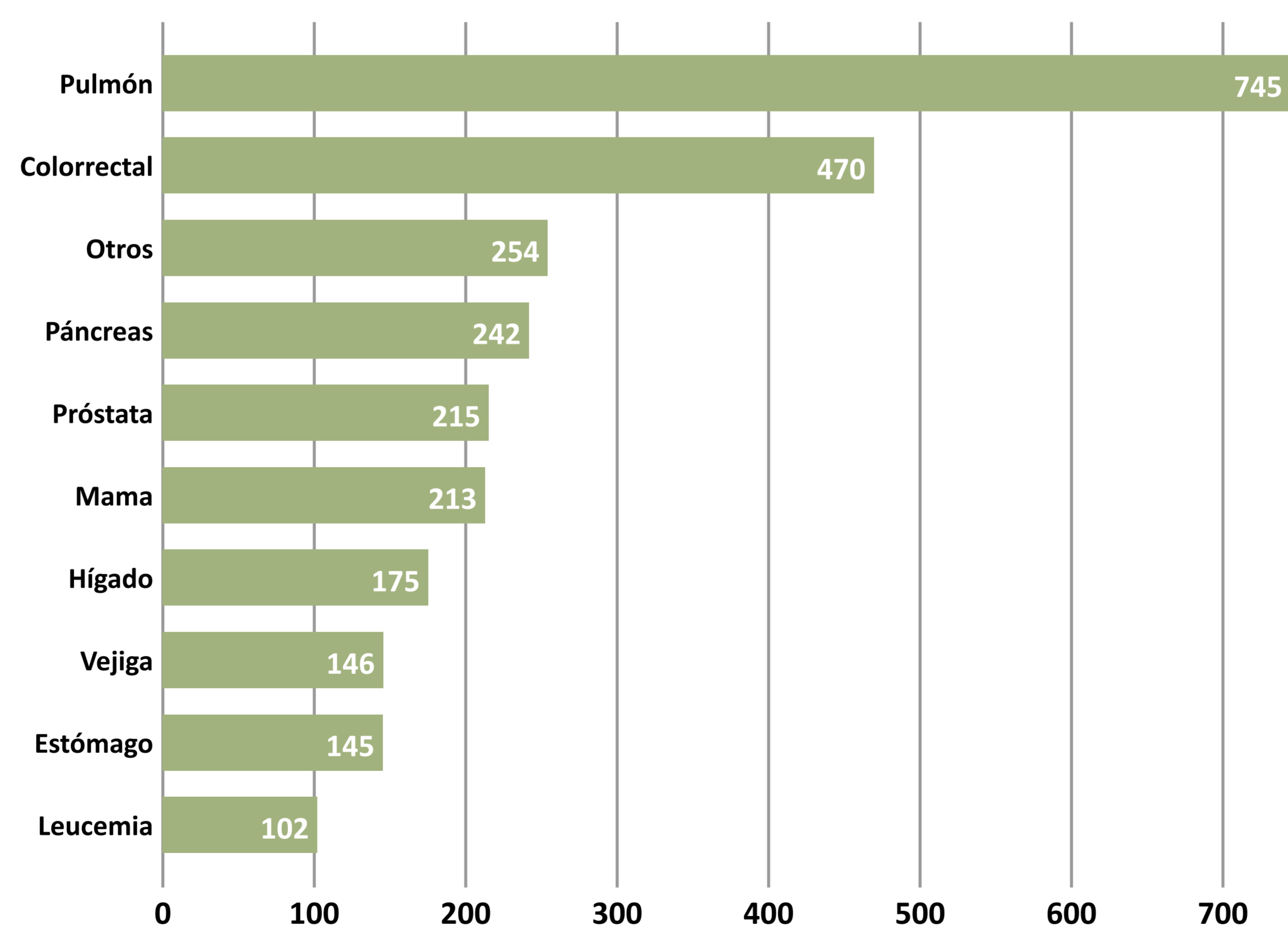
La mortalidad por cáncer afecta fundamentalmente a adultos de edad avanzada. Del total de las defunciones, el 79,52 % se produjeron en personas de **65 o más años**.

Fallecidos por edad



Respecto a la mortalidad por tipo de tumor, en la gráfica que se muestra a continuación se detallan los 10 tipos de tumores que provocan un mayor número de defunciones en el Principado de Asturias.

10 tipos de tumores que provocan un mayor número de defunciones en el Principado de Asturias



02.3. Datos de prevalencia de factores de riesgo de cáncer en el Principado de Asturias

02.3.1 Obesidad, sobrepeso y cáncer

La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) ha encontrado suficiente evidencia científica para relacionar numerosos tipos de tumores con la obesidad y el sobrepeso.

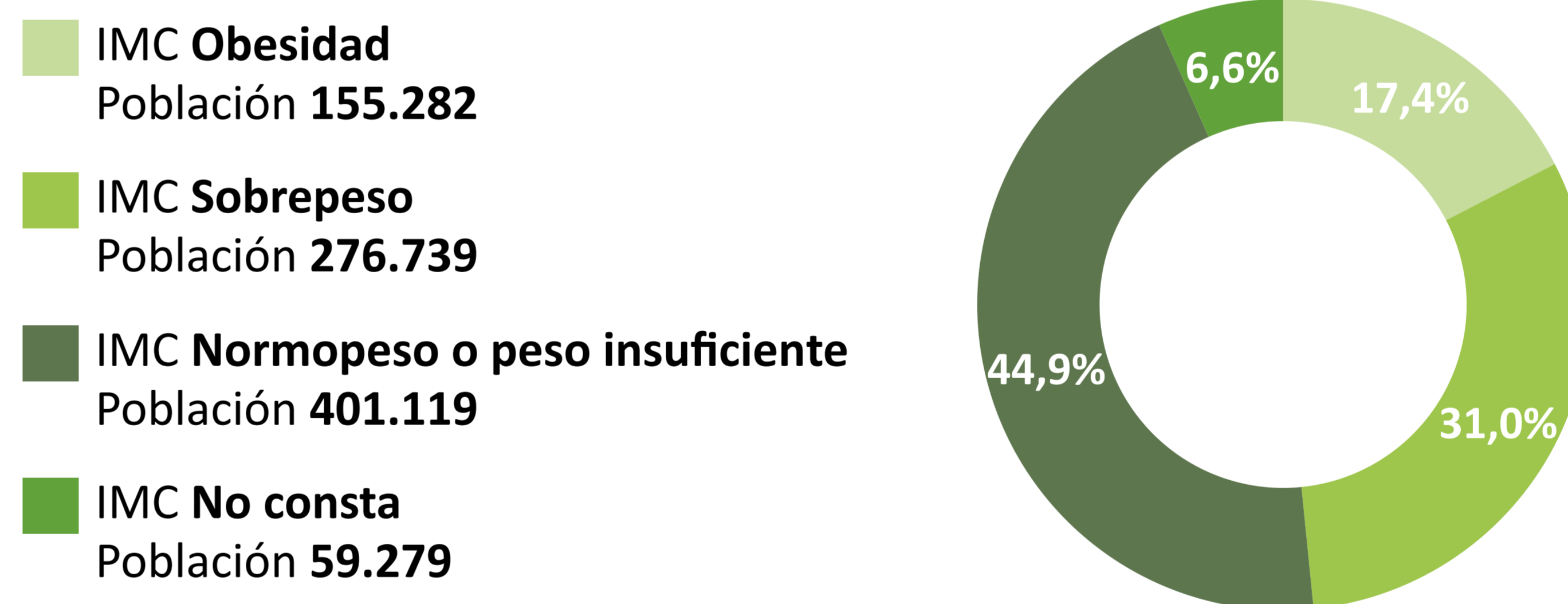
Hay pruebas consistentes de que cantidades mayores de grasa corporal están asociadas con mayores riesgos de los cánceres de endometrio, adenocarcinoma de esófago, cáncer gástrico del cardias, cáncer de hígado, cáncer de riñón, mieloma múltiple, meningioma, cáncer de páncreas, cáncer colorrectal, cáncer de vesícula biliar, cáncer de mama, cáncer de ovario y cáncer de tiroides.

La obesidad es un problema creciente que ya afecta al 14,91 % de la población en nuestro país, un total de 5.965.588 españoles de todas las edades*.

* Instituto Nacional de Estadística. INE base. Encuesta Europea de Salud de España 2020.

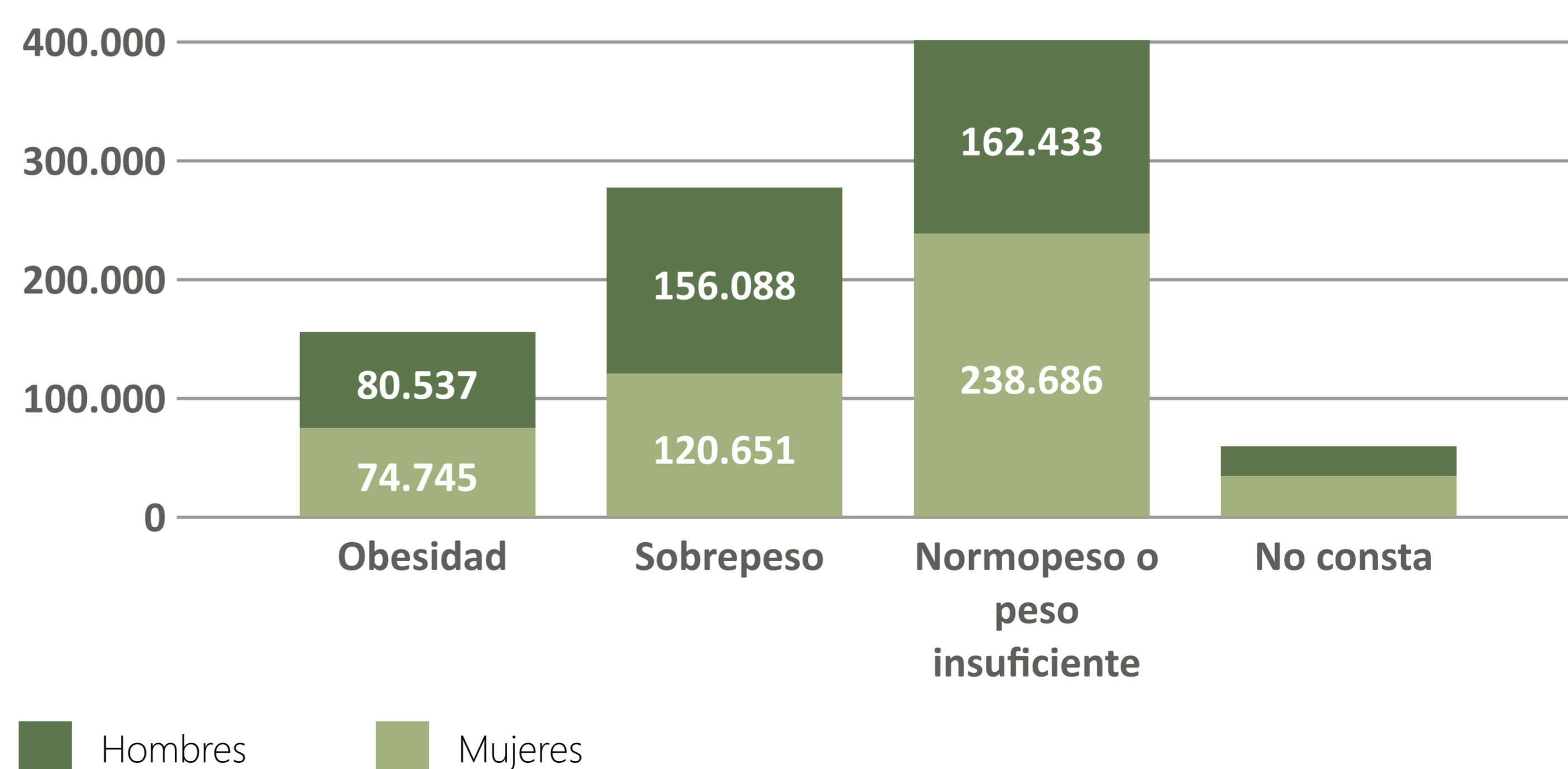
Población según IMC

En el Principado de Asturias **155.282 personas tienen problemas de obesidad** (17,40 %) y **276.739 de sobrepeso** (31,01 %).



Población por sexo

La obesidad y el sobrepeso es un problema de salud que afecta en igual medida a hombres y mujeres. Sin embargo, los datos indican que hay una mayor proporción de hombre con sobrepeso que mujeres.



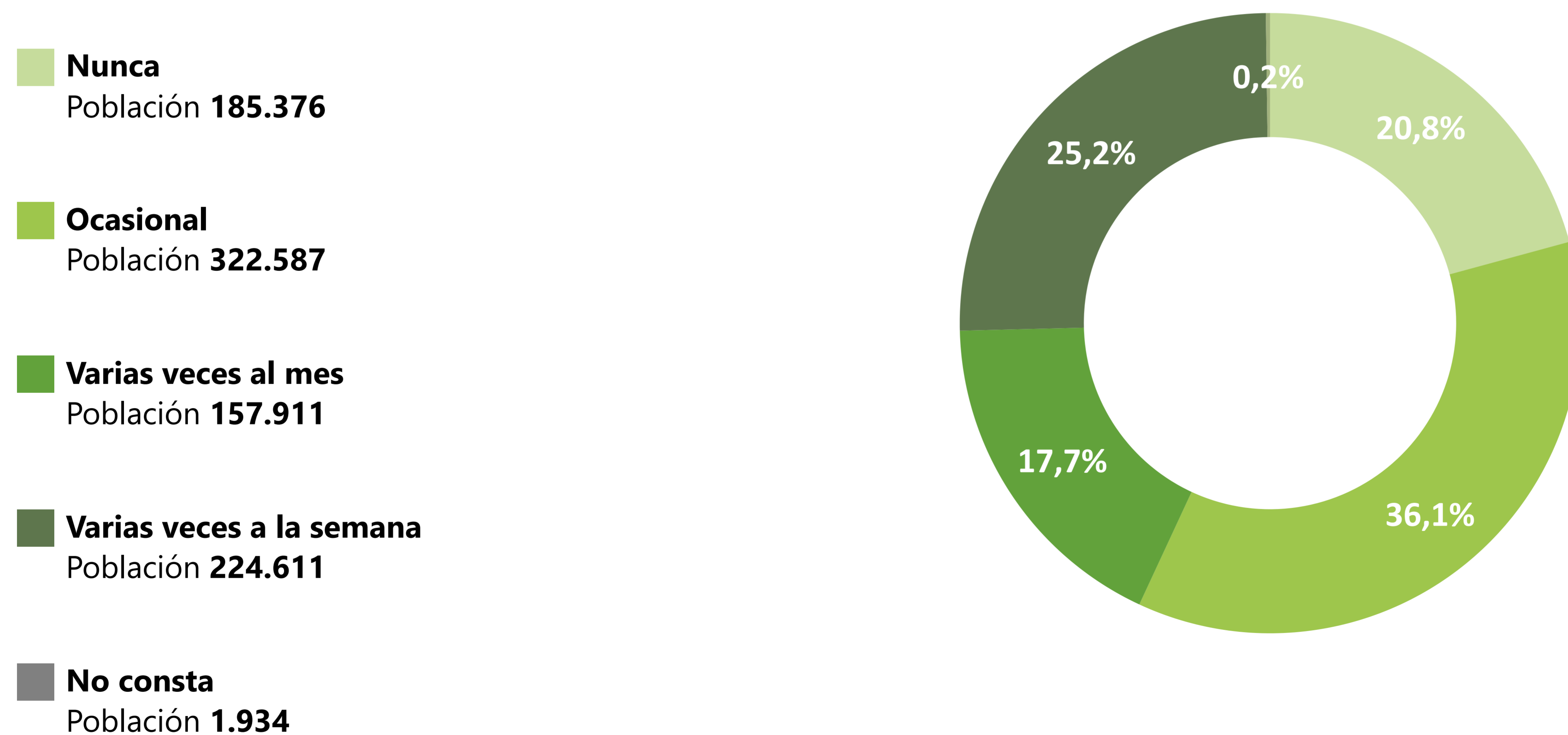
02.3.2 Actividad física y sedentarismo

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda ejercicio moderado para combatir el riesgo de mortalidad por enfermedades crónicas. La práctica regular de ejercicio físico es una recomendación establecida como parte de un estilo de vida saludable que reduce el riesgo de cáncer y de otras enfermedades, como las enfermedades cardíacas y la diabetes. Desde hace años diferentes estudios han mostrado como la realización de ejercicio previene algunos tipos de cáncer, y es muy eficaz como parte del tratamiento en los supervivientes de esta enfermedad. Numerosos estudios han examinado las asociaciones entre la actividad física y el riesgo de cáncer y han mostrado reducción del riesgo para los cánceres de colon, mama y endometrio. Existe evidencia de los beneficios de la actividad física en disminuir el riesgo de otras localizaciones tumorales.

Observándose las mayores reducciones en adenocarcinoma de esófago, cáncer de hígado, cáncer gástrico, cáncer renal y leucemia mieloide. Mielomas y cánceres de cabeza y cuello, de recto y vejiga mostraron también menor riesgo, aunque las asociaciones no son tan potentes.

Casi 25 millones de españoles mayores de 15 años, indica que realizan algún tipo de actividad física en su tiempo libre. Lo que representa un 63,5% de la población de más de 15 años en nuestro país. Pero aún 14.572.493 no realizan ningún tipo de actividad física.

En el Principado de Asturias, hasta 185.376 personas afirma llevar un estilo de vida sedentario, no realizan ningún tipo de actividad física.

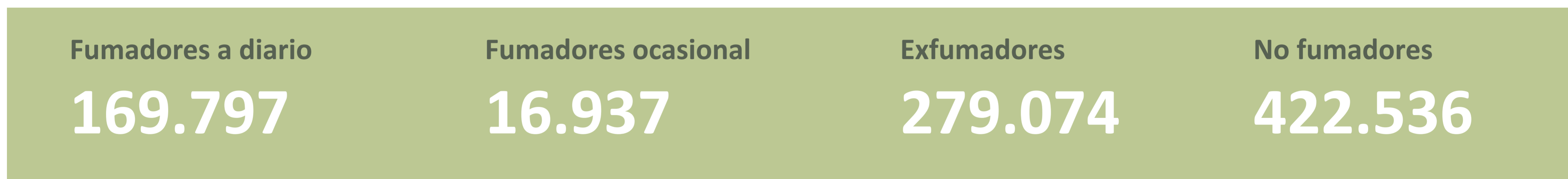


02.3.3 Consumo de tabaco

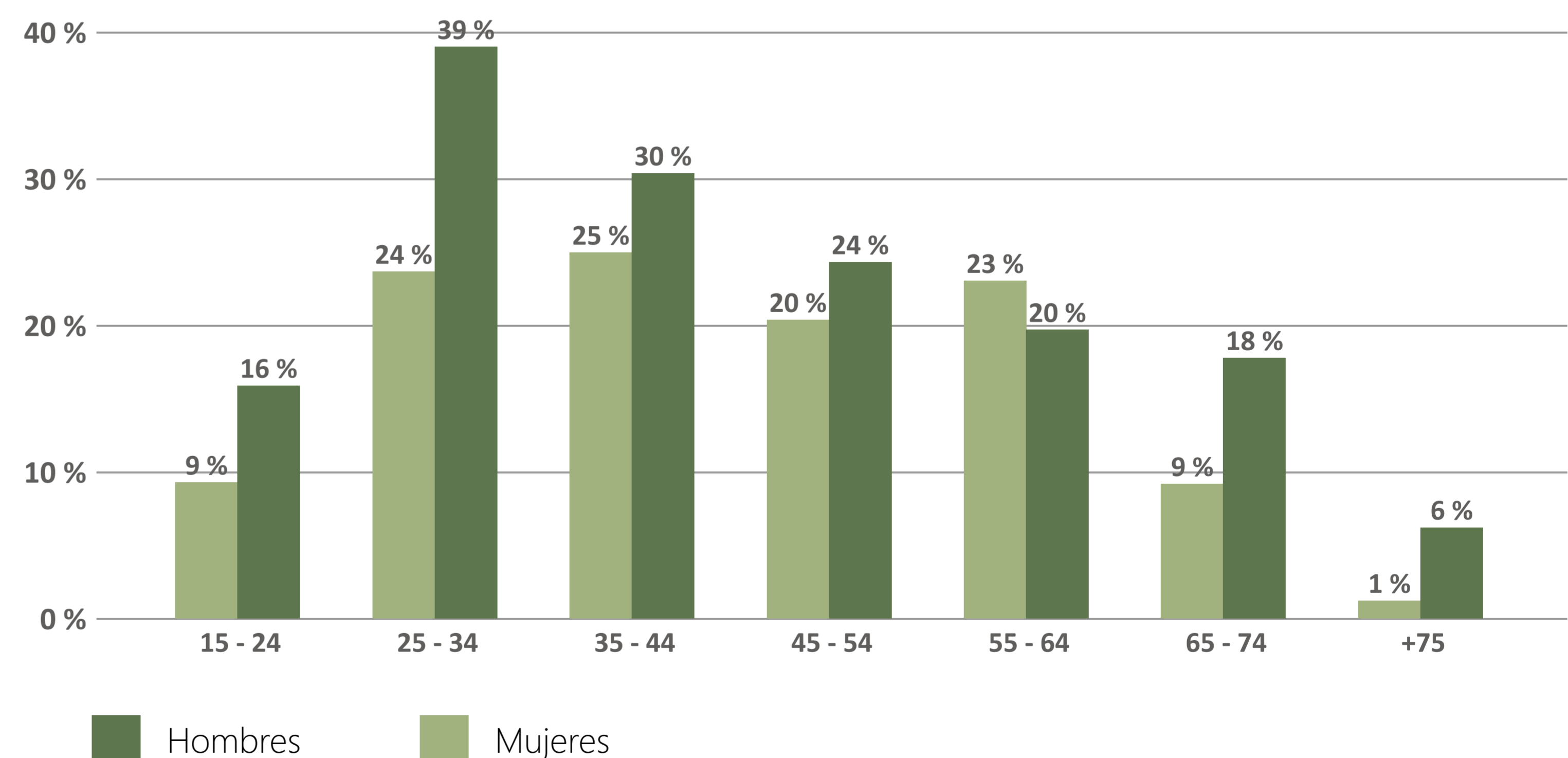
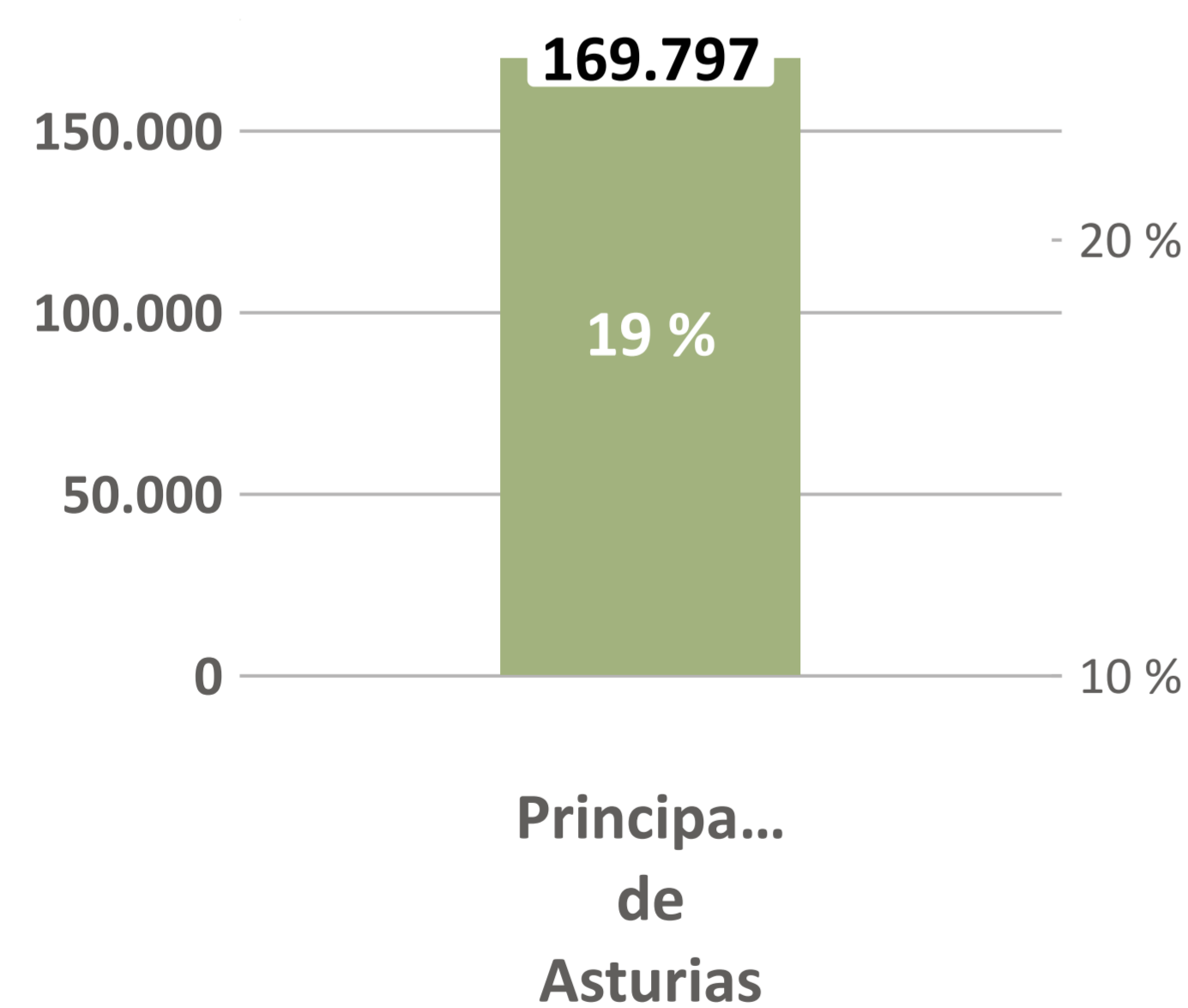
El consumo de tabaco es la principal causa evitable de enfermedad, discapacidad y muerte en el mundo.

El tabaco es el principal factor de riesgo para tener cáncer de pulmón. Los fumadores también tienen mayor riesgo de padecer cáncer de boca, labios, lengua, laringe y faringe, cáncer de estómago, de esófago, de páncreas, de vejiga, de riñón, de cuello de útero, de colon y de recto, de hígado, de mama, de la cavidad nasal, de ovario y ciertas formas de leucemia.

El consumo de tabaco provoca 52.000 muertes anuales en España, un país donde el 22% de la población sigue siendo fumadora. Lo que significa que cerca de 9 millones de españoles son fumadores. El consumo de tabaco en el Principado de Asturias se muestra en el siguiente gráfico:



- La distribución de fumadores diarios por edad y género se detallan en los siguientes gráficos.
- El número de fumadores diarios en la población mayor de 15 años en el Principado de Asturias se detalla en la siguiente gráfica.
- La proporción de población que fuma a diario es un 19% de la población de más de 15 años.



02.3.4 Consumo de alcohol

El consumo de bebidas alcohólicas aumenta el riesgo de padecer entre otros, cáncer de la cavidad oral, faringe, laringe, esófago, hígado, colorrectal y mama. En el caso del cáncer de hígado esta asociación es muy importante sobre todo a través del desarrollo previo de cirrosis hepática.

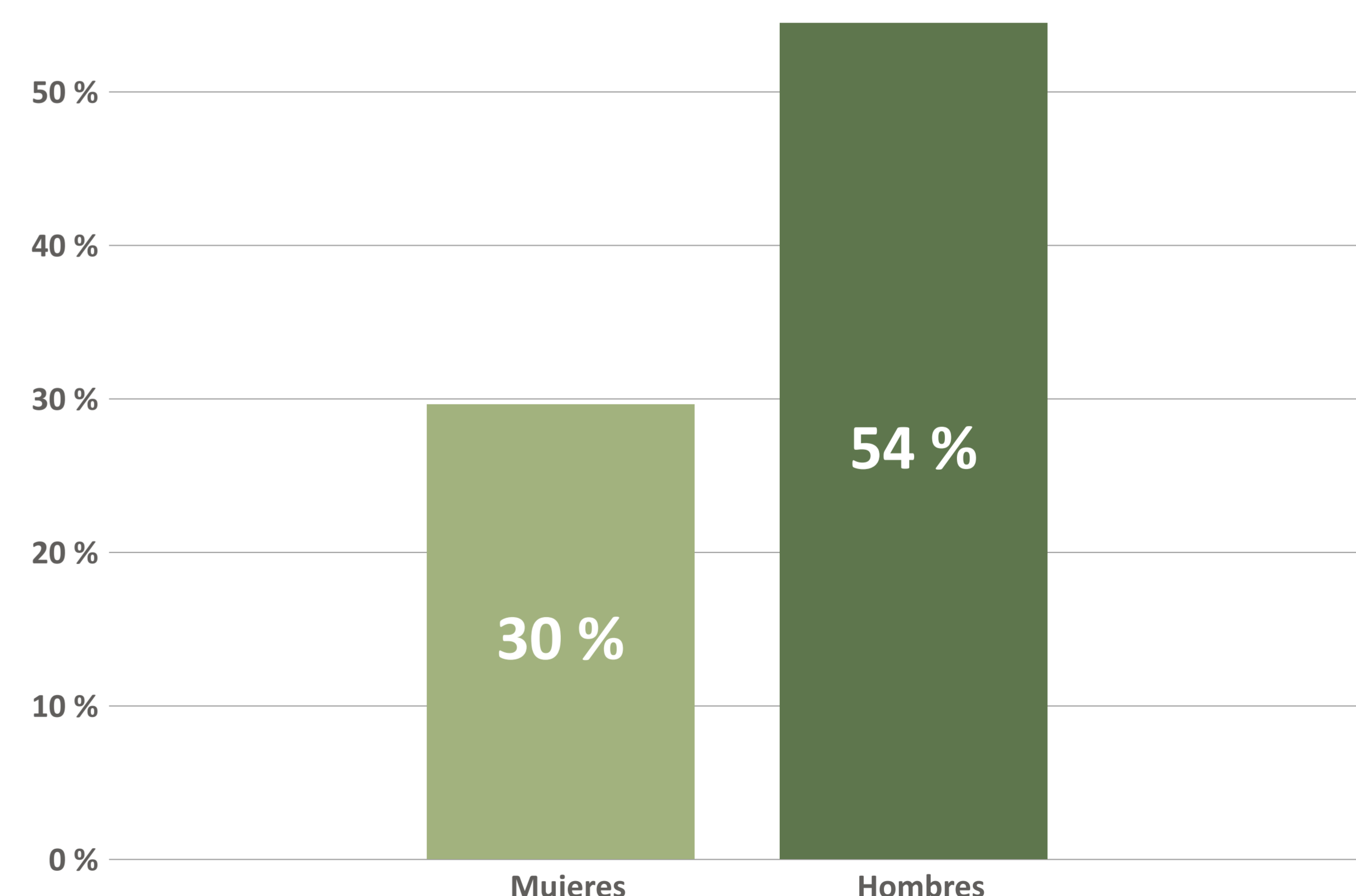
Respecto al cáncer de mama el interés de esta relación radica en que el consumo de pequeñas cantidades de alcohol (tan sólo 10 gr/día) se asocia con un aumento del riesgo de esta enfermedad, cuando se comparan mujeres bebedoras y no bebedoras.

Si al consumo habitual de bebidas alcohólicas le añadimos el de tabaco, se multiplica el riesgo de padecer algunos de estos cánceres entre 10 y 100 veces respecto a las personas que nunca han fumado ni bebido.

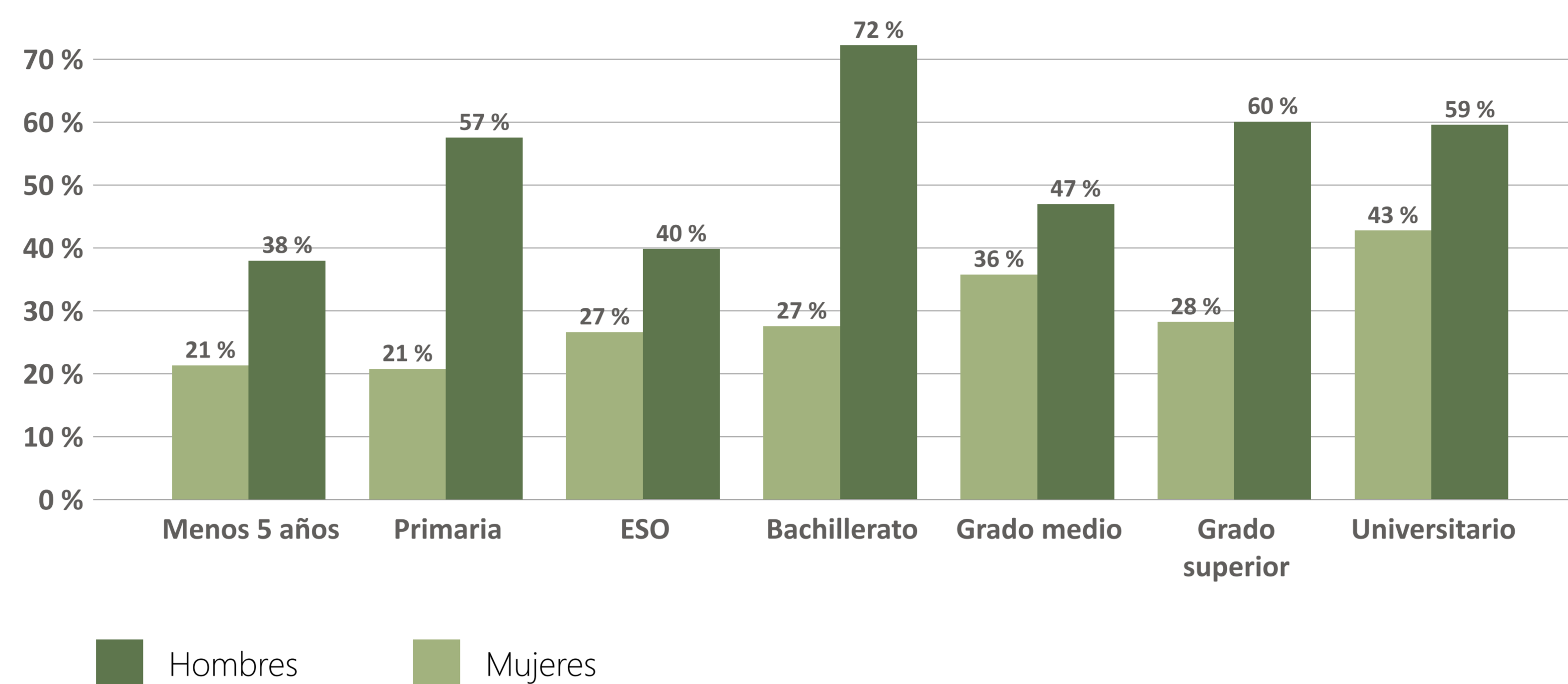
La cantidad ingerida de alcohol unida a una dieta pobre en verduras, hortalizas y fruta, común en los bebedores habituales, desempeña también un papel importante en el aumento del riesgo.

En España, según los datos de la Encuesta Nacional de Salud, un 35,1% de los españoles son consumidores habituales de alcohol. El 24,4% de la mujeres y el 46,4% de los hombres. En el Principado de Asturias la proporción de consumidores habituales de alcohol es superior a la media nacional llegando a un 41,4%. Por sexo, **se observa un consumo ligeramente superior a la media nacional en el caso de los varones (54,5%) y muy por encima de la media del país en el caso de la mujeres (29,6%).**

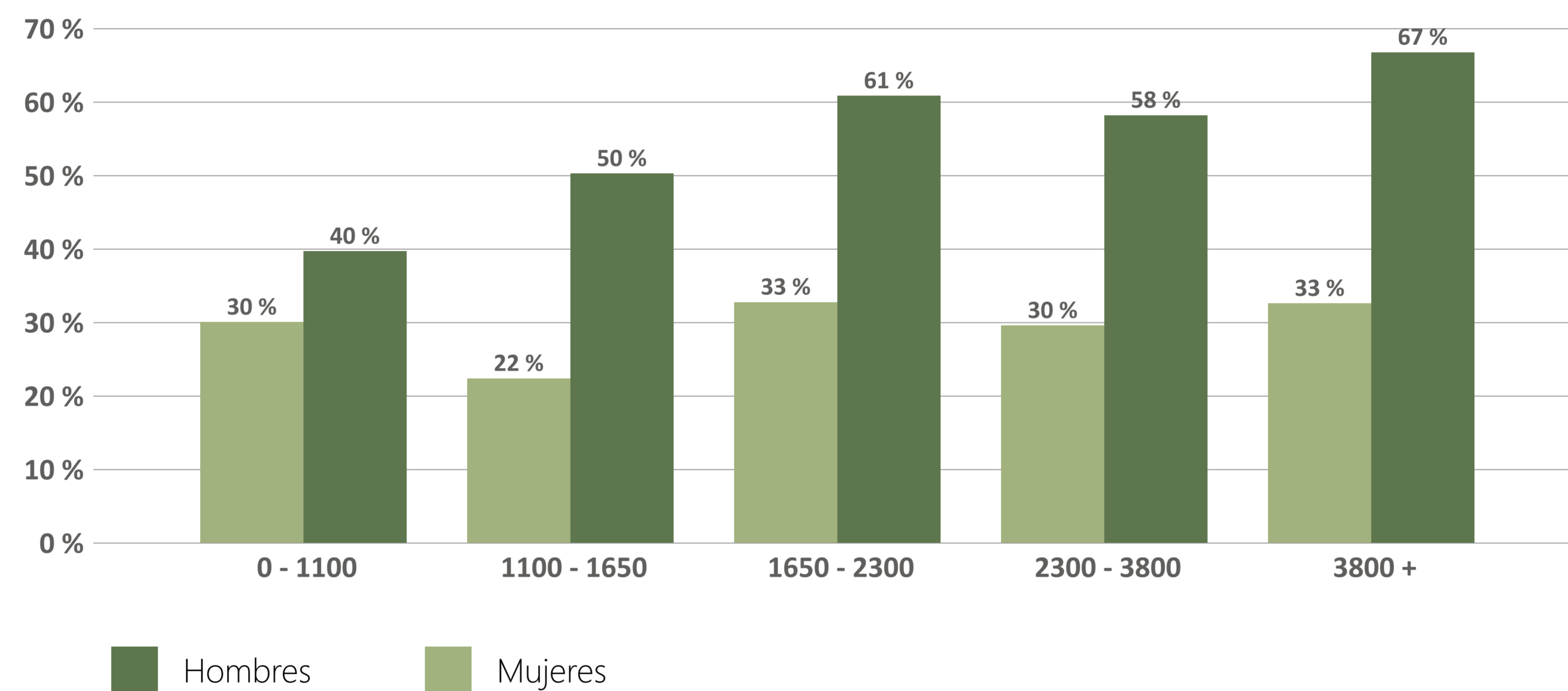
* Instituto Nacional de Estadística. INE base. Encuesta Europea de Salud en España 2020



% Consumidores por nivel de estudios



% Consumidores por ingresos de hogar



02.4. Cáncer y aspectos sociales

02.4.1 Impacto sociolaboral del cáncer

El diagnóstico de cáncer está asociado a una amenaza para la salud con repercusiones en todas las esferas de la vida de la persona enferma y de sus familiares. Dichas consecuencias se ven significativamente moduladas en función de la situación en la que la persona se encuentra cuando es diagnosticada de cáncer. Sin duda, su situación sociolaboral en el momento del diagnóstico condiciona claramente las consecuencias que la enfermedad va a tener en los diferentes aspectos de su vida; pudiendo resultar este diagnóstico un causante y/o agravante de riesgo socioeconómico para la subsistencia de la persona y su familia.

Así pues, se estima que el 10% de las personas que han sido diagnosticadas de cáncer en España, durante el año 2021, se encontraban en una situación de vulnerabilidad socioeconómica en el momento del diagnóstico, o este ha generado dicha vulnerabilidad con su aparición. La incidencia de cáncer en personas en situación laboral de riesgo en España es de 28.180.

La incidencia de cáncer en personas en situación laboral de riesgo en el Principado de Asturias es de 558.

Indicadores sociales

Indicadores sobre cáncer y aspectos sociales

Personas diagnosticadas en situación de desempleo	153
Personas trabajadoras por cuenta propia diagnosticadas con cáncer	278
Personas trabajadoras por cuenta ajena con rentas inferiores al SMI y diagnosticadas con cáncer	127

02.4.2 Soledad y cáncer

La soledad se ha convertido en uno de los principales desafíos de las sociedades occidentales. En las bases de la soledad encontramos numerosas razones, pero podemos destacar los recientes cambios demográficos y factores sociales como especialmente relevantes. Los cambios demográficos son consecuencia de dos hechos clave, como son el decremento de las tasas de natalidad y el incremento de la esperanza de vida. En el contexto social, factores como el surgimiento de nuevos modelos familiares, crisis en los sistemas de cuidados, la desprotección familiar y las dificultades para conciliar vida familiar y laboral.

La soledad es un problema relevante para toda la población, especialmente para las personas mayores. Según la Encuesta Continua de Hogares del INE el número de hogares unipersonales alcanza los 4.839.599 como valor medio de 2021, lo que supone el 25,9% del total de hogares. Por otra parte, 1.722.343 (un 9,2% de todos los hogares) tenían 65 o más años.

Muchas personas que son diagnosticadas de cáncer viven solas. Se estima que alrededor de 48.508 personas que viven solas son diagnosticadas de cáncer cada año. El colectivo que más crece entre las personas que viven en hogares unipersonales es el de las mujeres mayores de 65 años con diagnóstico de cáncer. A este dato se suma el importante número de hogares en los que conviven una pareja mayor de 65 años en los que uno de los miembros recibe un diagnóstico del cáncer. Concretamente, un total 69.032 hogares en España.

En el Principado de Asturias, se estima que 1.436 personas diagnosticadas de cáncer cada año viven solas. A ellos, se suman 1.815 nuevos diagnósticos en parejas mayores de 65 años.

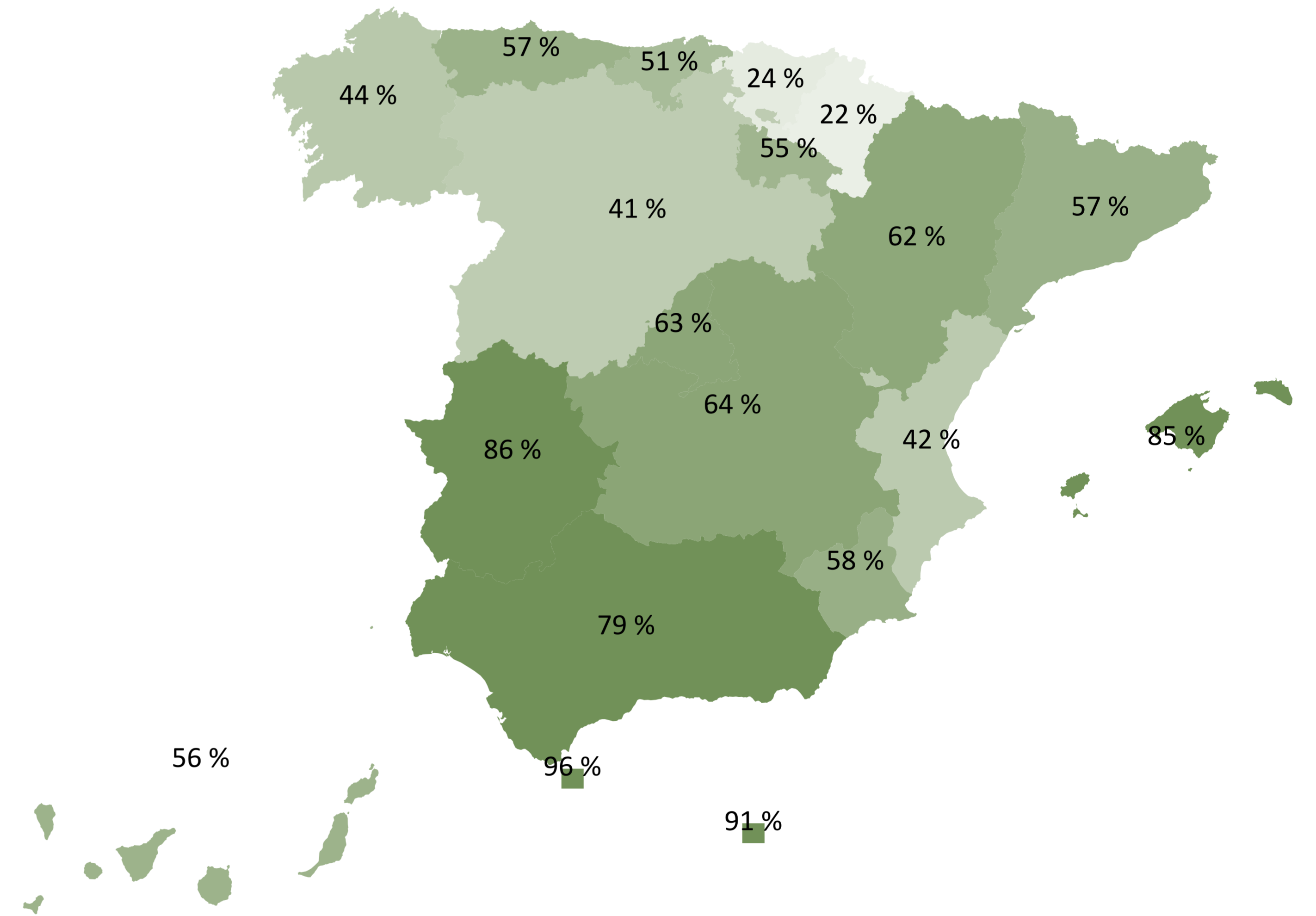
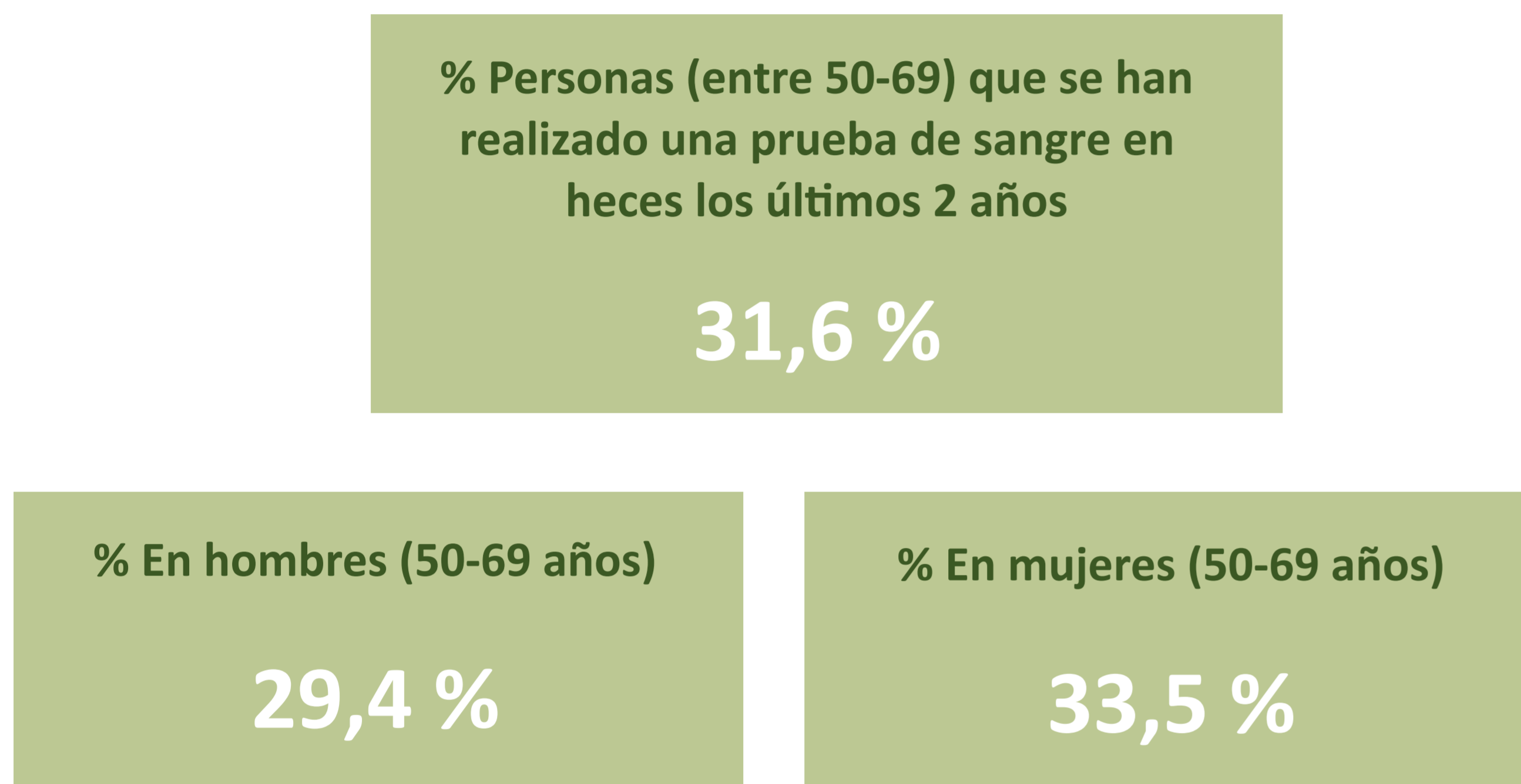
Pacientes que viven solos	Pacientes viven solos por cada 100.000 habitantes
1.436	142

02.5 Prácticas de prevención secundaria

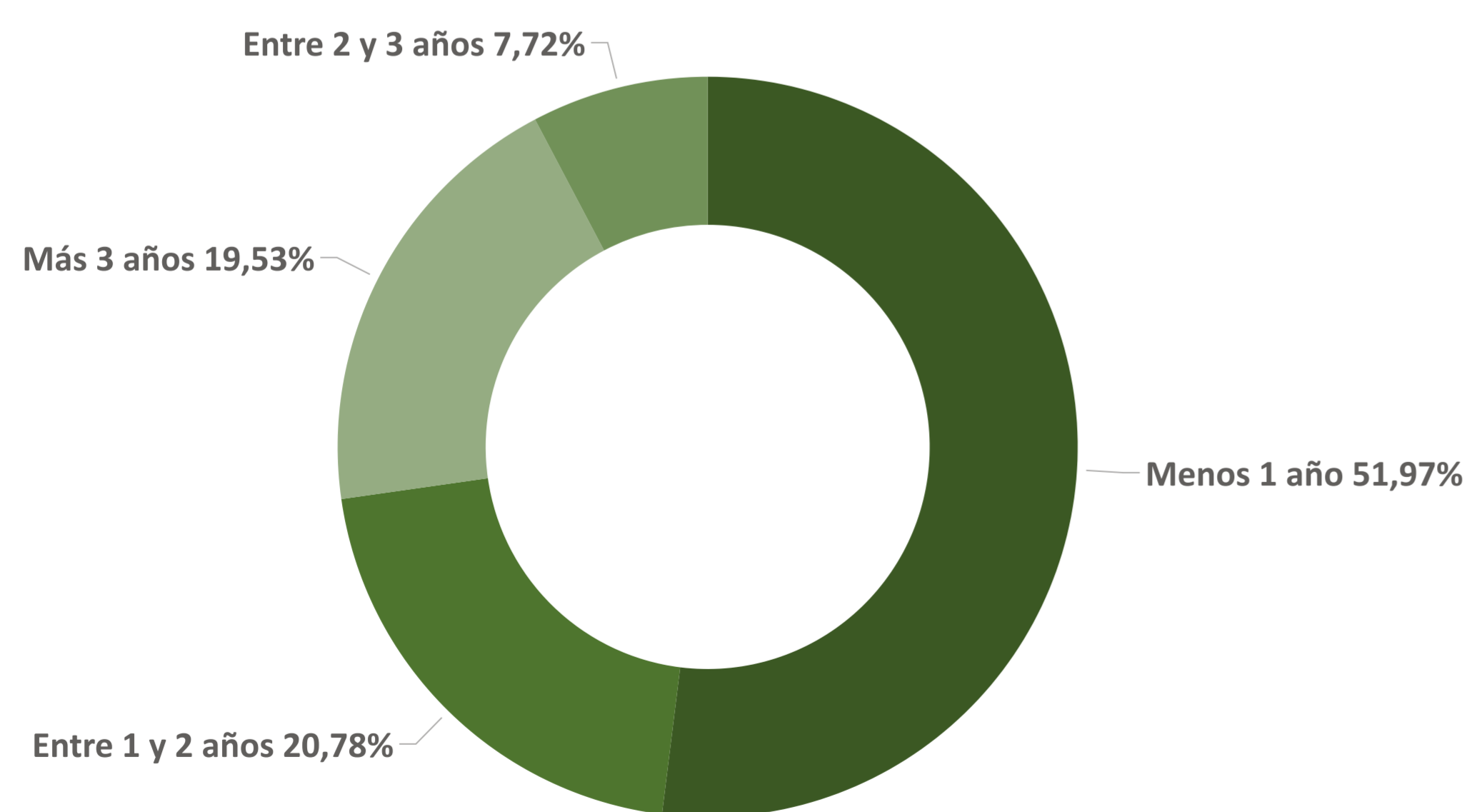
02.5.1 Detección de sangre oculta en heces

La prueba de sangre oculta en heces es la principal prueba para la detección precoz del cáncer de colon. En los gráficos inferiores podemos ver el porcentaje de la población de entre 50 y 69 años que se ha realizado alguna vez la prueba por sexo, edad y comunidad autónoma de residencia. En los últimos años se ha ido incorporando progresivamente a los programas de cribado poblacional de las distintas comunidades autónomas, pero como podemos ver, la implementación de la misma está lejos de ser universal si atendemos al porcentaje de personas en la edad objetivo que se han realizado la prueba alguna vez.

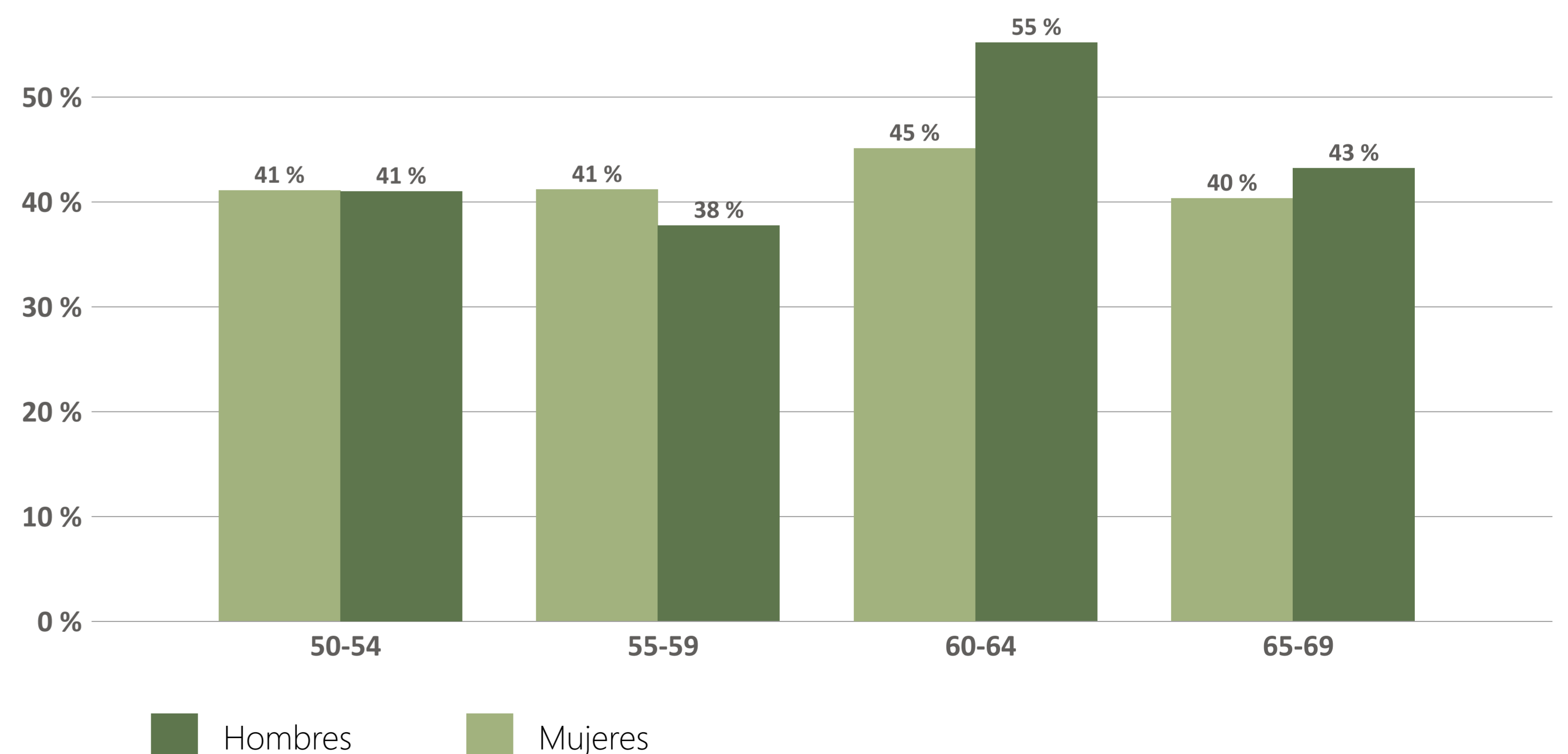
Porcentaje de personas de entre 50 y 69 años que nunca se han realizado una prueba de Sangre Oculta En Heces (SOEH), por CCAA



Última prueba realizada



% Pruebas por edad



*Instituto Nacional de Estadística. INE base. Encuesta Europea de Salud en España 2020.

03

Ayudas para las personas afectadas por cáncer



Ayudas para las personas afectadas por cáncer

03.1 Atención Psicológica en el Principado de Asturias

Se dispone de un Programa de atención al Cáncer ya prescrito. En el mismo se establecía la atención psicológica como uno de los objetivos del plan. Propone acciones concretas: 1) incorporar el psicólogo clínico en las unidades funcionales, 2) Elaborar protocolos de actuación, 3) Profesionales de referencia y especializados en psicooncología en salud mental. 4) Formación de los profesionales sanitarios para apoyo emocional y derivación. En la Estrategia de Cuidados Paliativos para Asturias se destaca la atención psicológica. En esta línea, propone programa de formación para personal sanitario que incluye aspectos psicológicos del paciente y la familia.

Entidades como la AECC asumen prácticamente la totalidad de la oferta de servicios de atención psicológica a personas con cáncer y a sus familiares.

Las entidades que ofrecen atención psicológica son:

- AECC (Asociación Española Contra el Cáncer): Ofrece atención psicológica en sus sedes
- Fundación La Caixa. Convenio con la Sociedad de Geriátrica y Gerontología del Principado de Asturias a través del cual despega el EAPS
- Asociación de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias “Galbán”

03.2 Situación de la atención psicológica y cáncer en el Principado de Asturias

Política de Cáncer	Plande atención al cancer 2010-2013		Prescrito
	Otras políticas autonómicas en ambito del cáncer	Estrategia de Cuidados Paliativos para Asturias	Sin fecha (Editado en 2009)
		Plan de Salud del Principado de Asturias (2019-2030)	En vigor
	Inclusión de la atención psicológica en cáncer en las políticas	Paciente	Si
		Pediátrico	Si
		Familiares	Si
		Cuidados paliativos	Si
	Problemas/Ausencias relevantes	Pacientes en general	Recursos insuficientes
		Paciente pediátrico	Recursos insuficientes
		Cuidados paliativos	Recursos insuficientes
Se formaliza en los planes		Sí	
Colaboraciones público-privadas	La administración está abierta a las colaboraciones	Sí	
Sistema Público de Salud	Cobertura por personal contratado por el hospital	Adultos	Cobertura Insuficiente; atención no especializada
		Niños	Cobertura Insuficiente
		Familiares	Cobertura Insuficiente
	Cobertura en fases de la enfermedad por personal contratado por hospitales	Inicial	Sin cobertura
		Tratamiento	Cobertura escasa
		Supervivencia	Sin cobertura
		Final/duelo	Sin cobertura
	Unidades que intervienen en la atención psicológica en cáncer	Salud mental	Sí, atención especializada
		Oncología médica	No
		Oncología pediátrica	No
	Unidades de consejo genético	¿Existen?	Sí
		Incluye atención psicológica	Sí
	Vías rápidas	¿Existen?	Se desconoce
		Incluye psiquiatría / psicología	Se desconoce
	Comités de tumores	¿Existen?	En algunos casos
		Participan psicólogos del hospital o de asociaciones	
Colaboraciones Público-Privadas	Cobertura por tipo de beneficiarios	Adultos	Buena cobertura
		Niños	Buena cobertura
		Familiares/acompañantes	Buena cobertura
	Cobertura por fase de la enfermedad	Inicial	Buena cobertura
		Tratamiento	Buena cobertura
		Supervivencia	Se cubre parcialmente
		Final/duelo	Se cubre parcialmente
	Formalización de las colaboraciones (AECC)	Tipo	Convenios parciales
		Financiación	Financiación parcial

03.2 Servicio del Transporte Sanitario no Urgente

Para poder hacer frente a los gastos de los desplazamientos de personas que tienen que trasladarse de su domicilio habitual a causa de una enfermedad, la administración pública pone a disposición de las personas afectadas diferentes servicios y ayudas que se enmarcan en la Cartera de Servicios Comunes del Sistema Nacional de Salud (SNS) y en la Cartera de Servicios Complementaria de las Comunidades Autónomas.

En este sentido, tanto la cartera común de servicios como la cartera de servicios complementarias a las CCAA ofrecen diferentes ayudas para poder hacer frente a los gastos derivados de un tratamiento de larga duración para las personas que tengan que desplazarse lejos de su domicilio habitual:

- **Transporte Sanitario no Urgente**
- **Ayudas para gastos por desplazamiento, manutención y hospedaje**

La cartera común de servicios del SNS determina que, como mínimo, las Comunidades Autónomas debe prestar el Servicio del **Transporte Sanitario no Urgente** en casos de personas que presenten movilidad reducida o causas clínicas que le impidan desplazarse en un medio ordinario de transporte. Por otra parte, en cuanto a los gastos por desplazamiento, manutención y alojamiento, es la cartera complementaria dependiente de cada CCAA quien se encarga de poder determinar en qué casos se cubre, y en qué cantidades y conceptos.

Transporte sanitario no urgente

Está cubierto para personas que presentan movilidad reducida u otras causas médicas le impidan el desplazamiento con sus medios a un centro sanitario o a su domicilio tras recibir atención sanitaria.

La prescripción corresponde al facultativo/a de atención primaria o atención especializada.

Ayudas para gastos por desplazamiento, manutención y hospedaje

Año 2006

Se contemplan las ayudas para gastos por desplazamiento, manutención y alojamiento cuando sea preciso el desplazamiento a otra Comunidad Autónoma con el fin de completar un tratamiento y/o realizar un tratamiento que no sea factible o no se encuentre en el Principado de Asturias, y se trate de prestaciones sanitarias del Sistema Sanitario Público.

En otra comunidad autónoma

- El **desplazamiento** se cubre los gastos para las tarifas de transporte público regular (tren, autobús). Se cubrirán dichos importes incluso cuando la persona opte por realizar el desplazamiento a través de otro medio más costoso.
- **Manutención y hospedaje:** se abonará cuando la persona no genere ingreso y precise alojamiento fuera de su domicilio. Se abonarán 25 €/día.

En otra provincia

No se aplica

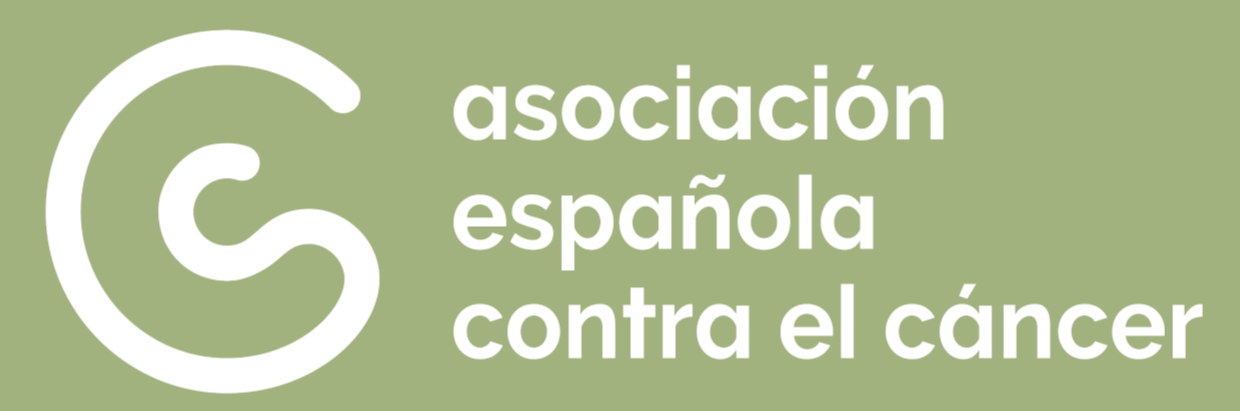
Dentro de la provincia

No se indica.

Importe máximo:

No contempla.

Acompañantes: Las ayudas de desplazamiento y estancia serán también aplicables a un acompañante, cuando lo sea de personas menores de 14 años, o cuando la situación clínica así lo requiera, debiendo determinarse este aspecto por el/la facultativo correspondiente.



asociación
española
contra el cáncer

IMPACTO DEL
CÁNCER
EN EL PRINCIPADO DE
ASTURIAS

2021

