

# 2019

Asociación Española Contra el Cáncer





# Impacto del Cáncer en Galicia

# 00. Introducción

En el presente documento presentamos el análisis de los aspectos más destacados sobre el cáncer en el año 2019 en Galicia. Destacando los siguientes aspectos:

## ■ Incidencia

## ■ Mortalidad

## ■ Factores de riesgo

Obesidad  
Ejercicio físico  
Tabaco

## ■ Aspectos sociales

Impacto sociolaboral

Los datos planteados se exponen a partir de los informes realizados dentro del Observatorio del cáncer de la AECC [www.observatorio.aecc.es](http://www.observatorio.aecc.es)

### CÁNCER EN GALICIA EN CIFRAS 2019

**Incidencias:** Corresponde a los nuevos casos detectados de cáncer dentro de un año dado.

**La tasa de incidencias:** La tasa de incidencias, corresponde a los nuevos casos detectado por cada 100.000 habitantes.

#### Fuentes de datos:

Incidencias - Globocán 2018 - Today  
Población - Padrón continuo del INE

#### Proyección

Los datos extraídos de Globocán se refieren al año 2018. Para el cálculo de años anteriores, se aplica la tasa de incidencias para cada tipo de cáncer en el año 2018, a la población de los años anteriores, por cada segmento de población de edad, sexo y provincia.



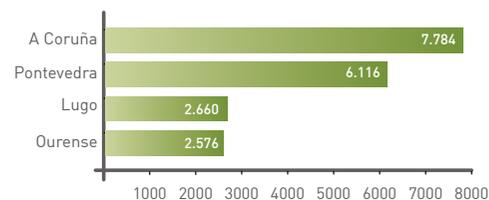
### INCIDENCIAS

Total	Mujeres	Hombres
19.136	8.051	11.085

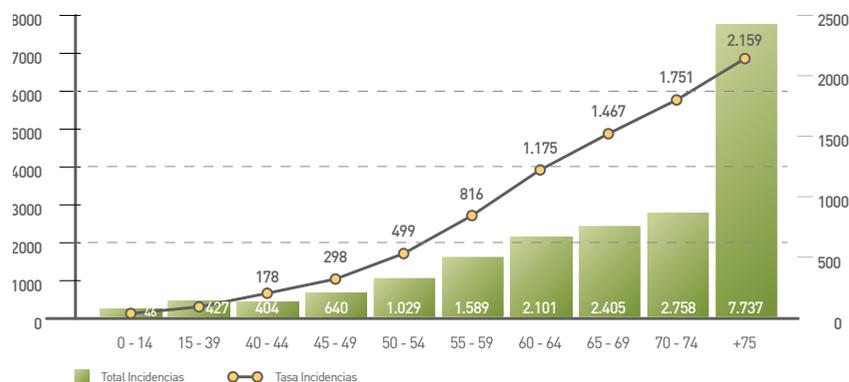
### TASA DE INCIDENCIAS

Total	Mujeres	Hombres
709	575	854

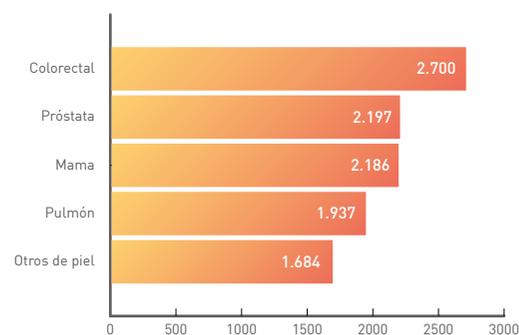
### NUEVOS CASOS POR PROVINCIA



### NUEVOS CASOS POR EDAD



### NÚMERO DE TIPOS DE CÁNCER CON MÁS INCIDENCIAS



# Impacto del Cáncer en Galicia

## 01 LOS NÚMEROS EN GALICIA

# 01. Los números en Galicia

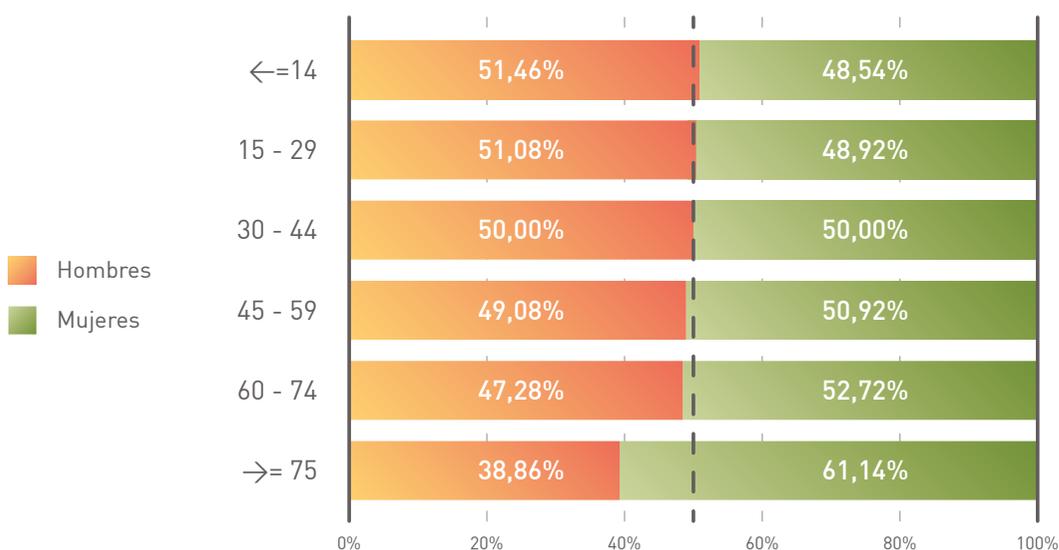
## 01.1. Estructura de la población de la comunidad autónoma

La disminución de la natalidad y el aumento de la esperanza de vida están modificando la estructura de edad de la población. La esperanza de vida al nacer alcanza los **80,13 años** en los hombres y **85,99** en las mujeres de Galicia, valores similares a los del resto del país. El porcentaje de personas mayores de 65 años sigue aumentando, acompañado de lo que se ha denominado «envejecimiento del envejecimiento», o aumento del grupo de más de 80 años. Este envejecimiento progresivo de la población aumentará la incidencia y prevalencia de enfermedades como el cáncer, así como la demanda de atención sociosanitaria de las personas dependientes y su entorno. Además, de un incremento en su nivel de dependencia.

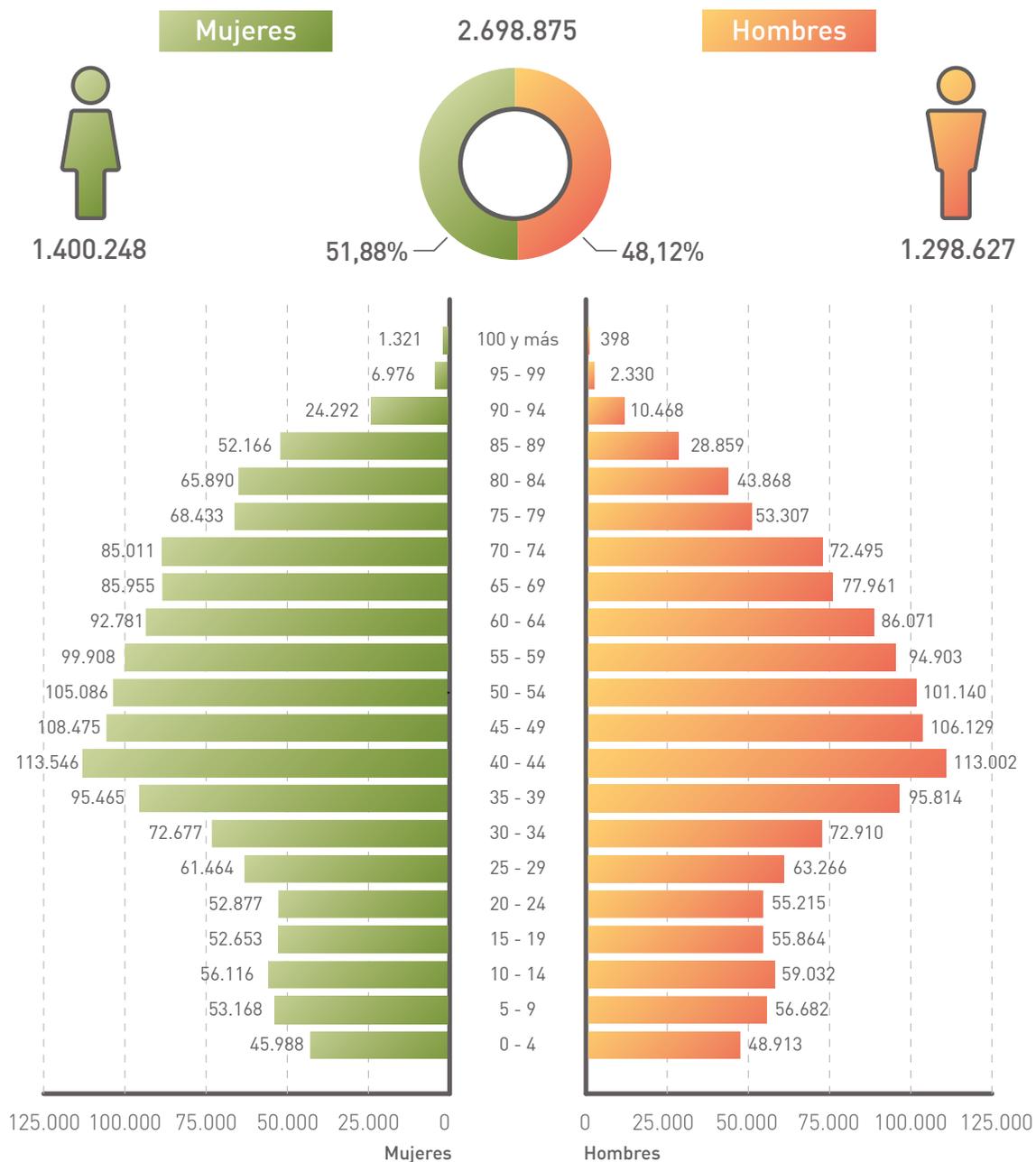
En este sentido, el envejecimiento de la población y la ampliación de la esperanza de vida dan como resultado que los hijos de las personas de la cuarta edad sean población de la tercera edad que tiene una mayor probabilidad de tener un mayor grado de dependencia que cohortes de edad de la pirámide situados por debajo de estos. La población vive ahora más años, pero también es mucho más dependiente, lo que se traduce en que vivimos más años, pero con una calidad de vida inferior en los últimos años de vida.

ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓN EN Galicia

Sexo	← = 14	15 - 29	30 - 44	45 - 59	60 - 74	→ = 75	Total
Mujeres	155.272	166.994	281.688	313.469	263.747	219.078	1.400.248
Hombres	164.627	174.345	281.726	302.172	236.527	139.230	1.298.627
Total	319.899	341.339	263.414	615.641	500.274	358.308	2.698.875



## ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓN EN GALICIA (II)



## INDICADORES DEMOGRÁFICOS

Provincia	Superficie (Km2)	Habitantes	Densidad de población (hab/Km2)
Galicia	29.576	2.698.875	91,25
España	505.944	47.007.367	92,91

## MERCADO DE TRABAJO

Provincia	Tasa de actividad (%)*	Tasa de paro (%)**
Galicia	53,48 %	11,49%
España	58,72%	13,92%

( Tablas 01 )

\* La tasa de actividad está referida a la población activa respecto a la población mayor de 15 años.

\*\* La tasa de paro, está referida a los parados en búsqueda activa de empleo, respecto a la población activa.

\*\*\* Datos referidos a la EPA de los trimestres 1º, 2º y 3º del año 2019.

## INDICADORES SOCIOECONÓMICOS

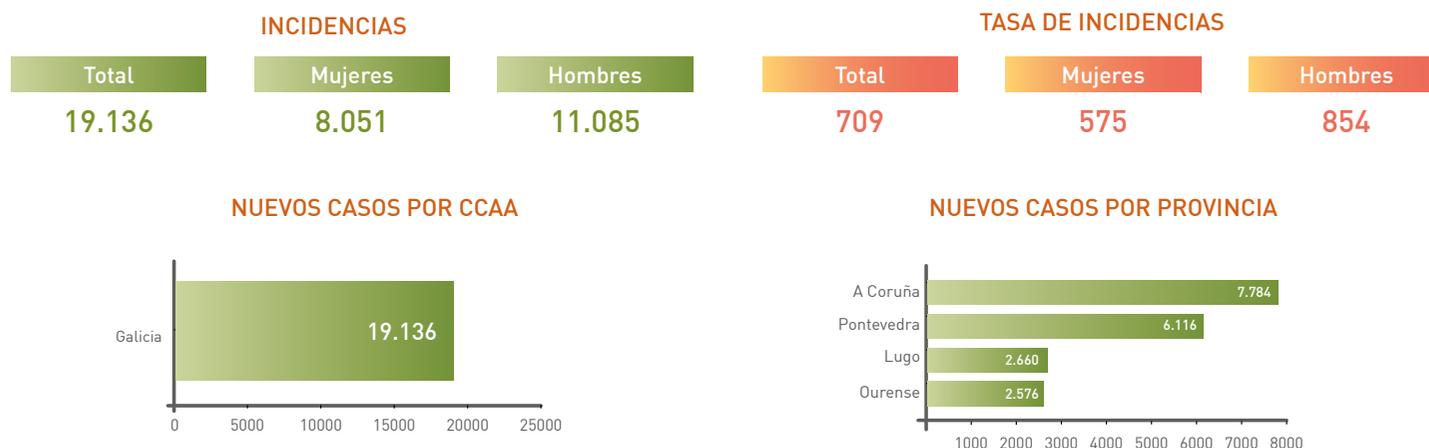


# Impacto del Cáncer en Galicia

# 02. Los números del cáncer en Galicia

## 02.1. Datos de incidencia de cáncer en Galicia

Se estima en **19.136** el número de casos nuevos de cáncer, diagnosticados en Galicia en el año 2019



La tasa bruta de nuevos diagnósticos por cada 100.000 habitantes es de **709**, muy superior a la tasa bruta media del total de España que se sitúa en **586** casos. Este hecho se debe principalmente al envejecimiento de la población, en donde en Galicia es más envejecida que la media nacional, así una mayor proporción de personas mayores en esta comunidad supone un número mayor de diagnósticos de cáncer.

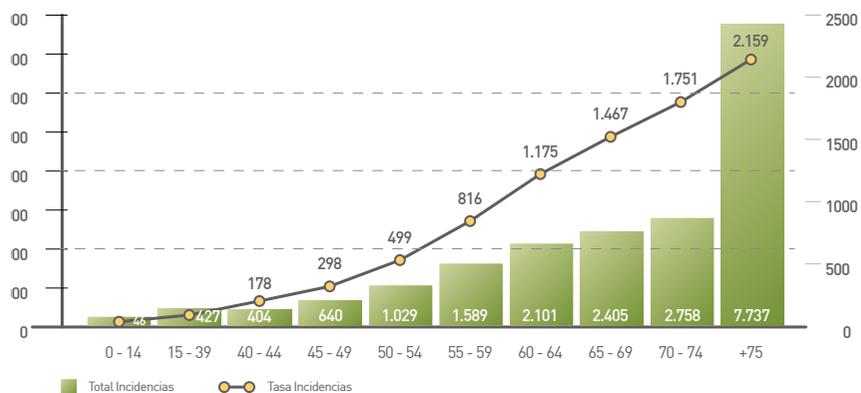
### NÚMERO DE CASOS POR PROVINCIA

Provincia	Nº casos por cada 100.000 habitantes
Ourense	838
Lugo	807
A Coruña	695
Pontevedra	649

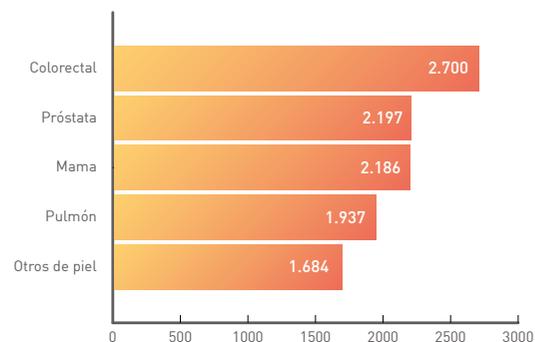
[ Tabla 02 ]

Respecto a la variable edad, detallar que la edad avanzada es el factor de riesgo más importante de cáncer en general y para muchos tipos de cáncer. Así, observamos que el máximo número de diagnósticos se sitúan en los intervalos de edad superiores. La incidencia se incrementa significativamente en los intervalos superiores de edad, observándose la tasa más elevada en el intervalo de edad de mayores de 75 años.

### NUEVOS CASOS POR EDAD



### NÚMERO DE TIPOS DE CÁNCER CON MÁS INCIDENCIAS



Los tipos de cánceres en los que se encuentran una mayor proporción de pacientes diagnosticados en son **colorectal (14,11%), próstata (11,48%), mama (11,42%), de pulmón (10,12%) y del piel no melanoma (8,80%)**. En la gráfica, se detallan los datos de los 5 tipos de tumores en los que se producen un mayor número de casos.

## 02.2. Datos de mortalidad por cáncer en Galicia

Se estima en **8.305** el número de defunciones por cáncer en Galicia en el año 2019. La tasa de mortalidad bruta fue **308** defunciones por cáncer por 100.000 habitantes.

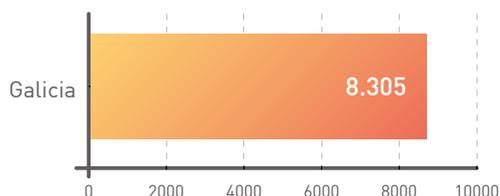
#### MORTALIDAD



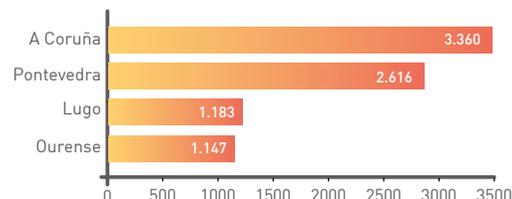
#### TASA DE MORTALIDAD



#### FALLECIDOS POR CCAA

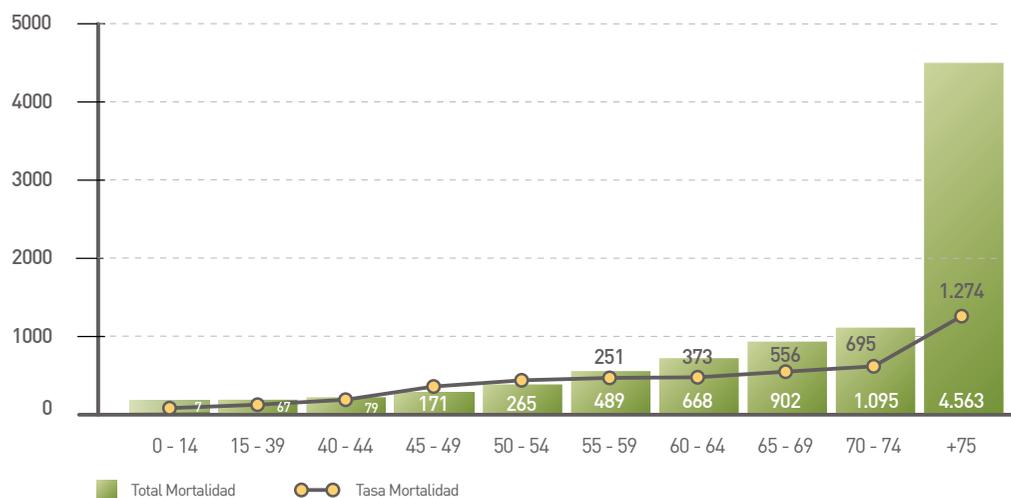


#### FALLECIDOS POR PROVINCIA



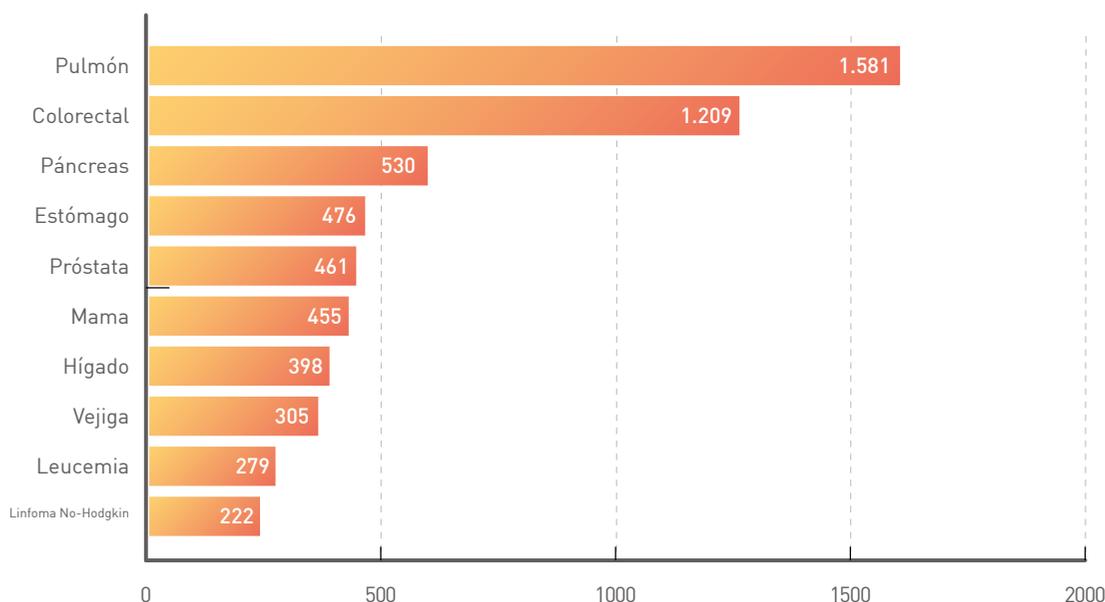
La mortalidad por cáncer afecta fundamentalmente a adultos de edad avanzada. Del total de las defunciones, el **78,99%** se produjeron en personas de **65 o más años**.

#### FALLECIDOS POR EDAD



Respecto a la mortalidad por tipo de tumor, en la gráfica que se muestra a continuación se detallan los 10 tipos de tumores que provocan un mayor número de defunciones en Galicia.

#### 10 TIPOS DE TUMORES QUE PROVOCAN UN MAYOR NÚMERO DE DEFUNCIONES EN GALICIA



## 02.3. Datos de prevalencia de factores de riesgo de cáncer en Galicia

### 02.3.1. Obesidad, sobrepeso y cáncer

La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) ha encontrado suficiente evidencia científica para relacionar numerosos tipos de tumores con la obesidad y el sobrepeso.

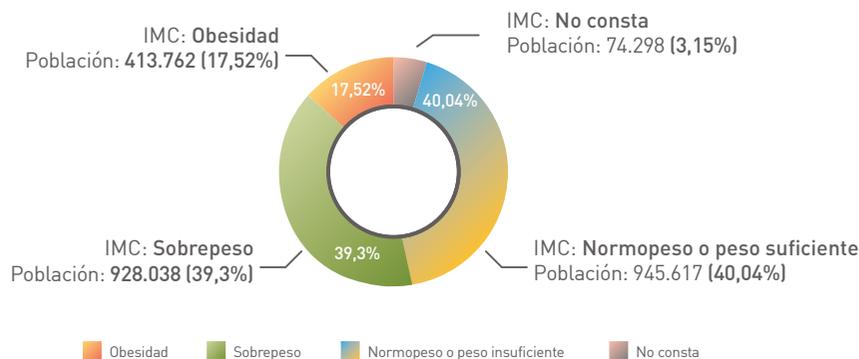
Hay pruebas consistentes de que cantidades mayores de grasa corporal están asociadas con mayores riesgos de los cánceres de endometrio, adenocarcinoma de esófago, cáncer gástrico del cardias, cáncer de hígado, cáncer de riñón, mieloma múltiple, meningioma, cáncer de páncreas, cáncer colorrectal, cáncer de vesícula biliar, cáncer de mama, cáncer de ovario y cáncer de tiroides.

**La obesidad es un problema creciente que ya afecta al 16,4% de la población en nuestro país, un total de 6.480.612 españoles de todas las edades\*.**

\* Instituto Nacional de Estadística. INE base. Encuesta Nacional de Salud de España 2017. [Disponible en este enlace](#)

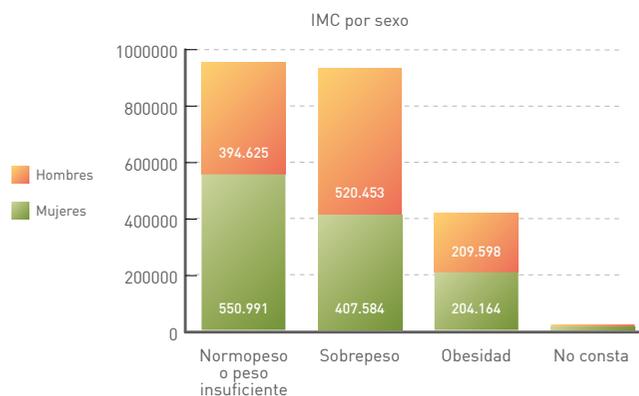
#### POBLACIÓN SEGÚN IMC

En Galicia **413.762** personas tienen problemas de obesidad (17,5%) y **928.038** de sobrepeso (39,3%).



#### IMC POR SEXO

La obesidad y el sobrepeso es un problema de salud que afecta en igual medida a hombres y mujeres.

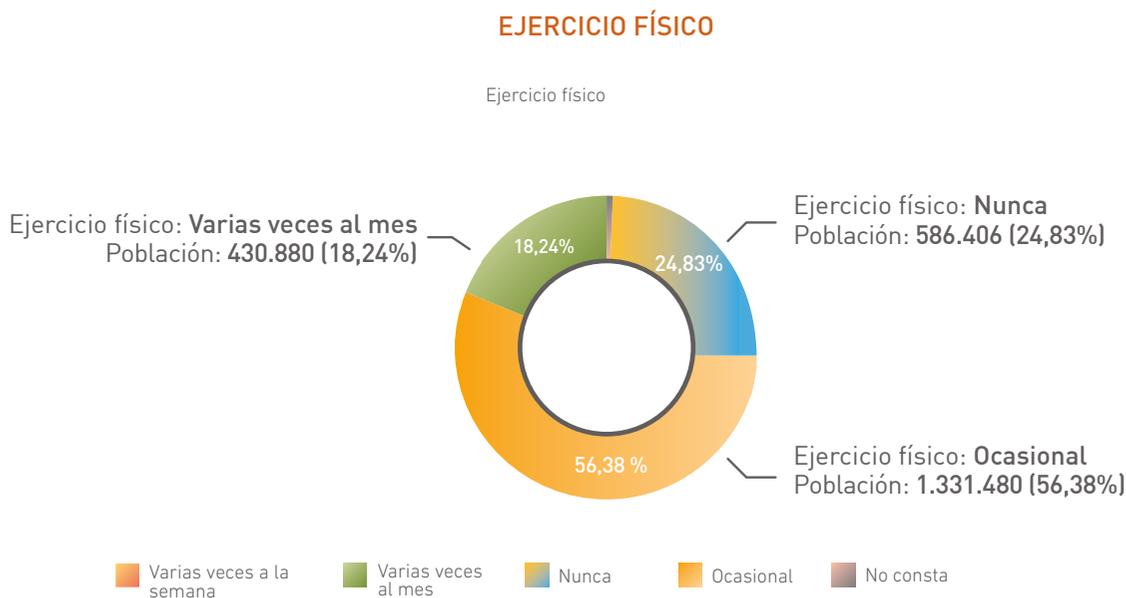


## 02.3.2. Actividad física y sedentarismo

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda ejercicio moderado para combatir el riesgo de mortalidad por enfermedades crónicas. La práctica regular de ejercicio físico es una recomendación establecida como parte de un estilo de vida saludable que reduce el riesgo de cáncer y de otras enfermedades como las enfermedades cardíacas y la diabetes. Desde hace años diferentes estudios han mostrado como la realización de ejercicio previene algunos tipos de cáncer, y es muy eficaz como parte del tratamiento en los supervivientes de esta enfermedad. Numerosos estudios han examinado las asociaciones entre la actividad física y el riesgo de cáncer y han mostrado reducción del riesgo para los cánceres de colon, mama y endometrio. Existe evidencia de los beneficios de la actividad física en la disminuir el riesgo de otras localizaciones tumorales. Observándose las mayores reducciones en adenocarcinoma de esófago, cáncer de hígado, cáncer gástrico, cáncer renal y leucemia mieloide. Mielomas y cánceres de cabeza y cuello, de recto y vejiga mostraron también menor riesgo, aunque las asociaciones no son tan potentes.

**Casi 24 millones de españoles mayores de 15 años, indica que realizan algún tipo de actividad física en su tiempo libre. Lo que representa un 62,1% de la población de más de 15 años en nuestro país. Pero aún 14.978.450 no realizan ningún tipo de actividad física.**

**En Galicia hasta 586.406 personas afirma llevar un estilo de vida sedentario no realizan ningún tipo de actividad física.**



### 02.3.3. Consumo de tabaco

El consumo de tabaco es la principal causa de enfermedad, discapacidad y muerte en el mundo.

El tabaco es el principal factor de riesgo para tener cáncer de pulmón. Los fumadores también tienen mayor riesgo de padecer cáncer de boca, labios, lengua, laringe y faringe, cáncer de estómago, de esófago, de páncreas, de vejiga, de riñón, de cuello de útero, de colon y de recto, de hígado, de mama, de la cavidad nasal, de ovario y ciertas formas de leucemia.

El consumo de tabaco provoca 52.000 muertes anuales en España, un país donde el 24% de la población sigue siendo fumadora. Lo que significa que más de 10 millones de españoles son fumadores. El consumo de tabaco en Galicia se muestra en el siguiente gráfico:

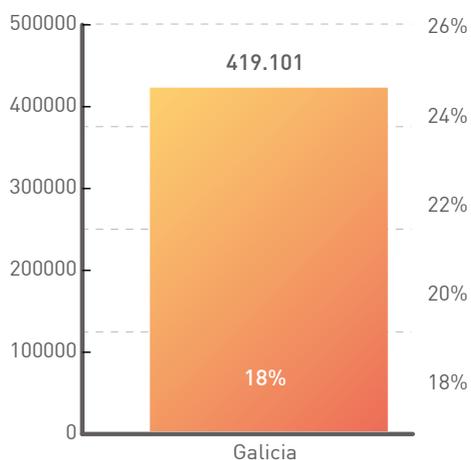


La distribución de fumadores diarios por edad y género se detallan en los siguientes gráficos.

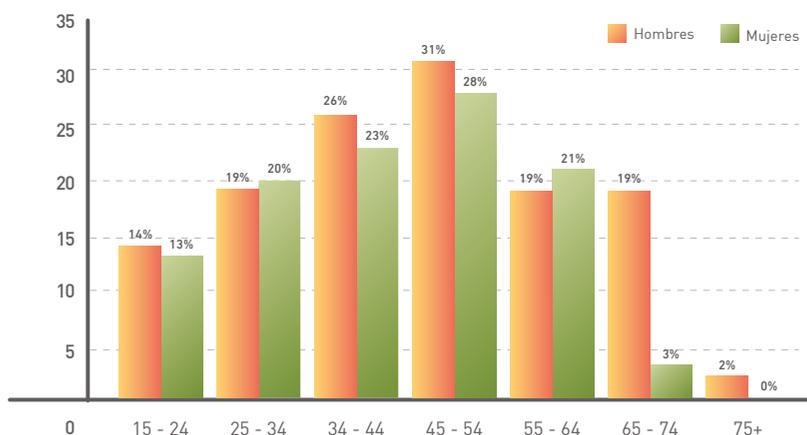
El número de fumadores diarios en la población mayor de 15 años en Galicia se detalla en la siguiente gráfica.

La proporción de población que fuma a diario es un 18% de la población de más de 15 años.

**% FUMADORES POR POBLACIÓN**



**% FUMADORES POR EDADES**



## 02.3.4. Consumo de alcohol

El consumo de bebidas alcohólicas aumenta el riesgo de padecer entre otros, cáncer de la cavidad oral, faringe, laringe, esófago, hígado, colorrectal y mama. En el caso del cáncer de hígado esta asociación es muy importante sobre todo a través del desarrollo previo de cirrosis hepática.

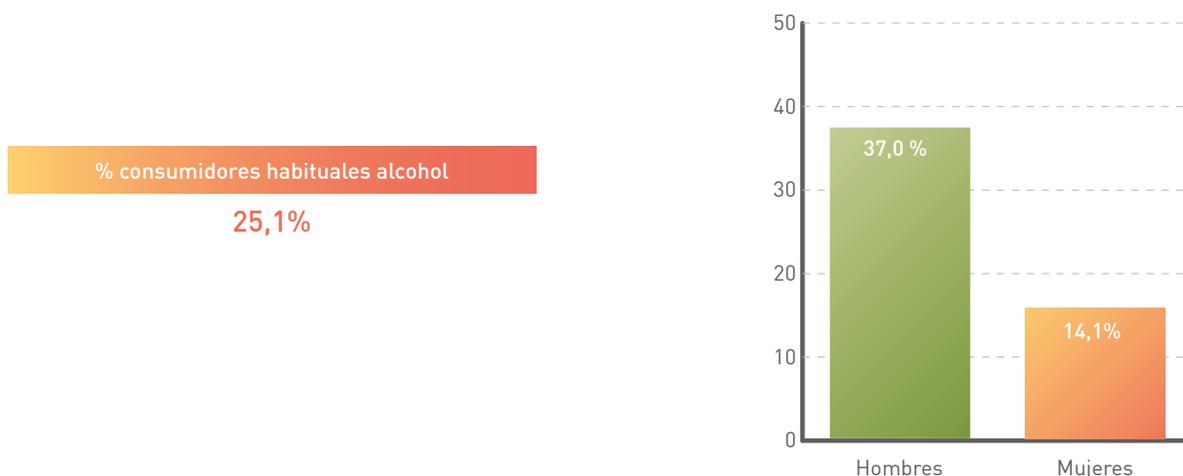
Respecto al cáncer de mama el interés de esta relación radica en que el consumo de pequeñas cantidades de alcohol (tan sólo 10 gr/día) se asocia con un aumento del riesgo de esta enfermedad, cuando se comparan mujeres bebedoras y no bebedoras.

**Si al consumo habitual de bebidas alcohólicas le añadimos el de tabaco, se multiplica el riesgo de padecer algunos de estos cánceres entre 10 y 100 veces respecto a las personas que nunca han fumado ni bebido.**

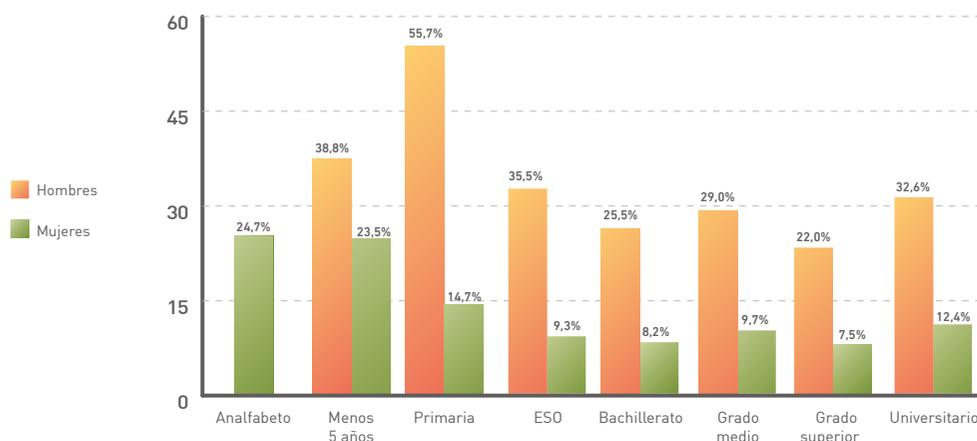
La cantidad ingerida de alcohol unida a una dieta pobre en verduras, hortalizas y fruta, común en los bebedores habituales, desempeña también un papel importante en el aumento del riesgo.

En España, según los datos de la encuesta nacional de salud\*, un **36,9%** de los españoles son consumidores habituales de alcohol. El **23,9%** de la mujeres y el **50,5%** de los hombres. En la Galicia la proporción de consumidores habituales de alcohol es considerablemente inferior a la media nacional llegando a un **25,1%**. Por sexo, se observa un consumo muy inferior a la media nacional en el caso de los varones gallegos (**37,0%**) y también muy por debajo de la media del país en el caso de las mujeres (**14,1%**).

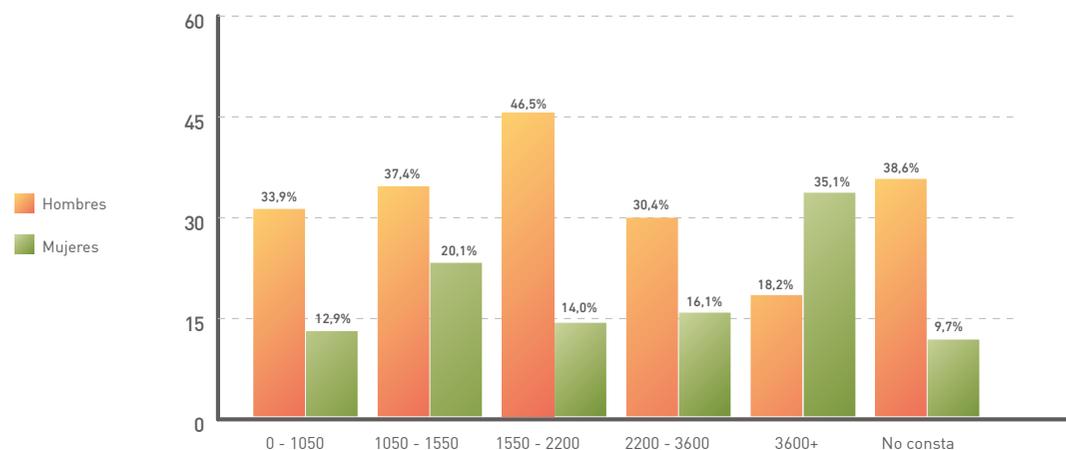
\* Instituto Nacional de Estadística. INE base. Encuesta Nacional de Salud de España 2017. [Disponible en este enlace](#)



## % CONSUMIDORES POR NIVEL DE ESTUDIOS



## % CONSUMIDORES POR INGRESOS DE HOGAR



## 02.4. Cáncer y aspectos sociales

### 02.4.1. Impacto sociolaboral del cáncer

El diagnóstico de cáncer está asociado a una amenaza para la salud con repercusiones en todas las esferas de la vida de la persona enferma y de sus familiares. Dichas consecuencias se ven significativamente moduladas en función de la situación en la que la persona se encuentra cuando es diagnosticada de cáncer. Sin duda, su situación sociolaboral en el momento del diagnóstico condiciona claramente las consecuencias que la enfermedad va a tener en los diferentes aspectos de su vida. Pudiendo resultar este diagnóstico un causante y/o agravante de riesgo socioeconómico para la subsistencia de la persona y su familia.

Así pues, se estima que el 10% de las personas que han sido diagnosticadas de cáncer en España, durante el año 2019, tenían una situación de riesgo socioeconómico en el momento del diagnóstico o este, ha generado este riesgo con su aparición.

**La incidencia de cáncer en personas en situación laboral de riesgo en Galicia es de 1.587.**

## INDICADORES SOCIALES

### Indicadores sobre cáncer y aspectos sociales

Personas diagnosticadas en situación de desempleo	444
Personas trabajadoras por cuenta propia diagnosticadas con cáncer	900
Personas trabajadoras por cuenta ajena con rentas inferiores al SMI y diagnosticadas de cáncer	243

[ Tabla 03 ]

## 02.4.2. Soledad y cáncer

La soledad se ha convertido en unos de los principales desafíos de las sociedades occidentales. En las bases de la soledad encontramos numerosas razones, pero podemos destacar los recientes cambios demográficos y factores sociales como especialmente relevantes. Los cambios demográficos son consecuencia de dos hechos claves como son el decremento de las tasas de natalidad y el incremento de la esperanza de vida. En el contexto social, factores como el surgimiento de nuevos modelos familiares, crisis en los sistemas de cuidados, la desprotección familiar y las dificultades para conciliar vida familiar y social

La soledad es un problema relevante para toda la población, especialmente para las personas mayores. Según la Encuesta continua de hogares del INE el número de hogares unipersonales alcanza los 4.751.184 como valor medio de 2019, lo que supone el 25,7% del total de hogares. De esta cifra, 2.033.600 (un 11% de todos los hogares) tenían 65 o más años.

Muchas personas que son diagnosticadas de cáncer viven solas. Se estima que alrededor de 39.016 personas que viven solas son diagnosticadas de cáncer cada año. El colectivo que más crece entre las personas que viven en hogares unipersonales es el de las mujeres mayores de 65 años con diagnóstico de cáncer. A este dato se suma el importante número de hogares en los que conviven una pareja mayor de 65 años en los que uno de los miembros recibe un diagnóstico del cáncer. Concretamente, un total 66.205 hogares en España.

**En Galicia, se estima que 2.913 personas diagnosticadas de cáncer cada año viven solas. A ellos, se suman 4.212 nuevos diagnósticos en parejas mayores de 65 años.**

Pacientes que viven solos

2.913

Pacientes que viven solos por cada 100.000 habitantes

108



# Impacto del Cáncer en Galicia

**03** ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN GALICIA

# 03. Atención Psicológica en Galicia

## 03.1. Atención Psicológica en Galicia

En Galicia, la población de personas afectadas por cáncer no está cubierta por una política específica en cáncer actualizada y en vigor. De hecho, el Plan oncológico de Galicia quedó obsoleto desde hace más de 10 años. Si existe un plan de cuidados paliativos. En este sentido, entre los recursos públicos y los disponibles por parte de las entidades sin ánimo de lucro se obtiene una cobertura parcial pero mayor que en otras áreas. La atención al duelo suele derivarse en los recursos hospitalario a las unidades de salud mental de referencia.

La colaboración entre el sistema público de salud y entidades sin ánimo de lucro está limitada a algunos ámbitos y no está formalizada en las políticas ni a través de acuerdos marco. Las entidades que ofrecen atención psicológica en Galicia son:

- AECC (Asociación Española Contra el Cáncer): Ofrece atención psicológica en sus sedes provinciales y locales. Además, desarrolla este tipo de atención en algunos hospitales que tienen servicio de oncología.
- Fundación La Caixa. Convenio con el Departamento de salud en el cual despegan las unidades EAPS.
- ASANOG - Asociación de Ayuda a Niños Oncológicos de Galicia
- ASOTRAME - Asociación gallega de transplantados de médula ósea
- SOMOS unidos por el cáncer.
- ADICAM Asociación Diagnosticadas de Cáncer de Mama
- Bicos de Papel Asociación de axuda a nenos oncolóxicos do Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo

## 03.2. Situación de la atención psicológica y cáncer en Galicia

POLÍTICAS DE CÁNCER	Plan oncológico de Galicia 2002-2005		Prescrito	
	Otras políticas autonómicas en ambito del cáncer	Plan de cuidados paliativos	Si, en vigor	
	Inclusión de la atención psicológica en cáncer en las políticas	Pacientes		En algunas vías rápidas. no generalizada
		Pediátricos		Si
		Familiares		No
		Cuidados paliativos		Si
	Problemas/Ausencias relevantes	Pacientes en general		No se implementa de forma general
		Paciente pediátrico		Recursos insuficientes
		Cuidados paliativos		No se implementa de forma general
	Colaboraciones público-privadas	Se formaliza en los planes		No
La administración está abierta a las colaboraciones			Sí	
SISTEMA PÚBLICO DE SALUD	Cobertura por personal contratado por el hospital	Adultos	Cobertura insuficiente; atención no especializada	
		Niños	Cobertura insuficiente	
		Familiares	Sin cobertura	
	Cobertura en fases de la enfermedad por personal contratado por hospitales	Inicial		Sin cobertura
		Tratamiento		Se cubre parcialmente
		Supervivencia		Se cubre parcialmente
		Final/duelo		Cobertura muy escasa
	Unidades que intervienen en la atención psicológica en cáncer	Salud mental		Si, atención no especializada
		Oncología médica		No
		Oncología pediátrica		Algunos casos
	Unidades de consejo genético	¿Existen?		Sí
		Incluye atención psicológica		No
	Vías rápidas	¿Existen?		Sí
Incluye psiquiatría / psicología			Sí	
Comités de tumores	¿Existen?		Sí	
	Participan psicólogos del hospital o de asociaciones		Si, personal de entidades	
COLABORACIONES PÚBLICO-PRIVADAS	Cobertura por tipo de beneficiarios	Adultos	Se cubre parcialmente	
		Niños	Se cubre parcialmente	
		Familiares/acompañantes	Se cubre parcialmente	
	Cobertura por tipo de beneficiarios	Inicial		Se cubre parcialmente
		Tratamiento		Se cubre parcialmente
		Supervivencia		Se cubre parcialmente
		Final/duelo		Se cubre parcialmente
	Formalización de las colaboraciones (AECC)	Tipo		Convenio con hospitales
		Financiación		Financiación parcial (Algunos servicio)



Asociación Española Contra el Cáncer

2019



[www.aecc.es](http://www.aecc.es)

Observatorio del Cáncer AECC

[informacion@aecc.es](mailto:informacion@aecc.es)

[www.observatorio.aecc.es](http://www.observatorio.aecc.es)

900 100 036