



IMPACTO DEL
CÁNCER
EN LA
COMUNITAT
VALENCIANA

2020





Índice

00

Introducción



01

Los números en la Comunitat Valenciana



01.1 Estructura de la población en la Comunitat Valenciana

02

Los números del cáncer en la Comunitat Valenciana



02.1 Datos de incidencia de cáncer en la Comunitat Valenciana

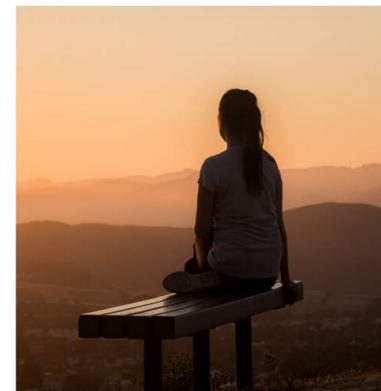
02.2 Datos de mortalidad por cáncer en la Comunitat Valenciana

02.3 Datos de prevalencia de factores de riesgo de cáncer en la Comunitat Valenciana

02.4 Cáncer y aspectos sociales

03

Ayudas para las personas afectadas por cáncer



03.1 Atención Psicológica en la Comunitat Valenciana

03.2 Servicio del Transporte Sanitario no Urgente

00

Introducción



Cáncer en la Comunitat Valenciana en cifras 2020

En el presente documento presentamos el análisis de los aspectos más destacados sobre el cáncer en el **año 2020** en la Comunitat Valenciana. Destacando los siguientes aspectos:

■ Incidencia

■ Mortalidad

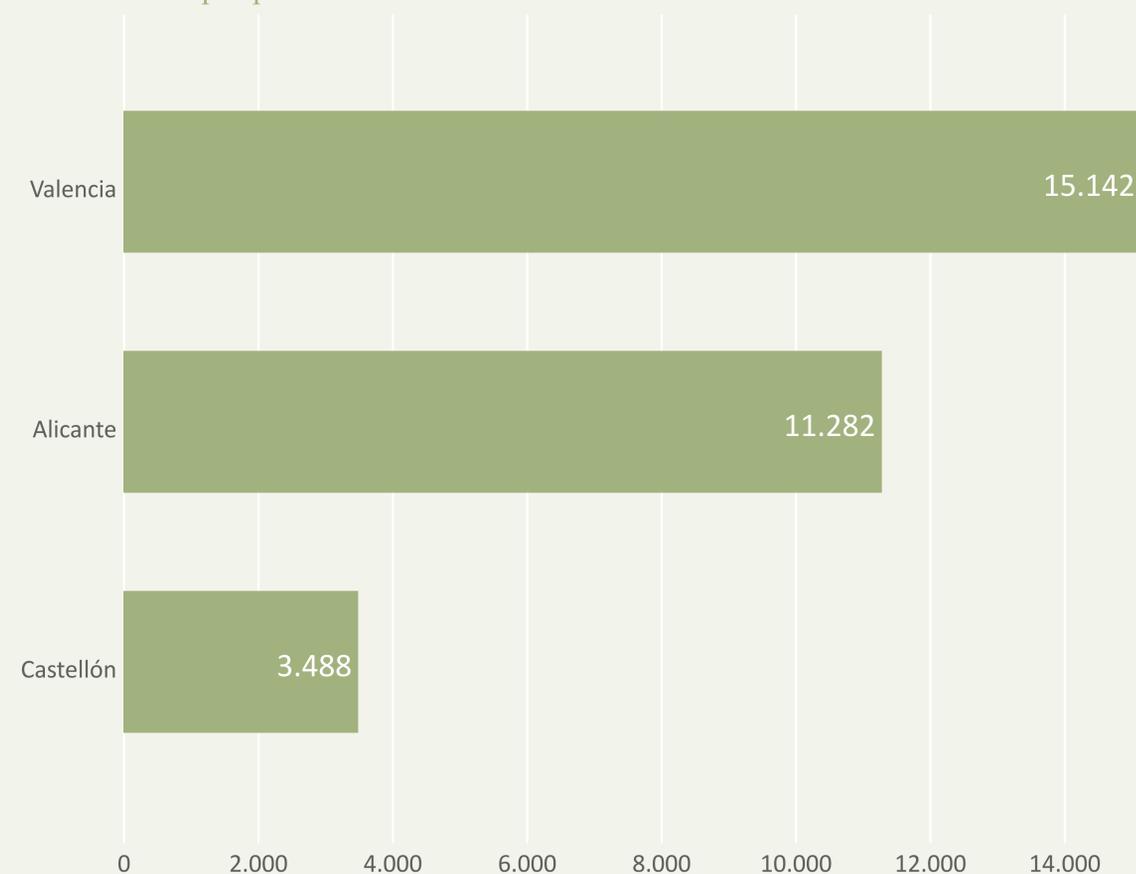
■ Aspectos sociales

Obesidad, Ejercicio físico, Tabaco

■ Factores de riesgo

Impacto sociolaboral

Nuevos casos por provincia



■ Incidencia

Corresponde a los nuevos casos detectados de cáncer dentro de un año dado.

■ La tasa de incidencias

La tasa de incidencias, corresponde a los nuevos casos detectado por cada 100.000 habitantes.

■ Fuentes de datos

Incidencias - Globocán 2018 - Today Población - Padrón continuo del INE

■ Proyección

Los datos extraídos de Globocán se refieren al año 2018. Para el cálculo de años posteriores, se aplica la tasa de incidencias para cada tipo de cáncer en el año 2018, a la población de los años posteriores, por cada segmento de población de edad, sexo y provincia.

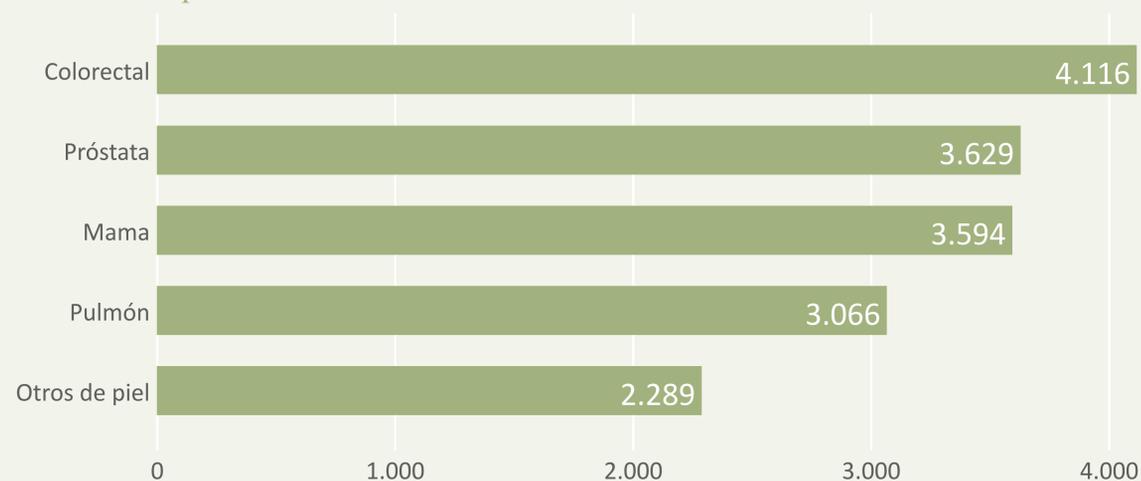
■ Incidencias



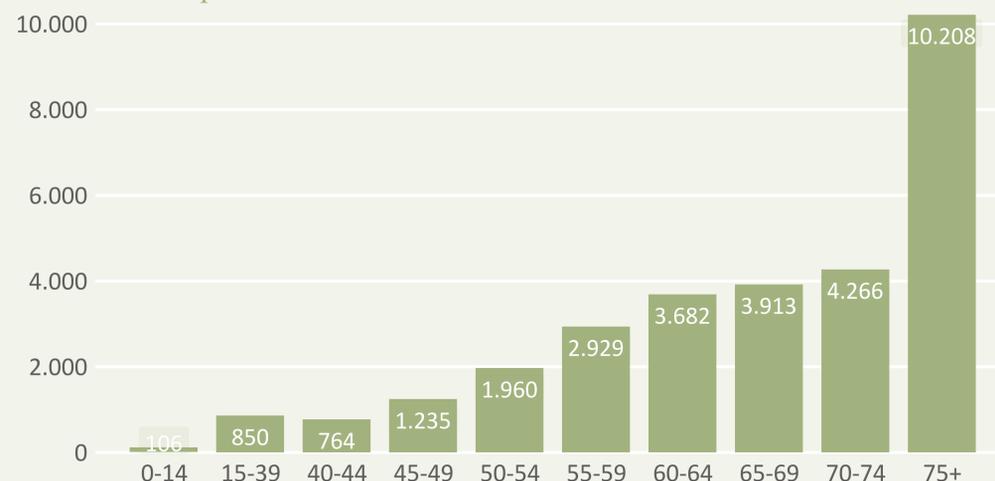
■ Tasa de incidencias



Número de tipos de cáncer con más incidencias



Nuevos casos por edad



01

Los números en la Comunitat Valenciana



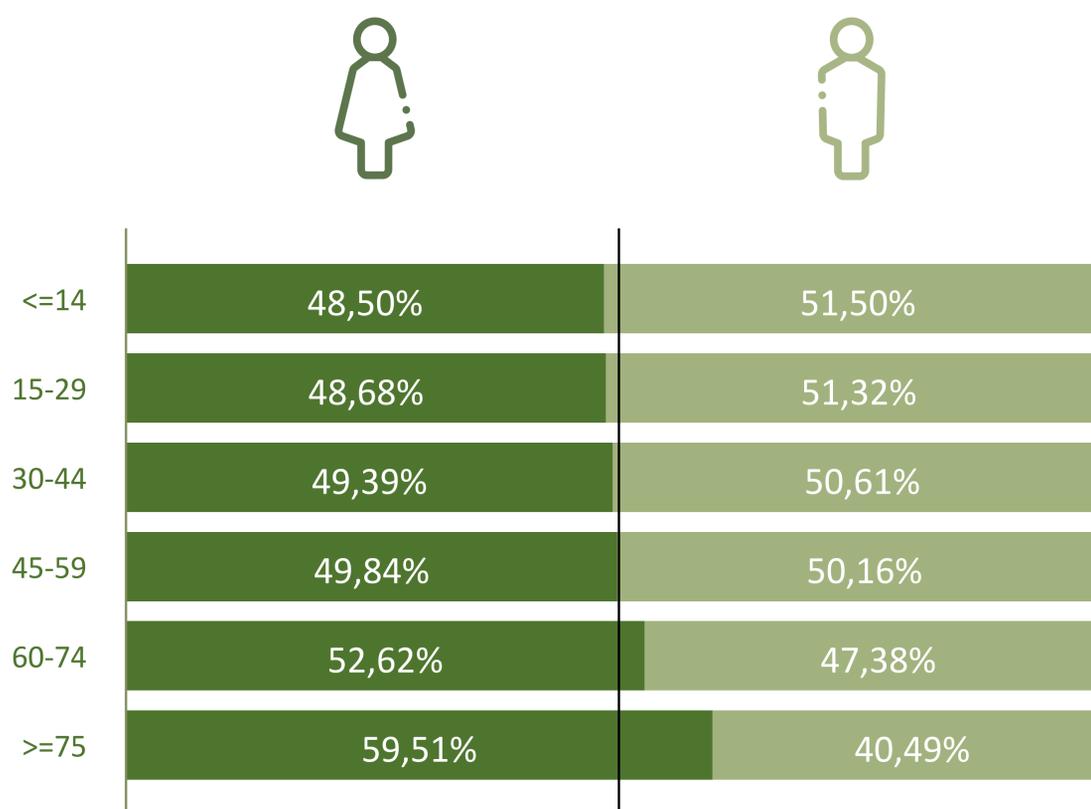
01.1 Estructura de la población de la comunidad autónoma

La disminución de la natalidad y el aumento de la esperanza de vida están modificando la estructura de edad de la población. **La esperanza de vida al nacer alcanza los 80,33 años en los hombres y 85,64 en las mujeres de la Comunitat Valenciana**, valores similares a los del resto del país. El porcentaje de personas mayores de 65 años sigue aumentando, acompañado de lo que se ha denominado «envejecimiento del envejecimiento», o aumento del grupo de más de 80 años. Este envejecimiento progresivo de la población aumentará la incidencia y prevalencia de enfermedades como el cáncer, así como la demanda de atención sociosanitaria de las personas dependientes y su entorno. Además de un incremento en su nivel de dependencia.

En este sentido, el envejecimiento de la población y la ampliación de la esperanza de vida dan como resultado que los hijos de las personas de la cuarta edad sean población de la tercera edad que tiene una mayor probabilidad de tener un mayor grado de dependencia que cohortes de edad de la pirámide situados por debajo de estos. La población vive ahora más años, pero también es mucho más dependiente, lo que se traduce en que vivimos más años, pero con una calidad de vida inferior en los últimos años de vida. La disminución de la natalidad y el aumento de la esperanza de vida están modificando la estructura de edad de la población.

Estructura de la población

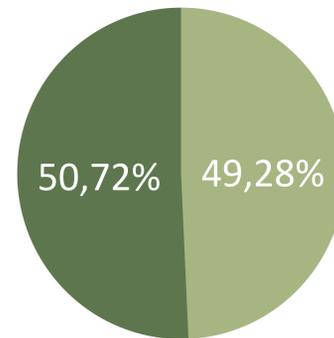
Sexo	<=14	15-29	30-44	45-59	60-74	>=75	Total
Mujeres	356.224	377.277	534.363	583.459	433.782	280.127	2.565.232
Hombres	378.302	397.748	547.577	587.282	390.586	190.626	2.492.121
Total	734.526	775.025	1.081.940	1.170.741	824.368	470.753	5.057.353



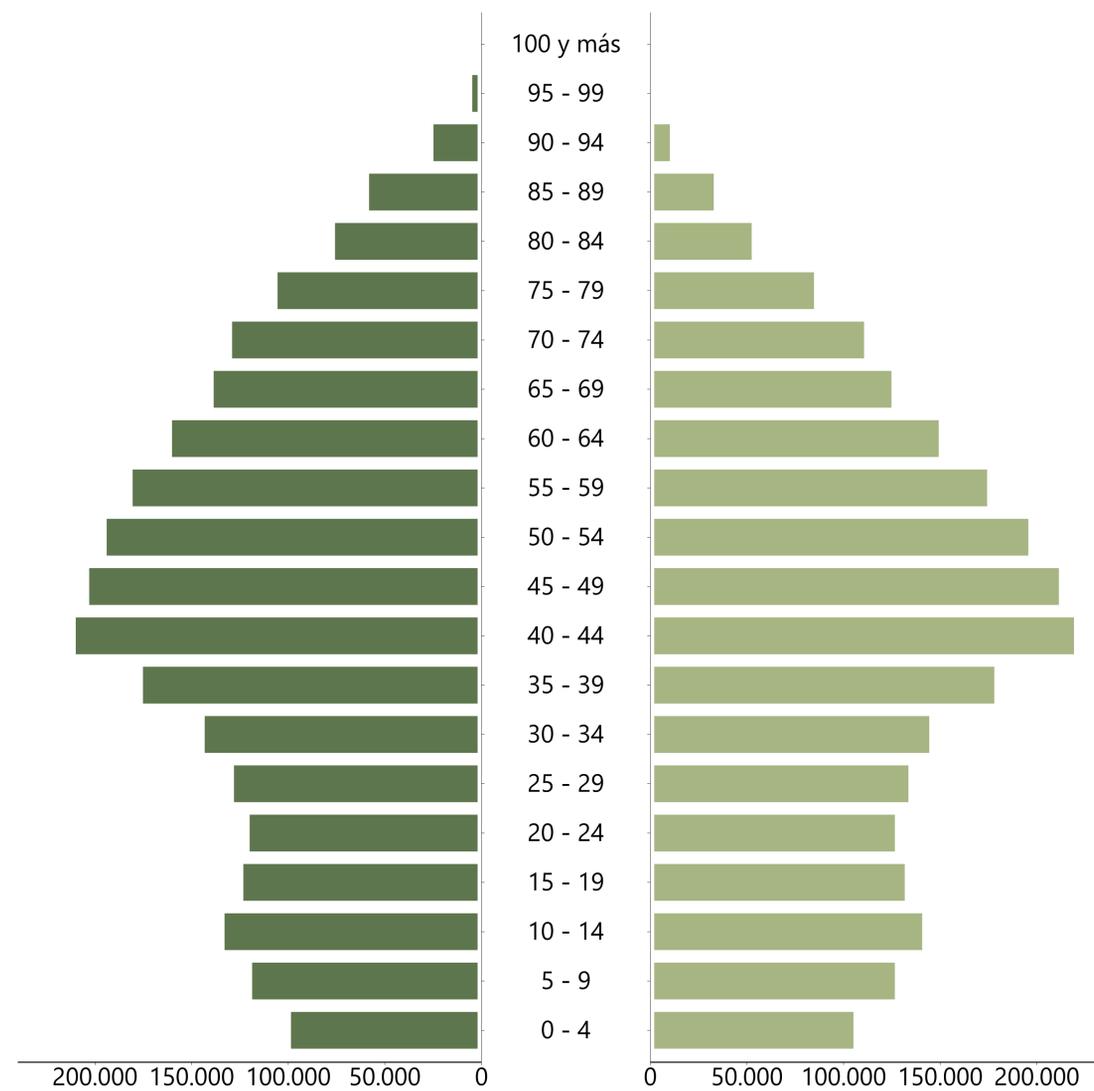
ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓ EN LA COMUNITAT VALENCIANA (II)

Total
5.057.353


2.565.232




2.492.121



Indicadores demográficos

Comunidad Autónoma	Superficie (Km2)	Habitantes	Densidad de población (hab/km2)
Comunitat Valenciana	23.254	5.057.353	217,48
España	505.962	47.450.795	93,78

Mercado de trabajo

Comunidad Autónoma	Tasa Actividad (%)*	Tasa de paro (%)**
Comunitat Valenciana	57,56 %	16,37 %
España	58,19 %	16,13 %

* La tasa de actividad está referida a la población activa respecto a la población mayor de 15 años.

** La tasa de paro, está referida a los parados en búsqueda activa de empleo, respecto a la población activa.

*** Datos referidos a la EPA del 4 trimestre del año 2020.

Indicadores socioeconómicos

Renta media por persona	Renta media por hogar	Tasa de riesgo por pobreza
10.611 €	26.176 €	23,7 %

Indicador AROPE	Tamaño medio del hogar	Hogares unipersonales	Hogares de parejas mayores de 65
27,0 %	2,47	523.057	196.235

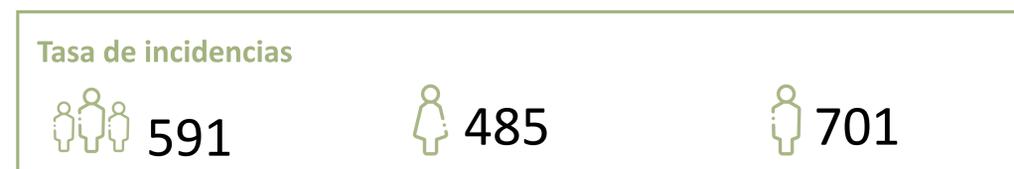
02

Los números del cáncer en la Comunitat Valenciana



02.1 Datos de incidencia de cáncer en la Comunitat Valenciana

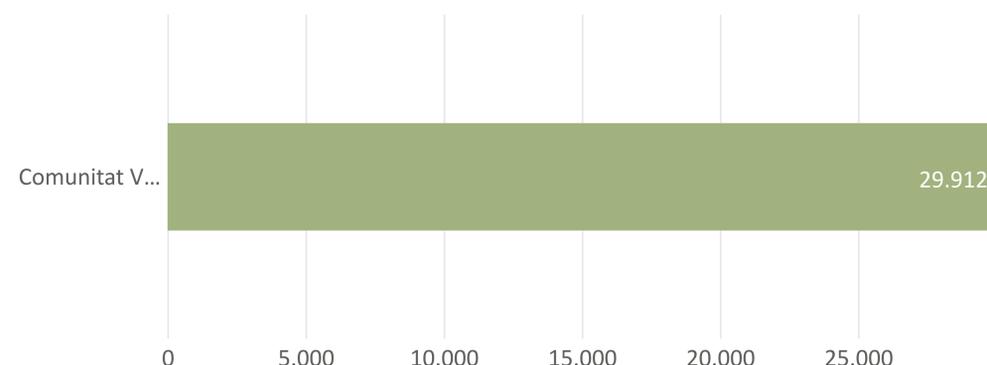
Se estima en **29.912** el número de casos nuevos de cáncer, diagnosticados en la Comunitat Valenciana en el año 2020



Nuevos casos por provincia

Provincia	Nº de casos por 100.000 habitantes
Alicante	600
Castellón	596
Valencia	584

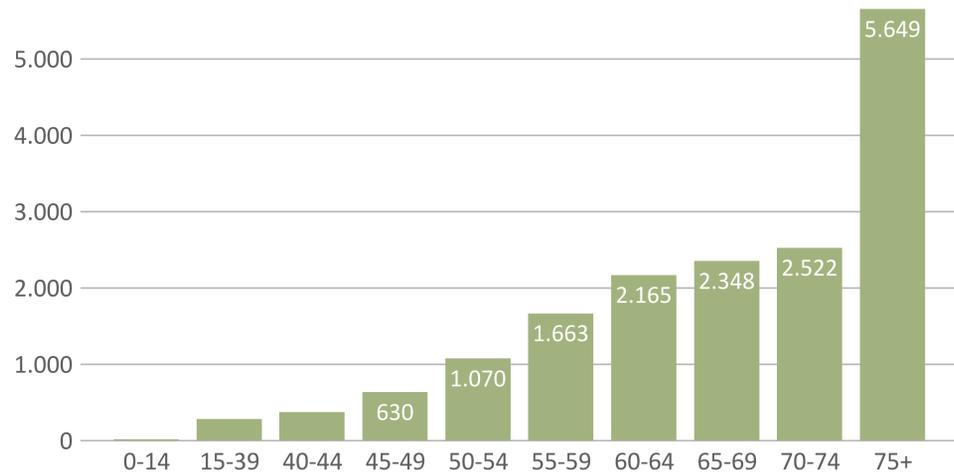
Nuevos casos en la Comunitat Valenciana



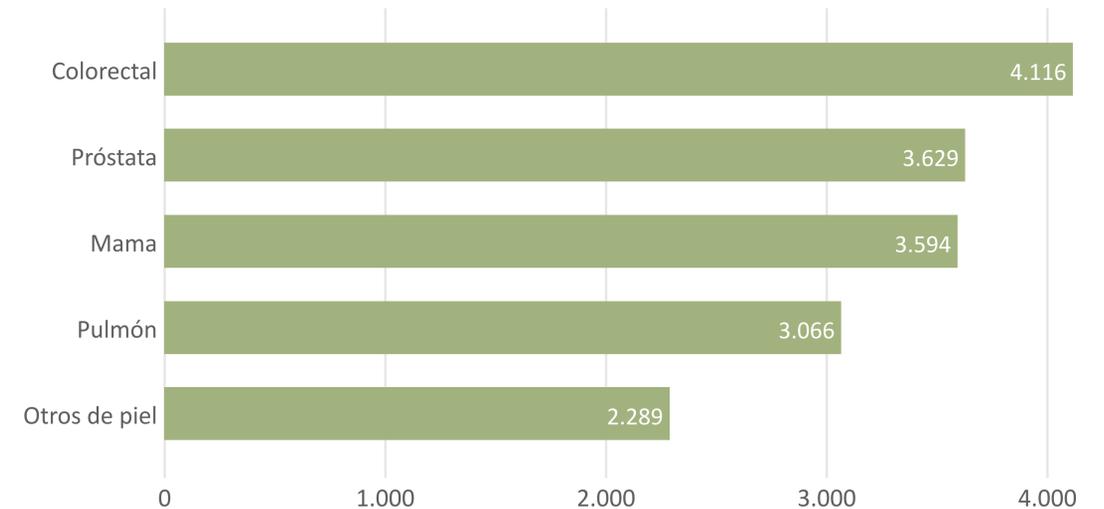
La tasa bruta de nuevos diagnósticos por cada 100.000 habitantes es de 591, ligeramente inferior a la **tasa bruta media del total de España que se sitúa en 593 casos**. Este hecho se debe principalmente al envejecimiento de la población, en donde en la Comunitat Valenciana es menos envejecida que la media nacional, así una menor proporción de personas mayores en esta comunidad supone un número menor de diagnósticos de cáncer.

Respecto a la variable edad, detallar que la edad avanzada es el factor de riesgo más importante de cáncer en general y para muchos tipos de cáncer. Así, observamos que el máximo número de diagnósticos se sitúan en los intervalos de edad superiores. **La incidencia se incrementa significativamente en los intervalos superiores de edad, observándose la tasa más elevada en el intervalo de edad de mayores de 75 años.**

Nuevos casos por edad



Tipos de cáncer con más incidencias

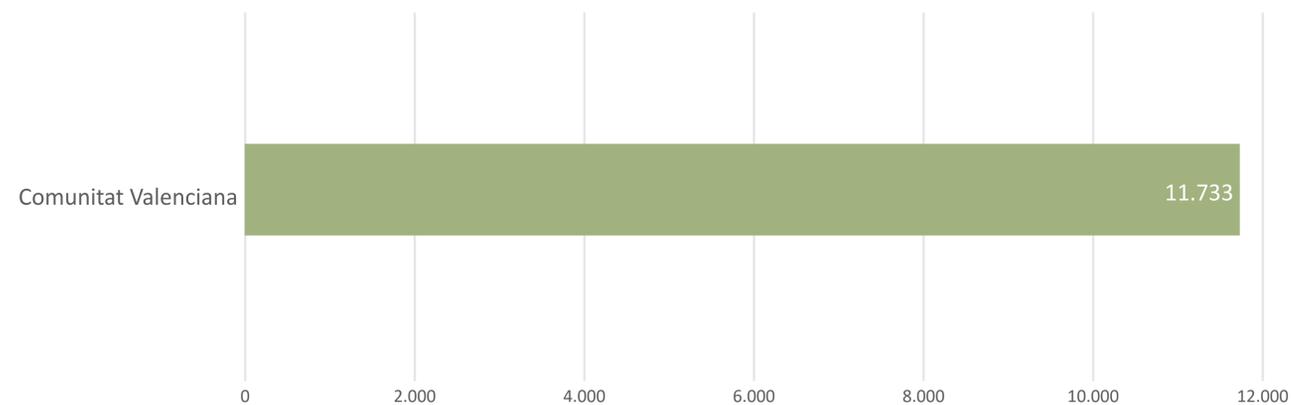


Los tipos de cánceres en los que se encuentran una mayor proporción de pacientes diagnosticados en la Comunitat Valenciana son **Colorectal (13,76 %)**, **Próstata (12,13 %)**, **Mama (12,01 %)**, **Pulmón (10,25 %)** y **Otros de piel (7,65 %)**. En la gráfica, se detallan los datos de los 5 tipos de tumores en los que se producen un mayor número de casos.

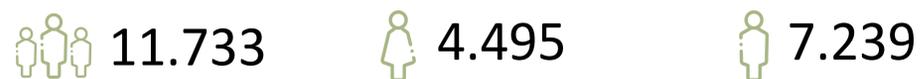
02.2 Datos de mortalidad por cáncer en la Comunitat Valenciana

Se estima en **11.733 el número de defunciones por cáncer en la Comunitat Valenciana en el año 2020. La tasa de mortalidad bruta fue 232 defunciones por cáncer por 100.000 habitantes.**

Fallecidos en la Comunitat Valenciana



Mortalidad

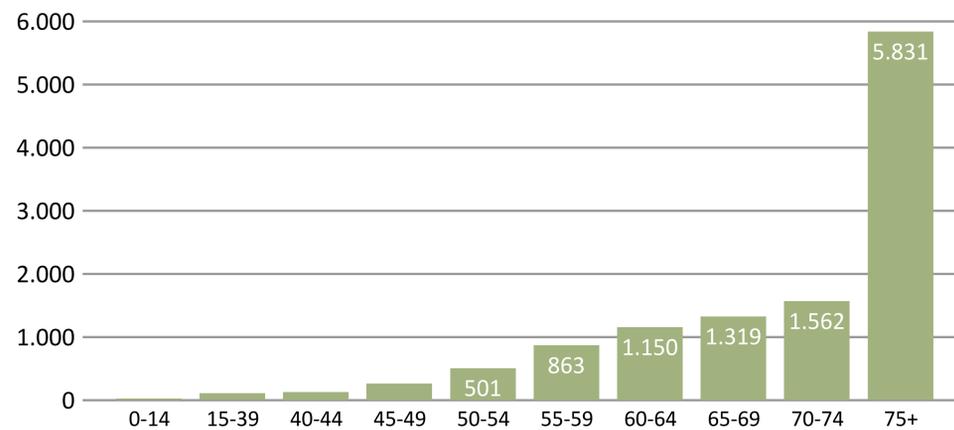


Tasa de mortalidad



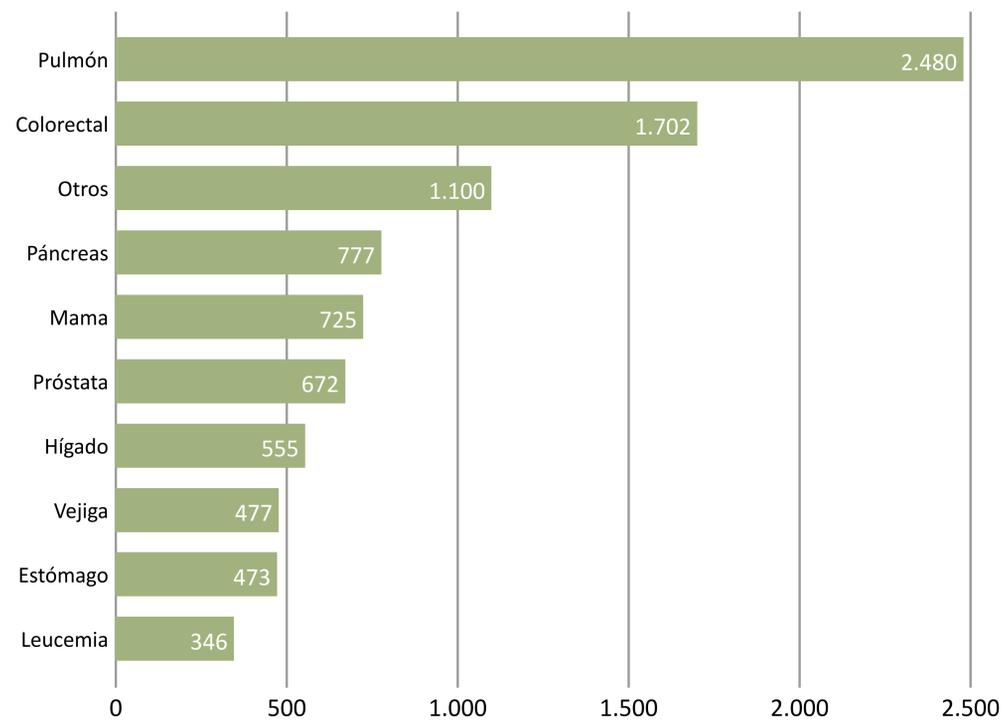
La mortalidad por cáncer afecta fundamentalmente a adultos de edad avanzada. Del total de las defunciones, el 74,25 % se produjeron en personas de **65 o más años**.

Fallecidos por edad



Respecto a la mortalidad por tipo de tumor, en la gráfica que se muestra a continuación se detallan los 10 tipos de tumores que provocan un mayor número de defunciones en la Comunitat Valenciana.

10 tipos de tumores que provocan un mayor número de defunciones en la Comunitat Valenciana



Valenciana

02.3.1 Obesidad, sobrepeso y cáncer

La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) ha encontrado suficiente evidencia científica para relacionar numerosos tipos de tumores con la obesidad y el sobrepeso.

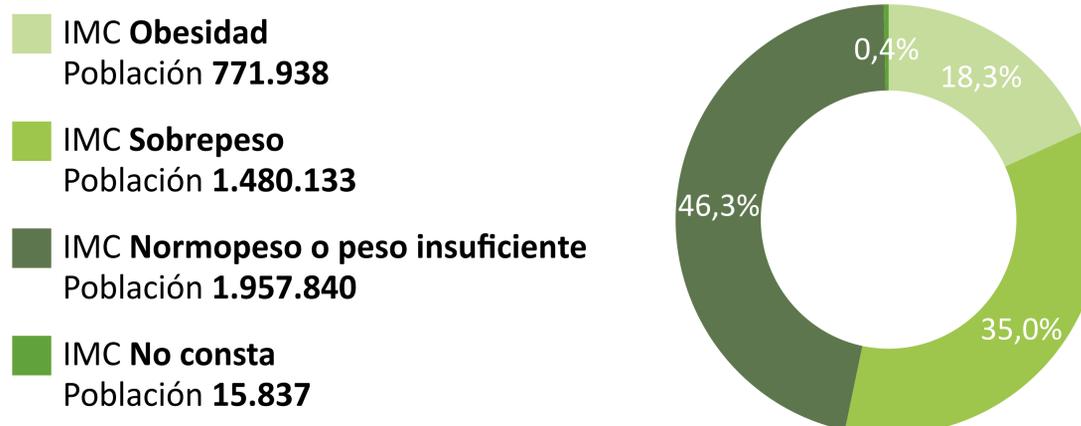
Hay pruebas consistentes de que cantidades mayores de grasa corporal están asociadas con mayores riesgos de los cánceres de endometrio, adenocarcinoma de esófago, cáncer gástrico del cardias, cáncer de hígado, cáncer de riñón, mieloma múltiple, meningioma, cáncer de páncreas, cáncer colorrectal, cáncer de vesícula biliar, cáncer de mama, cáncer de ovario y cáncer de tiroides.

La obesidad es un problema creciente que ya afecta al 13,73 % de la población en nuestro país, un total de 6.516.867 españoles de todas las edades*.

* Instituto Nacional de Estadística. INE base. Encuesta Nacional de Salud de España 2017.

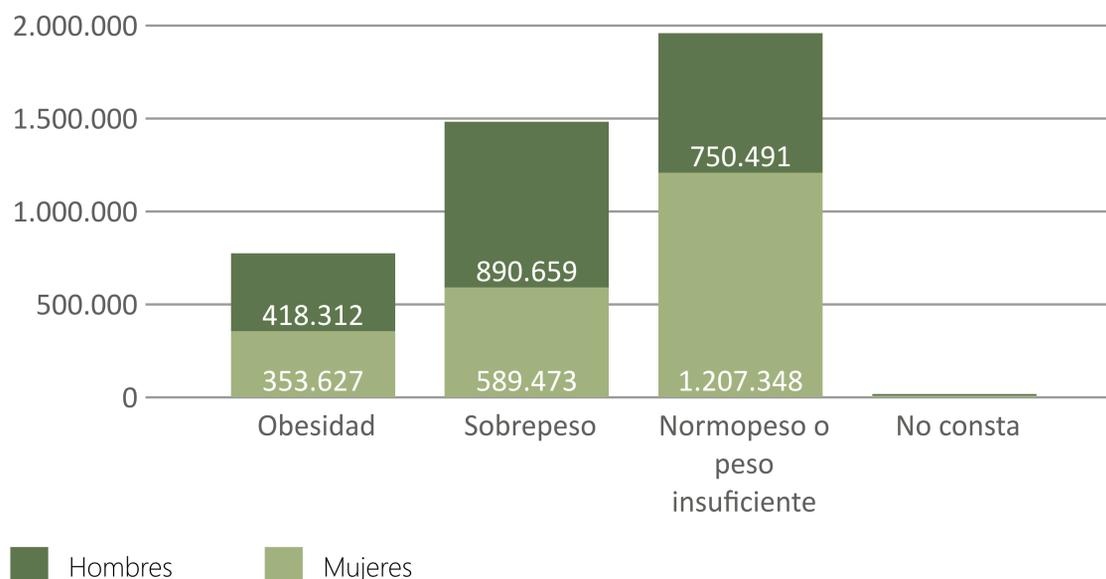
Población según IMC

En la Comunitat Valenciana **771.938 personas tienen problemas de obesidad** (18,27 %) y **1.480.133 de sobrepeso** (35,03 %).



Población por sexo

La obesidad y el sobrepeso es un problema de salud que afecta en igual medida a hombres y mujeres. Sin embargo, los datos indican que hay una mayor proporción de hombre con sobrepeso, que en las mujeres.



02.3.2 Actividad física y sedentarismo

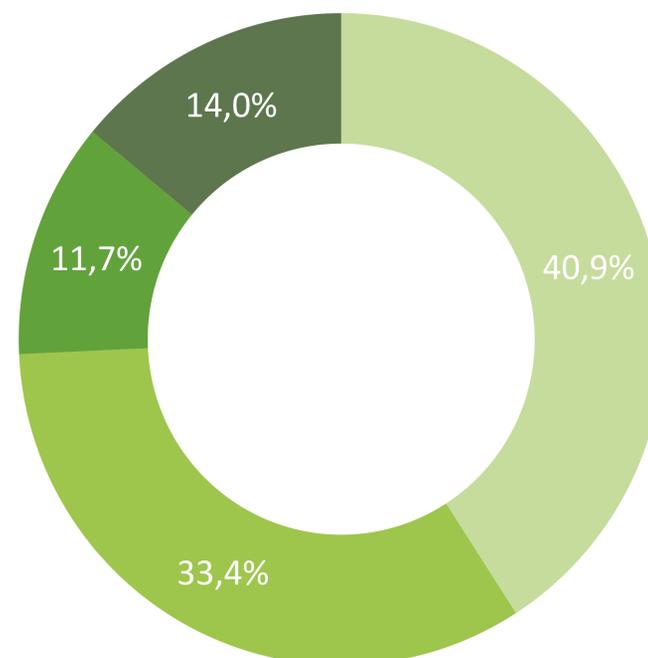
La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda ejercicio moderado para combatir el riesgo de mortalidad por enfermedades crónicas. La práctica regular de ejercicio físico es una recomendación establecida como parte de un estilo de vida saludable que reduce el riesgo de cáncer y de otras enfermedades como las enfermedades cardíacas y la diabetes. Desde hace años diferentes estudios han mostrado como la realización de ejercicio previene algunos tipos de cáncer, y es muy eficaz como parte del tratamiento en los supervivientes de esta enfermedad. Numerosos estudios han examinado las asociaciones entre la actividad física y el riesgo de cáncer y han mostrado reducción del riesgo para los cánceres de colon, mama y endometrio. Existe evidencia de los beneficios de la actividad física en disminuir el riesgo de otras localizaciones tumorales.

Observándose las mayores reducciones en adenocarcinoma de esófago, cáncer de hígado, cáncer gástrico, cáncer renal y leucemia mieloide. Mielomas y cánceres de cabeza y cuello, de recto y vejiga mostraron también menor riesgo, aunque las asociaciones no son tan potentes.

Casi 24 millones de españoles mayores de 15 años, indica que realizan algún tipo de actividad física en su tiempo libre. Lo que representa un 62,1% de la población de más de 15 años en nuestro país. Pero aún 15.028.135 no realizan ningún tipo de actividad física.

En la Comunitat Valenciana, hasta 1.727.711 personas afirma llevar un estilo de vida sedentario, no realizan ningún tipo de actividad física.

- Frecuencia de actividad física **Nunca**
Población **1.727.711**
- Frecuencia de actividad física **Ocasional**
Población **1.410.463**
- Frecuencia de actividad física **Varias veces al mes**
Población **495.145**
- Frecuencia de actividad física **Varias veces a la semana**
Población **592.430**



02.3.3 Consumo de tabaco

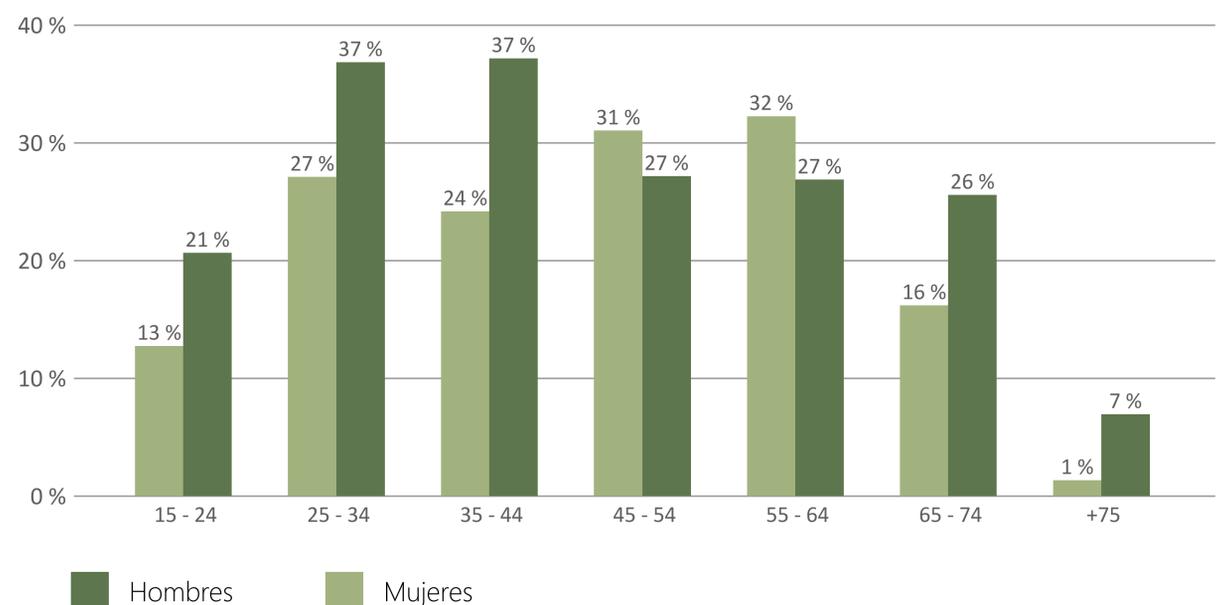
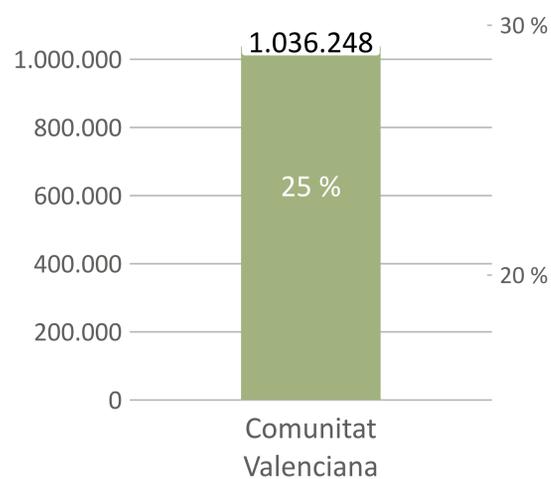
El consumo de tabaco es la principal causa de enfermedad, discapacidad y muerte en el mundo.

El tabaco es el principal factor de riesgo para tener cáncer de pulmón. Los fumadores también tienen mayor riesgo de padecer cáncer de boca, labios, lengua, laringe y faringe, cáncer de estómago, de esófago, de páncreas, de vejiga, de riñón, de cuello de útero, de colon y de recto, de hígado, de mama, de la cavidad nasal, de ovario y ciertas formas de leucemia.

El consumo de tabaco provoca 52.000 muertes anuales en España, un país donde el 24% de la población sigue siendo fumadora. Lo que significa que más de 10 millones de españoles son fumadores. El consumo de tabaco en la Comunitat Valenciana se muestra en el siguiente gráfico:

Fumadores a diario	Fumadores ocasional	Exfumadores	No fumadores
1.036.248	87.734	872.630	2.229.136

- La distribución de fumadores diarios por edad y género se detallan en los siguientes gráficos.
- El número de fumadores diarios en la población mayor de 15 años en la Comunitat Valenciana se detalla en la siguiente gráfica.
- La proporción de población que fuma a diario es un 25% de la población de más de 15 años.



02.3.4 Consumo de alcohol

El consumo de bebidas alcohólicas aumenta el riesgo de padecer entre otros, cáncer de la cavidad oral, faringe, laringe, esófago, hígado, colorrectal y mama. En el caso del cáncer de hígado esta asociación es muy importante sobre todo a través del desarrollo previo de cirrosis hepática.

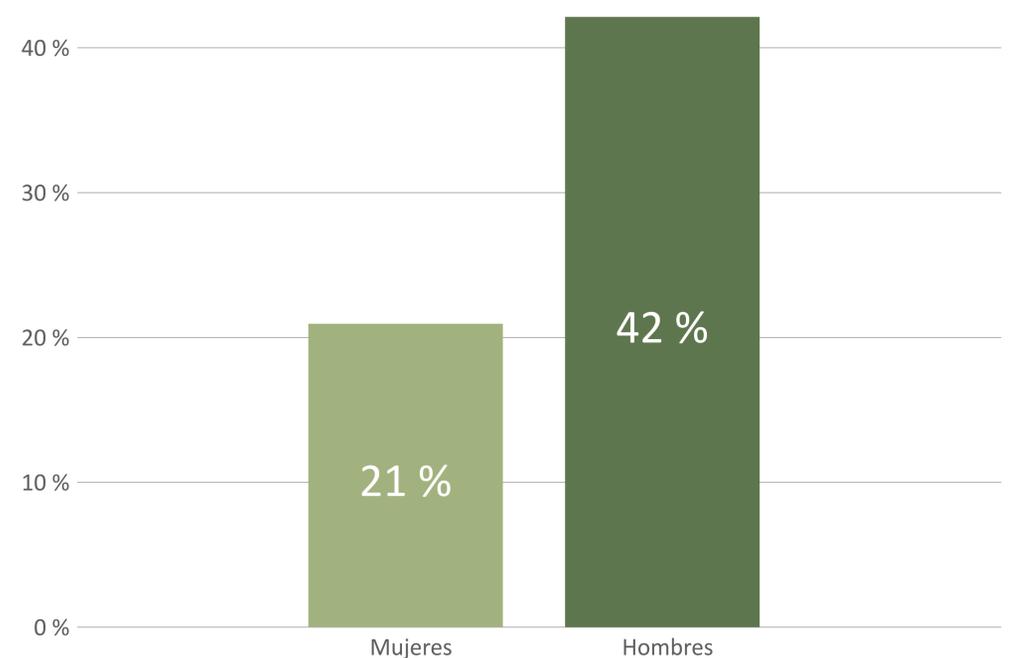
Respecto al cáncer de mama el interés de esta relación radica en que el consumo de pequeñas cantidades de alcohol (tan sólo 10 gr/día) se asocia con un aumento del riesgo de esta enfermedad, cuando se comparan mujeres bebedoras y no bebedoras.

Si al consumo habitual de bebidas alcohólicas le añadimos el de tabaco, se multiplica el riesgo de padecer algunos de estos cánceres entre 10 y 100 veces respecto a las personas que nunca han fumado ni bebido.

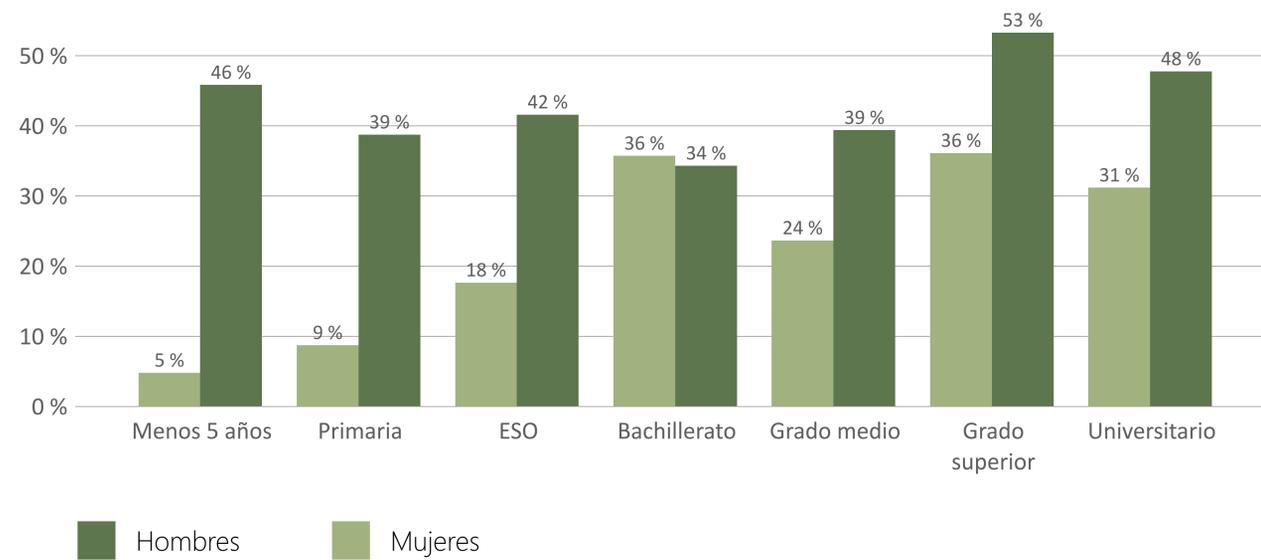
La cantidad ingerida de alcohol unida a una dieta pobre en verduras, hortalizas y fruta, común en los bebedores habituales, desempeña también un papel importante en el aumento del riesgo.

En España, según los datos de la Encuesta Nacional de Salud, un 36,5% de los españoles son consumidores habituales de alcohol. El 24,6% de la mujeres y el 49,0% de los hombres. En la Comunitat Valenciana la proporción de consumidores habituales de alcohol es inferior a la media nacional llegando a un 31,3%. Por sexo, **se observa un consumo inferior a la media nacional en el caso de los varones (42,1%) y por debajo de la media del país en el caso de la mujeres (20,9%).**

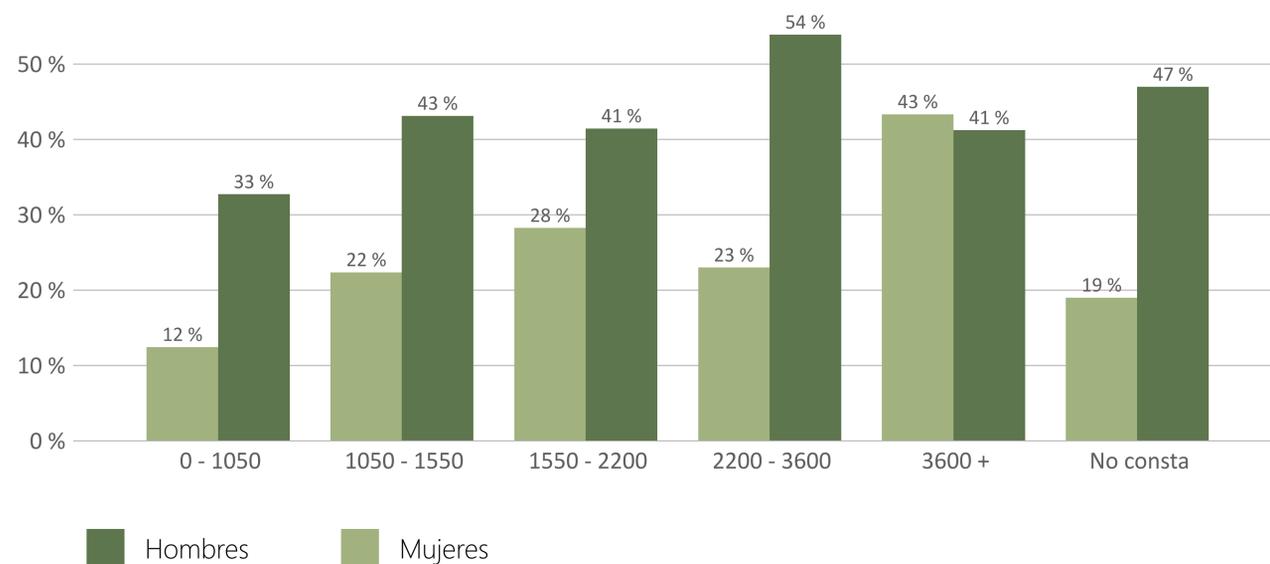
* Instituto Nacional de Estadística. INE base. Encuesta Nacional de Salud de España 2017.



% Consumidores por nivel de estudios



% Consumidores por ingresos de hogar



02.4. Cáncer y aspectos sociales

02.4.1 Impacto sociolaboral del cáncer

El diagnóstico de cáncer está asociado a una amenaza para la salud con repercusiones en todas las esferas de la vida de la persona enferma y de sus familiares. Dichas consecuencias se ven significativamente moduladas en función de la situación en la que la persona se encuentra cuando es diagnosticada de cáncer. Sin duda, su situación sociolaboral en el momento del diagnóstico condiciona claramente las consecuencias que la enfermedad va a tener en los diferentes aspectos de su vida. Pudiendo resultar este diagnóstico un causante y/o agravante de riesgo socioeconómico para la subsistencia de la persona y su familia.

Así pues, se estima que el 10% de las personas que han sido diagnosticadas de cáncer en España, durante el año 2020, tenían una situación de riesgo socioeconómico en el momento del diagnóstico, o este ha generado este riesgo con su aparición. La incidencia de cáncer en personas en situación laboral de riesgo en España es de 28.195.

La incidencia de cáncer en personas en situación laboral de riesgo en la Comunitat Valenciana es de 3.145.

Indicadores sociales

Indicadores sobre cáncer y aspectos sociales	
Personas diagnosticadas en situación de desempleo	1.262
Personas trabajadoras por cuenta propia diagnosticadas con cáncer	1.393
Personas trabajadoras por cuenta ajena con rentas inferiores al SMI y diagnosticadas con cáncer	490

02.4.2 Soledad y cáncer

La soledad se ha convertido en unos de los principales desafíos de las sociedades occidentales. En las bases de la soledad encontramos numerosas razones, pero podemos destacar los recientes cambios demográficos y factores sociales como especialmente relevantes. Los cambios demográficos son consecuencia de dos hechos clave, como son el decremento de las tasas de natalidad y el incremento de la esperanza de vida. En el contexto social, factores como el surgimiento de nuevos modelos familiares, crisis en los sistemas de cuidados, la desprotección familiar y las dificultades para conciliar vida familiar y social.

La soledad es un problema relevante para toda la población, especialmente para las personas mayores. Según la Encuesta Continua de Hogares del INE el número de hogares unipersonales alcanza los 4.785.826 como valor medio de 2020, lo que supone el 25,8% del total de hogares. Por otra parte, 1.700.881 (un 9,2% de todos los hogares) tenían 65 o más años.

Muchas personas que son diagnosticadas de cáncer viven solas. Se estima que alrededor de 47.238 personas que viven solas son diagnosticadas de cáncer cada año. El colectivo que más crece entre las personas que viven en hogares unipersonales es el de las mujeres mayores de 65 años con diagnóstico de cáncer. A este dato se suma el importante número de hogares en los que conviven una pareja mayor de 65 años en los que uno de los miembros recibe un diagnóstico del cáncer. Concretamente, un total 66.819 hogares en España.

En la Comunitat Valenciana, se estima que 5.059 personas diagnosticadas de cáncer cada año viven solas. A ellos, se suman 7.649 nuevos diagnósticos en parejas mayores de 65 años.

Pacientes que viven solos

5.059

Pacientes viven solos por cada 100.000 habitantes

100

03

Ayudas para las personas afectadas por cáncer



Ayudas para las personas afectadas por cáncer

03.1 Atención Psicológica en la Comunitat Valenciana

Son las asociaciones del tercer sector las que están cubriendo las necesidades de atención psicológica tanto en población de pacientes adultos, como en el caso de cáncer infantil y los familiares de las personas afectadas por cáncer. En este sentido, se observan deficiencias claras de la cobertura ofrecida desde el sector público.

La atención psicológica en cáncer no es provista por personal propio de los hospitales salvo en casos excepcionales como son las unidades de consejo genético se incluye la atención psicológica, siendo obligatoria la figura del psicólogo. También se deriva de salud mental los casos de mayor complejidad.

La atención fuera de estos casos recae en las entidades que se detallan a continuación:

- AECC (Asociación Española Contra el Cáncer): Ofrece atención psicológica en sus sedes de Alicante, Castellón y Valencia. Además, desarrolla este tipo de atención en los hospitales, de las tres provincias, que tienen servicio de oncología (18 hospitales).
- CARENA (cubren la atención domiciliaria a paliativos) y ofrece atención psicológica en diferentes hospitales
- ASLEUVAL (Asociación para la Lucha contra la Leucemia de la Comunidad Valenciana)
- ASPANION - Asociación de Padres de Niños con Cáncer de la Comunidad Valenciana
- AFAPOC – Asociación de Familiares y Amigos del Paciente Oncológico. Unidad de Psicooncología Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón
- ANÉMONA - Grupo de Autoayuda para Mujeres con Cáncer de Mama de la Marina Baixa (Alicante)
- APAC - Asociación Comarcal de personas afectadas por el cáncer de Villena (Alicante)
- SOLC - Asociación Comarcal para el Soporte y Ayuda en el Tratamiento del Cáncer (Alicante)
- AFECÁNCER - Asociación de Familiares y Enfermos de Torrevieja

Política de Cáncer	Plan Oncológico 2011-2014		Prescrito
	Otras políticas autonómicas en ámbito del cáncer	IV Plan de Salud 2016-2020	Sí, en vigor
		Plan integral de cuidados paliativos 2010-2013	Prescrito
	Inclusión de la atención psicológica en cáncer en las políticas	Paciente	Sí
		Pediátrico	Sí
		Familiares	Sí
		Cuidados paliativos	Sí
	Problemas/Ausencias relevantes	Pacientes en general	Sí
		Paciente pediátrico	Recursos insuficientes o heterogéneos
		Cuidados paliativos	
Colaboraciones público-privadas	Se formaliza en los planes	Recursos insuficientes o heterogéneos	
	La administración está abierta a las colaboraciones	Sí	
Sistema Público de Salud	Cobertura por personal contratado por el hospital	Adultos	Cobertura muy escasa. Se ofrece solo para los casos más complejos
		Niños	Cobertura deficiente
		Familiares	Sin cobertura
	Cobertura en fases de la enfermedad por personal contratado por hospitales	Inicial	Sin cobertura
		Tratamiento	Sin cobertura
		Supervivencia	Sin cobertura
		Final/duelo	Sin cobertura
	Unidades que intervienen en la atención psicológica en cáncer	Salud mental	Sí, atención limitada a casos complejos
		Oncología médica	
		Oncología pediátrica	
	Unidades de consejo genético	¿Existen?	Sí
		Incluye atención psicológica	Sí
	Vías rápidas	¿Existen?	Sí
		Incluye psiquiatría / psicología	No
	Comités de tumores	¿Existen?	Sí
Participan psicólogos del hospital o de asociaciones		Si, profesionales de entidades	
Colaboraciones Público-Privadas	Cobertura por tipo de beneficiarios	Adultos	Buena cobertura
		Niños	Buena cobertura
		Familiares/acompañantes	Buena cobertura
	Cobertura por fase de la enfermedad	Inicial	Se cubre parcialmente
		Tratamiento	Se cubre parcialmente
		Supervivencia	Se cubre parcialmente
		Final/duelo	Se cubre parcialmente
	Formalización de las colaboraciones (AECC)	Tipo	Convenio marco
		Financiación	

03.2 Servicio del Transporte Sanitario no Urgente

Para poder hacer frente a los gastos de los desplazamientos de personas que tienen que trasladarse de su domicilio habitual a causa de una enfermedad, la administración pública pone a disposición diferentes servicios y ayudas que se enmarcan en la Cartera de Servicios Comunes del Sistema Nacional de Salud (SNS) y en la Cartera de Servicios Complementaria de las Comunidades Autónomas.

En este sentido, tanto la cartera común de servicios como la cartera de servicios complementarias a las CCAA ofrecen diferentes ayudas para poder hacer frente a los gastos derivados de un tratamiento de larga duración para las personas que tengan que desplazarse de su domicilio habitual:

- **Transporte Sanitario no Urgente**
- **Ayudas para gastos por desplazamiento, manutención y hospedaje**

La cartera común de servicios del SNS determina que, como mínimo, las Comunidades Autónomas debe prestar el Servicio del **Transporte Sanitario no Urgente** en casos de personas que presenten movilidad reducida o causas clínicas que le impidan desplazarse en un medio ordinario de transporte. Por otra parte, en cuanto a los gastos por desplazamiento, manutención y alojamiento, es la cartera complementaria dependiente de cada CCAA quien se encarga de poder determinar en qué casos se cubre, en qué cantidades y conceptos.

Transporte sanitario no urgente

Está cubierto personas que presentan movilidad reducida u otras causas médicas le impidan el desplazamiento con sus medios a un centro sanitario o a su domicilio tras recibir atención sanitaria.

La prescripción corresponde al facultativo/a correspondiente.

La información no se encuentra accesible.

Ayudas para gastos por desplazamiento, manutención y hospedaje

Reembolso de gastos por traslado de personas que tienen que desplazarse de su entorno habitual para recibir asistencia. Se contemplan varios medios de transporte (también ambulancias solo previstas en determinados casos.).

Año 2002 con modificación en 2010

En otra comunidad autónoma

- **Desplazamiento:** Cubriría taxi (solo para personas con ciertas características de movilidad), tren, autobús, metro, tranvía, avión, helicóptero y barco (solo en determinados casos) y vehículo propio (solicitándolo por escrito): 0,07 €/km.
Es requisito que la estancia en la localidad de destino obligue a pernoctar en la misma.
- **Hospedaje y manutención:** 36 € por persona y día. En caso de no ser necesario pernoctar en la localidad de destino, tendrán derecho al abono de la dieta por manutención de 6 € día.

En otra provincia

Se contempla en determinadas situaciones: personas con cáncer menores de 18 años, en lista de espera de trasplante o trasplantados,

Cubriría tren, autobús y vehículo propio: 0,07 €/km. Es requisito que la estancia en la localidad de destino obligue a pernoctar en la misma, excepto para menores de 18 años y en espera de trasplante o trasplantados. En caso de no ser necesario pernoctar en la localidad de destino, tendrán derecho al abono de la dieta por manutención. Hospedaje y manutención: 36 €/persona y día. Dieta de manutención: 6 € día.

Dentro de la provincia

No contempla.

Importes máximos:

Según las tablas de la normativa.

Acompañante: si la persona que requiere la asistencia es menor de 18 años, o si su situación clínica requiere la ayuda de otra persona durante el desplazamiento.



IMPACTO DEL
CÁNCER
EN LA COMUNITAT
VALENCIANA

2020

