

JUVENTUD Y TABACO EN ESPAÑA

¿CÓMO ES EL CONSUMO DE TABACO EN NUESTROS JÓVENES?

14

EL PRIMER CIGARRO SE CONSUME A LA EDAD DE 14 AÑOS.

1 DE CADA 4 JÓVENES HA FUMADO TABACO EN EL ÚLTIMO MES.



ACCESO FÁCIL: EL 90% DE LOS ESTUDIANTES NO APRECIA NINGUNA DIFICULTAD PARA CONSEGUIRLO

HÁBITOS DE CONSUMO EN LOS JÓVENES



Un 49% consume cigarrillos de cajetilla y de liar.

Un 14% solo fuma tabaco de liar.



Algo más del 47% de los estudiantes han fumado tabaco utilizando cachimbas.



Prácticamente la mitad de los estudiantes de 14 a 18 años ha utilizado en alguna ocasión cigarrillos electrónicos (48,4%), siendo más frecuente entre los chicos.

1. Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA), Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Informe 2020. Encuesta sobre el uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES). 2020:1-260. Available from: https://pnsd.sanidad.gob.es/%0Ahttp://www.pnsd.msssi-gob.es/profesionales/sistemasInformacion/InformesEstadisticas/pdf/INFORME_2015.pdf

2. Perraud V, Lawler MJ, Malecha KT, Johnson RM, Herman DA, Staimer N, et al. Chemical characterization of nanoparticles and volatiles present in mainstream hookah smoke. *Aerosol Sci Technol* [Internet]. 2019;53(9):1023-39. Available from: <https://doi.org/10.1080/02786826.2019.1628342>

3. Observatorio AECC. Espacios sin humo en España: ¿Dónde estamos? ¿Dónde queremos estar? [Internet]. 2020. Available from: <http://observatorio.aecc.es/sites/default/files/Informes/Espacios-sin-humo-2020.pdf>

4. Arechavala T, Continente X, Pérez-ríos M, Schiaffino A, Fernandez E, Cortés-francisco N, et al. Second-hand smoke exposure in homes with children: assessment of airborne nicotine in the living room and children ' s bedroom. *Br Med J*. 2017;1-8.

TABAQUISMO PASIVO: LA EXPOSICIÓN AL HUMO AMBIENTAL DEL TABACO



La exposición al humo ambiental puede causar graves problemas de salud. Aumenta hasta un **30% EL RIESGO DE SUFRIR ENFERMEDADES CARDÍACAS** o puede llevar a desarrollar una enfermedad pulmonar crónica.

Los niños, los más vulnerables: pueden sufrir un **50% MÁS DE OTITIS**, un **20% MÁS DE CRISIS ASMÁTICAS** o un **30% MÁS DE INFECCIONES RESPIRATORIAS** que los niños no expuestos.



MENORES EXPUESTOS AL HUMO DEL TABACO = x2 el riesgo de padecer cáncer de pulmón comparado con aquellos que no están expuestos.

EL HUMO DE LA CACHIMBA tiene tantas sustancias nocivas como el de los cigarrillos ⁽²⁾



EN EL HOGAR

ALGO MENOS DE LA MITAD DE LOS JÓVENES (ENTRE 14 Y 18 AÑOS) CONVIVEN CON PERSONAS QUE FUMAN A DIARIO (41,4%)⁽¹⁾

7 DE CADA 10 FUMADORES RECONOCE FUMAR EN EL DOMICILIO EN PRESENCIA DE MENORES.⁽³⁾



EN LAS TERRAZAS Y LUGARES DE OCIO AL AIRE LIBRE

SOLO UN 11% DE LOS FUMADORES DECLARA NO FUMAR NADA EN PRESENCIA DE MENORES EN ESPACIOS TALES COMO TERRAZAS ABIERTAS Y LA VÍA PÚBLICA.⁽³⁾



EN LOS CENTROS EDUCATIVOS Y PARQUES

ALGO MENOS DE LA MITAD DE LOS ESTUDIANTES (43,5%) AFIRMAN HABER VISTO FUMAR TABACO A PROFESORES DENTRO DEL RECINTO DEL CENTRO EDUCATIVO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS, Y PRÁCTICAMENTE 2 DE CADA 3 ESTUDIANTES (64,7%) CONFIRMAN HABER VISTO FUMAR A OTROS ALUMNOS DEL CENTRO DENTRO DEL RECINTO.⁽¹⁾

UN 46% DE LOS ACCESOS A LOS CENTROS ESCOLARES Y UN 41% DE LOS PARQUES INFANTILES TIENEN NICOTINA AMBIENTAL PROCEDENTE DEL HUMO DEL TABACO Y LAS COLILLAS DE LOS CIGARRILLOS.⁽⁴⁾